



L' AUDAX DU 20 OCTOBRE 2018

Partir ensemble, parcourir 25 km à 6 km/h, revenir ensemble, tel était le défi qu'avait proposé l'ADAL.

Le 20 octobre 2018 s'est déroulée la 1^{ère} marche AUDAX sur Montigny le Bretonneux. Elle a donné lieu au 1^{er} Brevet de marche d'endurance de 25km (avec pause à 13 km).

Dès 6 heures 45, les bénévoles étaient dans les starkings blocks et les premiers participants sont arrivés.

7 heures 00: inscription et briefing avant le départ

7 heures 30: le départ est donné par le Capitaine de route, du Gymnase Pierre de Coubertin direction Buc avec retour à Pierre de Coubertin à 12 heures 15 précises.

- 55 marcheurs étaient au rendez-vous.
- 21 Adaliennes, Adaliens,
- 32 marcheurs d'autres clubs des départements environnants (27-28-45-77-91-92)
- 2 Ignymontains, venus en curieux après avoir lu la publicité dans le journal.



8 h 30 : sans désespérer, les bénévoles s'activent pour être à l'heure pour la collation de 9 heures 30.

9 h 30 : C'est la pause bien méritée après 13 km parcourus..

Tout au long de la matinée, le soleil a accompagné nos marcheurs et la forêt leur a offert ses belles nuances d'Automne...ils étaient ravis.

12 h 15 : **pari osé, pari gagné**, ils étaient tous à l'arrivée après avoir fait leur 25 km à environ 5,5 km/h. Chaque participant s'est vu remettre un Brevet bien mérité.

Le bilan est très positif. Nous n'avons eu que des témoignages de satisfaction et c'est très encourageant pour les années à venir.



A l'arrivée, un verre de l'amitié a été offert par l'Adal.

Les représentants de la Mairie de Montigny (le délégué à la vie Culturelle et celui de la vie sportive) nous ont rejoints ainsi que le délégué des Audax des régions Ile de France et Hauts de France. Ils ont été très surpris par le nombre de participants et se sont réjouis de l'influence de l'Adal sur la vie sportive de notre ville.



C'est une belle récompense pour notre association et pour nos bénévoles qui ont collaboré à cette manifestation.

Nous vous donnons rendez-vous pour deux autres AUDAX qui auront lieu les samedi 25 mai et vendredi 4 octobre 2019.