

Données personnelles

Carte	N° /		
Nom & prénom		Téléphone	
Adresse			
Code postal		Ville	
Date de naissance		Mail majuscules	

Renseignements pour l'inscription au tennis :

Licence 2020-2021		Pas de licence	
Ligue		Club	

Renseignements pour le tennis enfants :

Nom des parents		Tél. père		Tél. mère	
-----------------	--	-----------	--	-----------	--

*L'adhérent accepte de fournir ces données – voir le § RGPD des conditions d'inscriptions***Inscription****SANS COTISATION**Promenade nature – voyage – visite – restaurant – généalogie – échecs **COTISATIONS**Montant total des activités choisies en pages 2 et 3 Réduction famille : pour la 3^e personne d'une même famille soustraire 40 % du tarif **Adhésion obligatoire à l'association** (66 % déductibles des impôts en 2022) **50 €****Total** règlement par chèque à l'ordre d'ACTUEL XV

<i>Cadre réservé Ne rien inscrire</i>	
Tennis enfant	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>
Gymnastique	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>
Badminton	<input type="checkbox"/>
Piscine	<input type="checkbox"/>
Randonnée	<input type="checkbox"/>
Loisirs	<input type="checkbox"/>

Approbation des conditions d'admission

- Certificat plongée : tous les ans
 Certificat tennis, randonnée : tous les 3 ans
 Attestation tennis, randonnée : années intermédiaires
 Photo

Date et signature

SPORTS

TENNIS ENFANTS

Mini tennis	nés en 2016 – 2017	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		300 €	
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>		340 €	
Ecole de tennis	nés entre 2012 et 2015	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		390 €	
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin – samedi</i>		440 €	
Perfectionnement	nés entre 2004 et 2012	1 h 30 / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i>		490 €	
	<u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>		540 €	

TENNIS ADULTES

Entraînement des joueurs d'équipe				
Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe				
	<u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>		400 €	
Cours collectifs				
A 4 joueurs	<u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>	1 h 30 / semaine	530 €	
	<u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>	1 h / semaine	390 €	
	<u>extérieur</u> <i>soirs semaine</i>	1 h 30 / semaine	435 €	
			+ 1 h libre sous réserve	
Terrains libres	tarif par court sous réserve de disponibilité		100 €	
Licence uniquement (sans cours collectifs)				

BADMINTON

Gymnase Keller

	<i>mercredi</i>	19 h 15 – 21 h		
	<i>jeudi</i>	19 h 30 – 21 h		
	<i>jeudi</i>	21 h – 22 h 30		
	<i>samedi</i>	14 h – 15 h 30		
	<i>samedi</i>	15 h 30 – 17 h		
1 séance hebdomadaire			185 €	
1 séance hebdomadaire	<i>samedi</i>	17 h – 19 h		245 €

GYMNASTIQUE

Gymnase Cévennes

Gymnastique douce	<i>lundi</i>	17 h – 18 h		
	<i>jeudi</i>	11 h – 12 h		
	<i>jeudi</i>	17 h – 18 h		
Gymnastique d'entretien	<i>lundi</i>	18 h – 19 h		
	<i>jeudi</i>	19 h – 20 h		
Gymnastique tonique	<i>samedi</i>	10 h – 11 h		
Renforcement musculaire	<i>jeudi</i>	12 h – 13 h		
Stretching	<i>lundi</i>	19 h – 20 h		
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h		
	<i>samedi</i>	11 h – 12 h		
Pilates	<i>samedi</i>	12 h – 13 h		
1 séance hebdomadaire			165 €	
2 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i>			265 €	
3 séances hebdomadaires <i>pour toute la gymnastique</i>			365 €	

YOGA

Gymnase Sablonnière

Hatha yoga	<i>mardi</i>	<i>18 h – 19 h</i>	230 €	<input type="checkbox"/>
	<i>mardi</i>	<i>19 h – 20 h</i>	230 €	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	<i>18 h – 19 h</i>	230 €	<input type="checkbox"/>
Hatha yoga énergie Les deux séances du jeudi	<i>jeudi</i>	<i>19 h – 20 h 30</i>	280 €	<input type="checkbox"/>
		<i>18 h – 20 h 30</i>	320 €	<input type="checkbox"/>

PLONGEE SOUS-MARINE

Licence FFESSM et assurance AXA comprises. Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois délivré par un médecin généraliste ou sportif ou fédéral pour les niveaux 1 ou supérieurs

Préparation / perfectionnement de niveaux

Matériel fourni et placé sous la responsabilité de l'utilisateur – séances en fosse
vendredi 20 h 15 – 22 h 30 280 €

Atelier nage PMT à partir du niveau 1

Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers ponctuels – séances en fosse
mercredi 19 h 15 – 20 h 30 170 €

Atelier jeunes à partir de 14 ans

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille – matériel fourni
mercredi 19 h 15 – 20 h 30 250 €

Encadrants80 € **NATATION**

Avec maître-nageur *vendredi 18 h – 19 h* 125 €

AQUAGYM

Avec maître-nageur *lundi 18 h – 19 h*

vendredi 19 h – 20 h

1 séance hebdomadaire

200 €

2 séances hebdomadaires

300 € **RANDONNEE**

Cotisation + assurance + licence fédération française de randonnée 45 €

Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif 25 €

LOISIRS**BRIDGE**

Parties libres au 11^e étage *du lundi au samedi de 10 h à 18 h*
Cotisation (loyer, charges, cartes) 35 €

SCRABBLE

Parties libres au 7^e étage *mardi et vendredi de 10 h à 18 h*
Cotisation (loyer, charges, jeux) 35 €

ECHECS

Parties libres au 7^e étage *mercredi, jeudi et samedi de 10 h à 18 h*
Sans cotisation pour 2020-2021

CONFERENCES – EXPOSITIONS

Conférences en zoom avec Lauranne CORNEAU – 13 € la conférence
Inscription auprès du secrétariat en indiquant votre email de connexion
Visites d'expositions selon programme à venir