

Données personnelles

Carte	N° /	Date naissance	
Nom		Prénom	
Adresse			
Code postal		Ville	
Téléphone fixe		Portable	
Mail majuscules			

Renseignements pour l'inscription au tennis :

Licence 2020-21		Pas de licence	
Ligue		Club	

Renseignements pour le tennis enfants :

Nom des parents			
Téléphone père		Téléphone mère	

L'adhérent accepte de fournir ces données – voir le § RGPD des conditions d'inscriptions

Inscription

SANS COTISATION

Promenade nature
 Voyage – visite – restaurant

COTISATIONS

Montant total des activités choisies en pages 2 et 3

Réduction famille : pour la 3^e personne d'une même famille soustraire 40 % du tarif

Adhésion obligatoire à l'association (66 % déductibles des impôts en 2022) **50 €**

Total règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV

Plongée
Tennis – randonnée
certificat médical tous les ans
certificat médical tous les 3 ans
attestation années intermédiaires

Date et signature

<p><i>Cadre réservé ne rien inscrire</i></p>
--

SPORTS

TENNIS ENFANTS

Centre Suzanne Lenglen

Mini tennis	nés en 2016 – 2017	1 h / semaine	300 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		340 €	<input type="text"/>
Ecole de tennis	nés entre 2012 et 2015	1 h / semaine	390 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		440 €	<input type="text"/>
Perfectionnement	nés entre 2004 et 2012	1 h 30 / semaine	490 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i>		540 €	<input type="text"/>
<u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>				<input type="text"/>
<u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>				<input type="text"/>

TENNIS ADULTES

Entraînement des joueurs d'équipe
 Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe

<u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>	400 €	<input type="text"/>
Cours collectifs	à 4 joueurs	
<u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>	1 h 30 / semaine	530 €
<u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>	1 h / semaine	390 €
<u>extérieur</u> <i>soirs semaine</i>	1 h 30 / semaine	435 €
	+ 1 h libre sous réserve	
Terrains libres	tarif par court sous réserve de disponibilité	100 €
Licence seule	sans cours collectifs	<input type="text"/>

PLONGEE

Piscine Mourlon

Licence FFESSM et assurance AXA comprises – matériel fourni
Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois pour les niveaux 1 ou supérieurs

Préparation / perfectionnement de niveaux

Matériel fourni – séances en fosse

<i>vendredi 20 h 15 – 22 h 30</i>	280 €	<input type="text"/>
Atelier nage PMT à partir du niveau 1		
Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers		
<i>mercredi 19 h 15 – 20 h 30</i>	170 €	<input type="text"/>

Atelier jeunes à partir de 14 ans

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille

<i>mercredi 19 h 15 – 20 h 30</i>	250 €	<input type="text"/>
-----------------------------------	-------	----------------------

Encadrants	80 €	<input type="text"/>
-------------------	------	----------------------

NATATION

avec maître-nageur	<i>vendredi 18 h – 19 h</i>	125 €	<input type="text"/>
--------------------	-----------------------------	-------	----------------------

AQUAGYM

avec maître-nageur	<i>vendredi 19 h – 20 h</i>	200 €	<input type="text"/>
--------------------	-----------------------------	-------	----------------------

RANDONNEE

En Ile-de-France

Cotisation + assurance + licence fédération française de randonnée	45 €	<input type="text"/>
Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif	25 €	<input type="text"/>

BADMINTONGymnase Keller

<i>mercredi</i>	19 h 15 – 21 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	19 h 30 – 22 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	14 h – 16 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	16 h 30 – 19 h	<input type="checkbox"/>

1 séance hebdomadaire

185 € **GYMNASTIQUE**Gymnase Cévennes

Gymnastique douce	<i>lundi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
Gymnastique d'entretien	<i>lundi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
Gymnastique tonique	<i>samedi</i>	10 h – 11 h	<input type="checkbox"/>
Renforcement musculaire	<i>jeudi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>
Stretching	<i>lundi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>samedi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>
Pilates	<i>samedi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>

Pour toute la gymnastique 1 séance hebdomadaire
 2 séances hebdomadaires au choix
 3 séances hebdomadaires au choix

165 €
 265 €
 365 €

YOGAGymnase Sablonnière

Hatha yoga	<i>mardi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>mardi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>

1 séance hebdomadaire

230 € **Hatha yoga énergie** *jeudi* 19 h – 20 h 30280 €

2 séances du jeudi 18 h – 20 h 30

320 € **LOISIRS****BRIDGE**parties libres *du lundi au vendredi* 14 h – 18 h35 €

partenariat avec JEM-BGR – inscription au secrétariat

parties libres *mardi après-midi* parties surveillées *2 fois par mois* **SCRABBLE**parties libres *mardi – vendredi* 14 h – 18 h35 € **ECHECS**parties libres *mercredi – jeudi* 14 h – 18 h35 € **CONFERENCES – EXPOSITIONS**Conférences en Zoom – inscription au secrétariat
13 € la conférence