

Adaliennes, Adaliens

L'ADAL et les Restos du Cœur s'associent pour organiser le **samedi 21 mars 2020** :

1. **Une marche d'endurance AUDAX de 2 boucles de 12,5 km** pour un brevet homologué de 25 km par l'Union des Audax Français avec un départ à 7h30 du gymnase Pierre de Coubertin.
2. **Une randonnée modérée de 12,5km** avec un départ à 8h30 du parking de l'Ile de Loisirs à Trappes (accès Rond-Point Tabarly – Route de Dreux)
3. **Une Marche Nordique de 10km** avec un départ à 10 heures du parking de l'Ile de Loisirs à Trappes (accès Rond-Point Tabarly – Route de Dreux)

Votre participation au choix à l'une ou l'autre de ces marches, contribuera au succès de cette opération caritative !

Exceptionnellement, pour cette manifestation, le parking de l'île de Loisirs est gratuit pour les participants à ces évènements en covoiturage.

En 1985, Coluche lance les restos du cœur, sur une idée simple, offrir aux plus démunis, un repas gratuit avec l'aide de sponsors alimentaires.

Aujourd'hui près de 136 millions de repas sont distribués grâce aux restos du cœur, auprès de 800 000 personnes en hiver, et 400 000 en été. Pour autant le contexte économique ne s'améliore pas, et le besoin d'aide alimentaire s'amplifie.

A l'instar d'autres associations loi 1901, L'ADAL apporte sa contribution à cette solidarité en mobilisant tous ses adhérents, pour qu'ils soutiennent cette initiative en faisant un chèque de soutien du montant que vous souhaitez, à l'ordre des Restos du Cœur. Chèque à remettre, préalablement rempli, au départ des randonnées aux représentants des Restos du Cœur qui accompagneront les marcheurs.

NB : la contribution habituelle de 5 euros des marcheurs AUDAX sera entièrement pris en charge par l'ADAL de manière à maximiser les dons au profit des restos du cœur. Un apéritif, en compagnie des organisateurs et officiels, auquel tous les marcheurs sont conviés, sera offert par l'ADAL vers 12h30 au gymnase Pierre de Coubertin.

De manière à bien gérer l'intendance, merci par avance de votre inscription juste par retour de mail au secrétariat en indiquant à laquelle de ces marches vous comptez participer.

Chantal, Pascal, Philippe, Jocelyne, Nicole, Jean-Claude et Bernard
et.....tous les bénévoles !