Comment remplir le questionnaire de santé et l'attestation de santé avec Acrobat Reader DC

1) Chargement Acrobat Reader DC

<u>(passer au 2) si vous l'avez déjà)</u>

Si vous n'avez pas Acrobat Reader DC allez sur le site : <u>https://get.adobe.com/fr/reader/otherversions/</u>



Choisissez votre système d'exploitation, puis votre langue (French) normalement puis par défaut « Reader DC 2020.006.20042 ».



Cela donne ceci enfin pour moi.

Cliquez sur « Télécharger dès maintenant ».

👸 🦛 🖂 acrobat reader - Qwant Rec 💆 Adobe - Insta	flation d'A × + ~		- σ ×
← → Ů ⋒ A https://get.adobe.com/fr/res		r_Windows&os=Windows%2010&browser_type=MSIE&browser_dist=OEM&d=Google_Chrome_6.0.0.0_IE_Browser&p=g 🔢	* * & &
🔹 Décret du 14 novemit 🤹 Galerie de composan 🗶 Google N	faps		
		Étape : 2 de 3	
	Adobe Acrobat Reader DC	Besoin d'alde ?	
	Nouveautés	Si vous rencontrez des problèmes lors du téléchargement d'Adobe	
	Conception of stages of the stage of the sta		
		> Choixed-No	
	Die volks-von fair aver readerich, M., Putalilien (1	Mai ⁷ Falcer Francisco de Analer X	
	Provenance : admdownload.adobe.com	And the Shells formula Shells in the State of the Shells in the Shells i	

Puis cliquez sur « exécuter » dans la fenêtre qui s'ouvre en bas et suivre les consignes demandées selon votre ordinateur et vos préférences.

ATTENTION votre système d'exploitation va ouvrir des fenêtres pour vous dire par exemple que cela n'est pas un logiciel Microsoft si vous avez Windows et vos systèmes de sécurité vont vous demander si c'est bien vous qui êtes à l'origine de cette demande d'installation. Bien entendu vous allez répondre OUI et vous allez « forcer » donc tous ses messages de sécurité. **C'est sans danger. Vos sécurités font leur boulot @**

> Mettez d'office Acrobat Reader DC par défaut pour l'ouverture des PDF surtout pas les visionneuses de vos systèmes d'exploitation.

2) Enregistrement de votre (ou vos pour couple) signature(s)

<u>(passer au 3) si vous l'avez déjà fait)</u>

Auparavant il vous faudra scanner votre ou vos signatures pour un couple. Sur une feuille vierge, signez en grand et avec un stylo noire ou un feutre Scannez alors votre feuille et si vous avez l'option prévisualisation ou prénumérisation dans votre logiciel de scan, définissez la zone exact de numérisation de manière à ne pas scanner toute la feuille qui est vide pour sa plus grande partie.

n Verhistury	Taile Proprietes Type Reportui	e 02/10/2019 14	Note Description.	Commentaire
	Parametering in Gaussia 200 Souther 200	P-BROCOW 5.16		
	Stati		Pre-namination	
	Teste	1 million	Largeur: 323,6 nm 730 Pixel	
	Résolution /		414 Pool Talle des données :	
	Type de numérication Couleur 24 Min 🛛 🛩		en, skiller Toosse	
	Rahara la bruti		QQ	
	Contraste		Dimensi	
	0 Talle docavent			
	[A4 200 x 297 mm (0.3 x 13,		Ade	
			Areulie	
		*		

Puis démarrez le scan. Vous obtenez ceci :



Enregistrez donc votre signature au format JPG ou JPEG surtout pas au format PDF.

Pour certains logiciels de scan prenez l'option « Photo » de numérisation et non « Document » ou « Automatique » car il va vous l'enregistrer au format PDF.

Enregistrez votre signature dans votre dossier perso par exemple sous la forme : Signature-Bidule-Marcel.jpg

Ainsi vous aurez toujours votre signature « sous la main » pour pouvoir l'utiliser dès que vous en aurez besoin.

Ne vous formalisez pas si à votre écran vous n'avez pas le même vue que moi. Cela dépend du logiciel de scan de chacun.

3) Remplissage des zones du questionnaire de santé

Vous ouvrez maintenant le « Questionnaire de santé volet 1.pdf » soit directement à partir du courriel reçu de l'ADAL soit à partir de votre dossier de votre ordinateur si vous l'avez enregistré dès réception du dit courriel soit directement sur le site de l'ADAL à cette adresse : http://www.kananas.com/adal2085/wp-content/uploads/sites/593/2020/06/Questionnaire-de-santé-Volet-1.pdf en cliquant sur « Questionnaire ». Normalement si vous avez bien installé Acrobat Reader et mis par défaut l'ouverture des PDF par celui-ci,

le questionnaire de santé sera ouvert par lui

et donc on va pouvoir continuer « ensemble » ©.

Vous n'avez pas besoin de remplir ce questionnaire mais simplement bien répondre à toutes les questions.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, il faut prendre rendez-vous auprès de votre médecin référant pour avoir un certificat médical précisant que vous n'avez pas de contre indication à la pratique sportive.

Si vous avez répondu NON à TOUTES les questions il va falloir remplir une Attestation Médicale.

4) Remplissage des zones de l'Attestation Médicale

Vous ouvrez maintenant l' « Attestation volet 2 du QM.pdf » soit directement à partir du courriel reçu de l'ADAL soit à partir de votre dossier de votre ordinateur si vous l'avez enregistrée dès réception du dit courriel soit directement sur le site de l'ADAL à cette adresse :

http://www.kananas.com/adal2085/wp-content/uploads/sites/593/2020/06/Attestation-Volet-2-du-QM.pdf en cliquant sur « Attestation ».

Enregistrez tout de suite cette attestation sous cette forme en la respectant par exemple : AM-Machin-Alphonse-2020-21.PDF dans un dossier de votre ordinateur.

Nous avons donc ceci devant nos yeux.

Fichier Edition Affichage Fenetre Aide				
Accueil Outils Questionnaire o	de s Attestation Volet 2 ×			⑦ A Se connecter
B 🕁 🕈 🖶 🖂 Q	(†) (4) (†) (†) (†) (†) (†) (†) (†) (†) (†) (†		ó. D	2 ₀ Partager
	ATTESTATION 2020-24 ATTESTATION 2020-24 As consignify(s), Mendid As so and reported instatutes Cetter attestation constitutes Cetter attestation constitutes Cetter attestation constitutes Attester and reported instatutes Cetter attestation constitutes Cetter attestation const	Voiet 2 221 relative au QUESTIONNAIRE DE SANTÉ STATION pour les loencies majeurs ent à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la maiscence pour les sacton sportive 2020/2021 de IADAL. grant enter au sacton sportive 2020/2021 de IADAL. grant enter enter au secont renouvellement A		
・ クロ 回 1000	👌 Attestation-Volet-2rd 💿 Builte de réception Ph 🕒 Attestation	lolet 2 du., 😰 Inscriptions et réinscri., 🖄 Comment remplir le	Bureau **	へ 😋 🔛 d0) FRA 2057 📮

Pour remplir maintenant vous cliquez sur « Outil » placé soit en haut ou sur l'un des cotés de votre écran différence due aux paramétrages d'Acrobat Reader moi c'est en haut © ... et vous avez cet écran qui se présente.

ccueil Outils Comment-	remplir Inscription R	ouen (⑦ 4 Se connecter
Commentaire Ourre	Remplir et signer	Modifier le fichier PDF Outer *	Exporter un lichier PDF Ourre •	Créer un fichier PDF	Combiner les fichiers	Partager Ouver *	Tampon Ourre v
Mesure Dure •	Certificats Outrine +	(Afficher plus)					

	Inscription Rouen (×		③ A Se connecte
☆ @ 🖶 🖂 Q	(1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	140% - 片· 〒 早 上 伝 ひ	I ₀ Partage
nplir et signer			Fermer
	Qua voula	z vous faira ?	
	Que voule.	2-vous faire :	
	×li	<u> </u>	
	Remplissez, signez et envoyez	Demander à d'autres de signer	
	Remplissez les champs du formulaire, ajoutez du texte et tracez ou saisissez	Ajoutez des signataires, indiquez où remplir et signer, envoyez-les et suivez	
	votre signature.	la progression.	
	Outil Remplir et signer	Demander des signatures	

Vous cliquez sur <mark>« remplir et signer »</mark> et cette page apparait

Puis vous recliquez sur <mark>« outil remplir et signer »</mark> et votre document réapparait par miracle avec un peu plus d'onglets ©.

ier Edition Affichage Fenetre Aide		
ccueil Outils Questionnaire de s Attestation Volet 2	×	⑦ 4 Se connecter
) ☆ ゆ 🖶 🖂 🔍	(*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*) (*)	J ₀ Partager
emplir et signer	IAb X ✓ O — ● 😥 Signer ●	Suivant Fermer
	ADAL Volet 2"	- 0
	(w)	C. C
	ATTESTATION 2020-2021 relative au QUESTIONNAIRE DE SANTÉ	
	A 100 DO DANCER ALL FOLLOW DOWN OF FOLLOW ALC	
	ATTESTATION pour les licenciés majeurs	
	Je, sousigné(e). Mmo/M.	
	Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la aaison sportive 2020/2021 de l'ADAL.	
	Date du certificat médical initial :	
	Cette attestation constitue un premier renouvellement	
	Cette attestation constitue un second renouvellement	
	A	
	Signature	
	ATTESTATION pour les licenciés mineurs	
	MmeM	
	En ma qualité de représentant légal de	
	Afteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lois de la demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL.	
	Date du certificat médical initial :	
	Cette attestation constitue un premier renouvellement	
	Cette attestation constitue un second renouvellement	
	A	
	Signature :	
	Remplir ce volet 2 de préférence en format PDF* (ou à défaut le scanner)	
	Et l'enregistrer sous le nom : AM-Nom-Prénom 2020-21	
	"pour remplir se document en pitt, valder da tuto envoyé par email ou mis en ligne sur Kananas dans « inscritión »	
	and a device entropy The Different Control of Control o	

Positionnez par exemple le curseur de votre souris après <mark>« Mme/M »</mark> en double cliquant. Apparait donc une zone de saisie (rectangle bleu).

Fichier Edition Affichage Fenetie Aide		
Accueil Outils Questionnaire de s A	ttestation Volet 2 ×	⑦ A Se connecter
🖺 🕁 🕈 🖶 🖂 🍳	() ④ 1 /1 🖡 🖑 🕞 ④ 🐽 👘 - 🛱 - 🎹	I ₀ Partager
Remplir et signer	JAb X ✓ O — ● 🖉 Signer 🕒	Suivant Fermer
	Volet 2"	
	(in the second se	PA
	ATTESTATION 2020-2021 relative au QUESTIONNAIRE DE SANTÉ	
	A A ST AND ON pair les licenciés majours	
	Je soussgrå(e).	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la	
	demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL. Date du certificat médical initial	20
	Cette attestation constitue un premier renouvellement	
	Cette attestation constitue un second renouvellement	4
	A	0
	Signature :	2011 B
	ATTESTATION pour les licencilis mineurs	1
	Mme/M	
	En ma qualité de représentant légal de	
	Atteste avoir repondu negativement a toutes les questions du questornaire de sante lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la salson sportive 2020/2021 de l'ADAL.	1
	Date du certifical médical initial	
	Cette attestation constitue un premier renouvellement	
	Cette attestation constitue un second renouvellement	
	A	
	Signature :	
	Remplir ce volet 2 de préférence en format PDF* (ou à défaut le scanner)	
	(Attention le document doit etre inferieur a 1Mo) Et l'enregistrer sous le nom : AM-Nom-Prénom 2020-21	
	"pour remplir ce document en pdf, s'aider du tuto envoyé par email ou mis en ligne sur Kananas dans « inscription »	
🖬 🔎 🖽 🖸 🛄 Pox 🛛 📵 Attestato	on-Volet-2-d. 💿 Bolle de réception Ph. 🛛 Attestation Volet 2 du. 😨 Inscriptions et révisors 🖉 Comment remplie le . 💿 Microsoft Excel	- 500- Bureau " 🔨 😋 🖽 40 FRA 2120 📮

Vous remplissez vos coordonnées.

Vous pouvez « jouer » sur la grosseur des caractères en cliquant sur le petit A et le grand A au dessus de la zone de saisie et vous pouvez « déplacer » la zone de saisie en faisant apparaitre une croix dans l'un des angles de la zone et en maintenant le clic gauche de votre souris.



Pour mettre une croix X pour désigner si c'est un premier ou un second renouvellement, même principe vous double-cliquez là où vous voulez mettre la croix X apparait ceci



Ou bien en cliquant sur les 3 petits points apparait ceci :

Attestation Volet 2 du QM (2).pdf - Adobe Acrobat Reader DC		_ 0 ×
Fichier Edition Affichage Fenètre Aide		
Accueil Outils Questionnaire de s Attestation Volet 2	2 ×	(?) 🜲 Se connecter
□☆ 令 暈 ⊠ Q		2 ₀ Partager
Remplir et signer	IAb X 🗸 🔿 — 🔹 🖉 Signer	Suivant Fermer
	<page-header></page-header>	
🗄 🔎 🛱 🖸 🚺 Doc 😋 Attestation-Volet-2-d 💽	Boîte de réception Ph 😰 Attestation Volet 2 du 😰 Inscriptions et réinscri 🔯 Comment remplir le	😰 Microsoft Excel - con Bureau 🦥 🔨 🚱 🔛 🕼 FRA 21:04 📮

Vous choisissez par exemple comme moi le V et vous le positionnez correctement. Vous pouvez « jouer » sur la grosseur en mettant le curseur de la souris sur le rond bleu en bas à gauche de la zone de saisie et en maintenant le clic droit de la souris vous pouvez grossir ou diminuer le V.

Bien entendu si vous êtes un des représentants légaux d'un mineur il faut remplir l'attestation pour mineur ©

5) Signature de l'Attestation

Pour signer vous cliquez sur « le signe plume de stylo Signer », en haut de l'écran, apparait alors « ajouter une signature + » et vous cliquez dessus ... cela donne cet écran :



Vous cliquez sur « Image » en haut et apparait une fenêtre vous demandant de rechercher votre signature dans votre dossier sur votre ordinateur. Il va donc retrouver des fichiers JPG, vous sélectionner le bon

Et donc vous avez ceci :



Vous cliquez sur <mark>« Appliquer »</mark> et vous retrouver votre document et vous positionnez votre signature par un clic. Si jamais vous n'avez pas cliqué au bon endroit, vous pouvez avec le même principe de la croix à l'un des angle de la zone de saisie

replacer la signature à l'endroit voulu comme ci-après :



Vous cliquez sur "Fermer" en haut à droite de l'écran pour sortir du Remplissage.

Ne pas oublier de l'enregistrer © et c'est fini enfin pour la partie remplissage PDF

Pour la suite, c'est à dire ajouter cette Attestation sur votre espace personnel, se reporter en cliquant sur :

http://www.kananas.com/adal2085/reinscriptions-pour-la-saison-2020-2021/