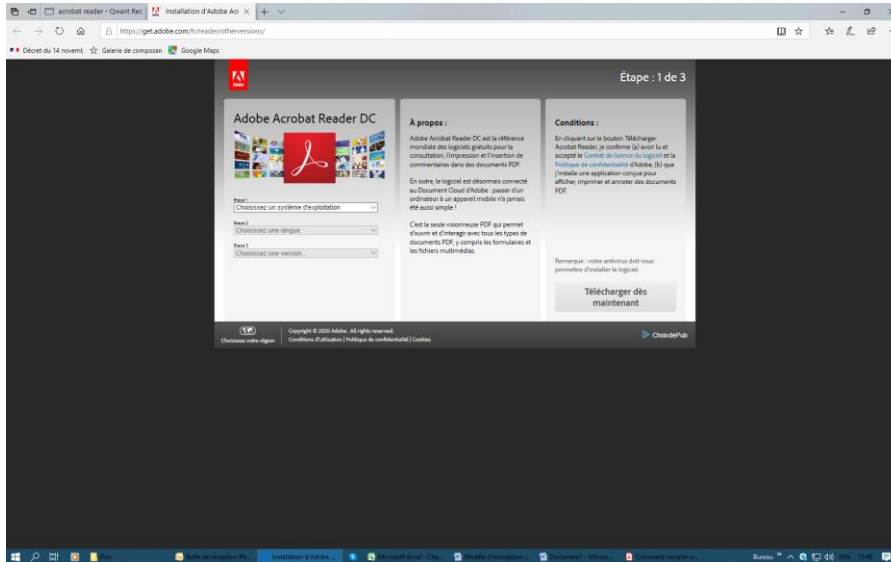


# Comment remplir le questionnaire de santé et l'attestation de santé avec Acrobat Reader DC

## 1) Chargement Acrobat Reader DC (passer au 2) si vous l'avez déjà)

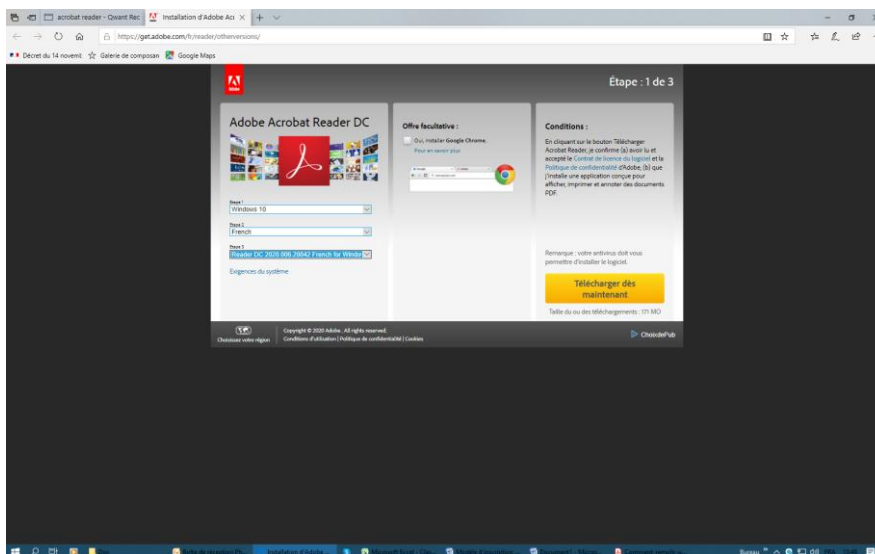
Si vous n'avez pas Acrobat Reader DC allez sur le site :

<https://get.adobe.com/fr/reader/otherversions/>

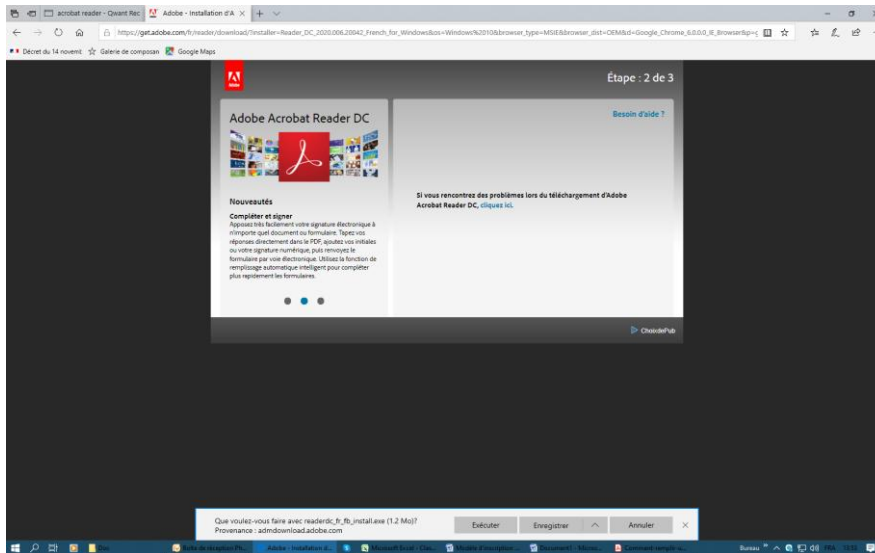


Choisissez votre système d'exploitation, puis votre langue (French) normalement 😊  
puis par défaut « Reader DC 2020.006.20042 ».

Cela donne ceci enfin pour moi.



Cliquez sur « **Télécharger dès maintenant** ».



Puis cliquez sur « **exécuter** » dans la fenêtre qui s'ouvre en bas et suivre les consignes demandées selon votre ordinateur et vos préférences.

*ATTENTION votre système d'exploitation va ouvrir des fenêtres pour vous dire par exemple que cela n'est pas un logiciel Microsoft si vous avez Windows et vos systèmes de sécurité vont vous demander si c'est bien vous qui êtes à l'origine de cette demande d'installation.*

*Bien entendu vous allez répondre OUI et vous allez « forcer » donc tous ses messages de sécurité.*

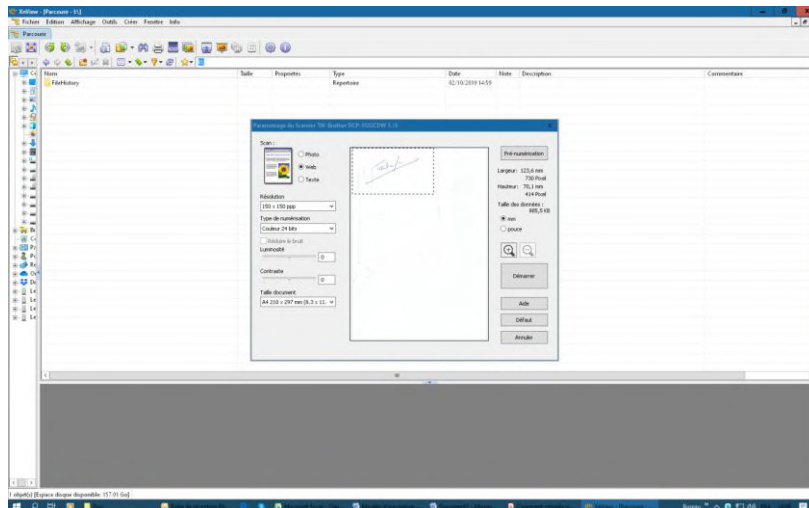
*C'est sans danger. Vos sécurités font leur boulot 😊*

**Mettez d'office Acrobat Reader DC par défaut pour l'ouverture des PDF**  
surtout pas les visionneuses de vos systèmes d'exploitation.

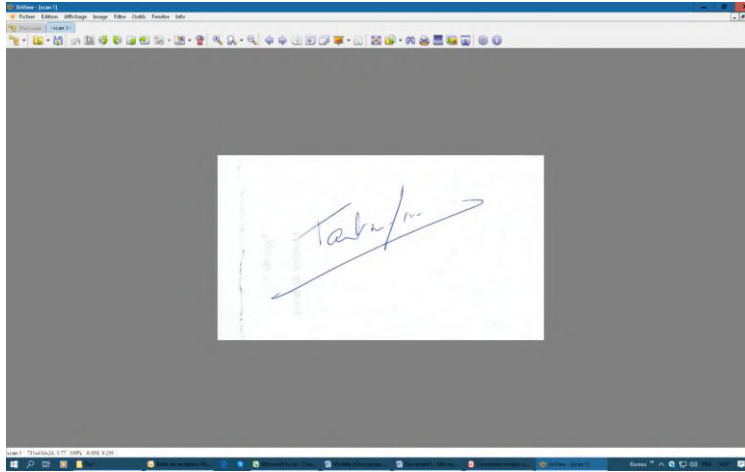
## **2) Enregistrement de votre (ou vos pour couple) signature(s)** **(passer au 3) si vous l'avez déjà fait)**

Auparavant il vous faudra scanner votre ou vos signatures pour un couple.

Sur une feuille vierge, signez en grand et avec un stylo noire ou un feutre  
Scannez alors votre feuille et si vous avez l'option prévisualisation ou prénumérisation dans votre logiciel de scan, définissez la zone exact de numérisation de manière à ne pas scanner toute la feuille qui est vide pour sa plus grande partie.



Puis démarrez le scan. Vous obtenez ceci :



Enregistrez donc votre signature au format **JPG ou JPEG** surtout pas au format PDF.

Pour certains logiciels de scan prenez l'option « Photo » de numérisation et non « Document » ou « Automatique » car il va vous l'enregistrer au format PDF.

Enregistrez votre signature dans votre dossier perso par exemple sous la forme :  
**Signature-Bidule-Marcel.jpg**

Ainsi vous aurez toujours votre signature « sous la main »  
pour pouvoir l'utiliser dès que vous en aurez besoin.

Ne vous formalisez pas si à votre écran vous n'avez pas le même vue que moi.  
Cela dépend du logiciel de scan de chacun.

### **3) Remplissage des zones du questionnaire de santé**

Vous ouvrez maintenant le « **Questionnaire de santé volet 1.pdf** »  
soit directement à partir du courriel reçu de l'ADAL  
soit à partir de votre dossier de votre ordinateur  
si vous l'avez enregistré dès réception du dit courriel  
soit directement sur le site de l'ADAL à cette adresse :

<http://www.kanas.com/adal2085/wp-content/uploads/sites/593/2020/06/Questionnaire-de-santé-Volet-1.pdf>  
en cliquant sur « **Questionnaire** ».

Normalement si vous avez bien installé Acrobat Reader  
et mis par défaut l'ouverture des PDF par celui-ci,  
le questionnaire de santé sera ouvert par lui  
et donc on va pouvoir continuer « ensemble » ☺.

Vous n'avez pas besoin de remplir ce questionnaire mais simplement bien répondre à toutes les questions.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions, il faut prendre rendez-vous auprès de votre médecin référent pour avoir un certificat médical précisant que vous n'avez pas de contre indication à la pratique sportive.

Si vous avez répondu NON à TOUTES les questions il va falloir remplir une Attestation Médicale.

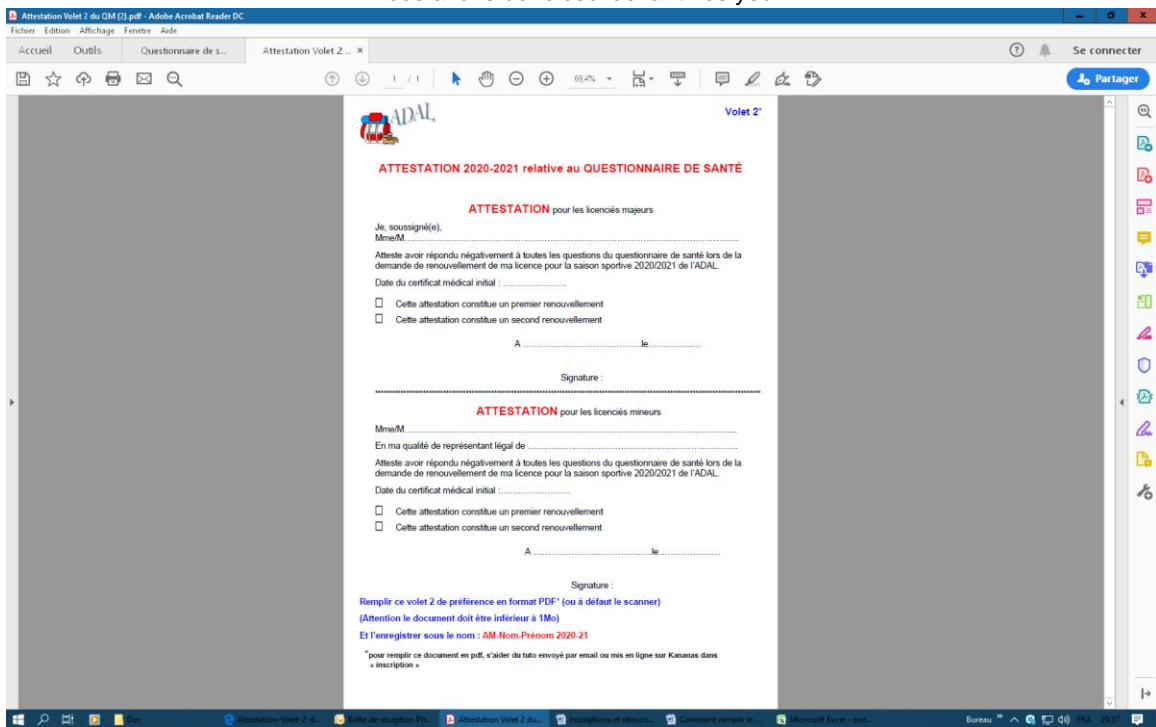
#### 4) Remplissage des zones de l'Attestation Médicale

Vous ouvrez maintenant l' « **Attestation volet 2 du QM.pdf** »  
soit directement à partir du courriel reçu de l'ADAL  
soit à partir de votre dossier de votre ordinateur  
si vous l'avez enregistrée dès réception du dit courriel  
soit directement sur le site de l'ADAL à cette adresse :

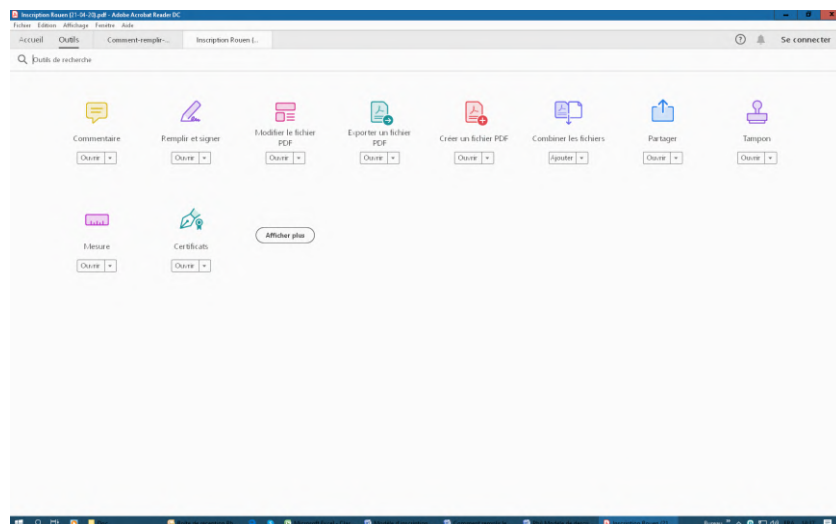
<http://www.kanas.com/adal2085/wp-content/uploads/sites/593/2020/06/Attestation-Volet-2-du-QM.pdf>  
en cliquant sur « **Attestation** ».

Enregistrez tout de suite cette attestation sous cette forme en la respectant par exemple :  
**AM-Machin-Alphonse-2020-21.PDF** dans un dossier de votre ordinateur.

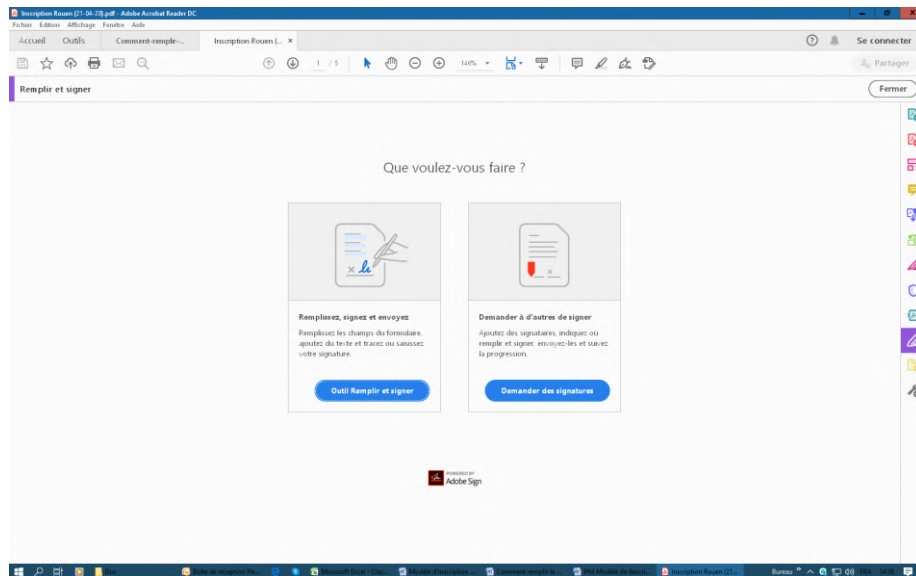
Nous avons donc ceci devant nos yeux.



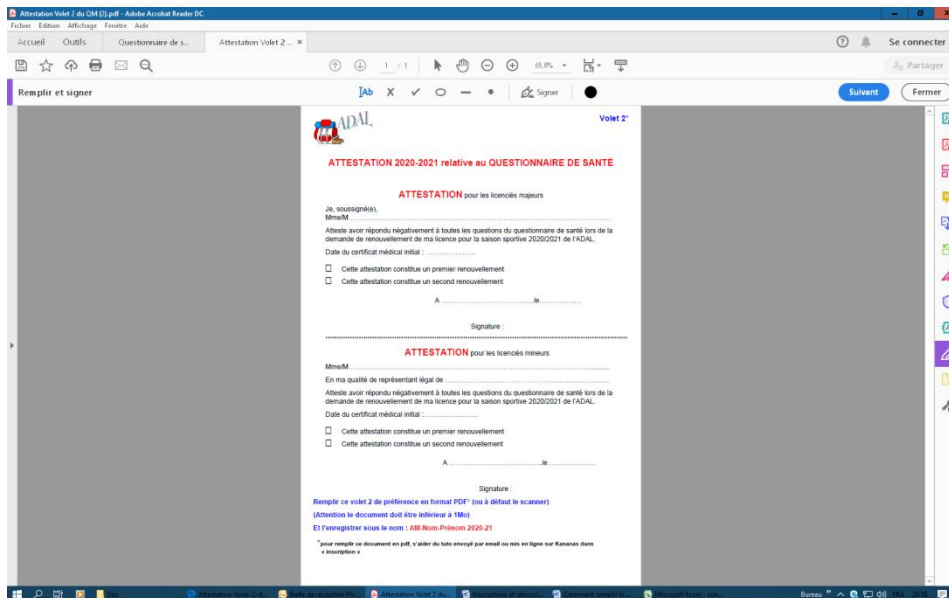
Pour remplir maintenant vous cliquez sur « **Outil** »  
placé soit en haut ou sur l'un des cotés de votre écran  
différence due aux paramètres d'Acrobat Reader  
moi c'est en haut ☺ ... et vous avez cet écran qui se présente.



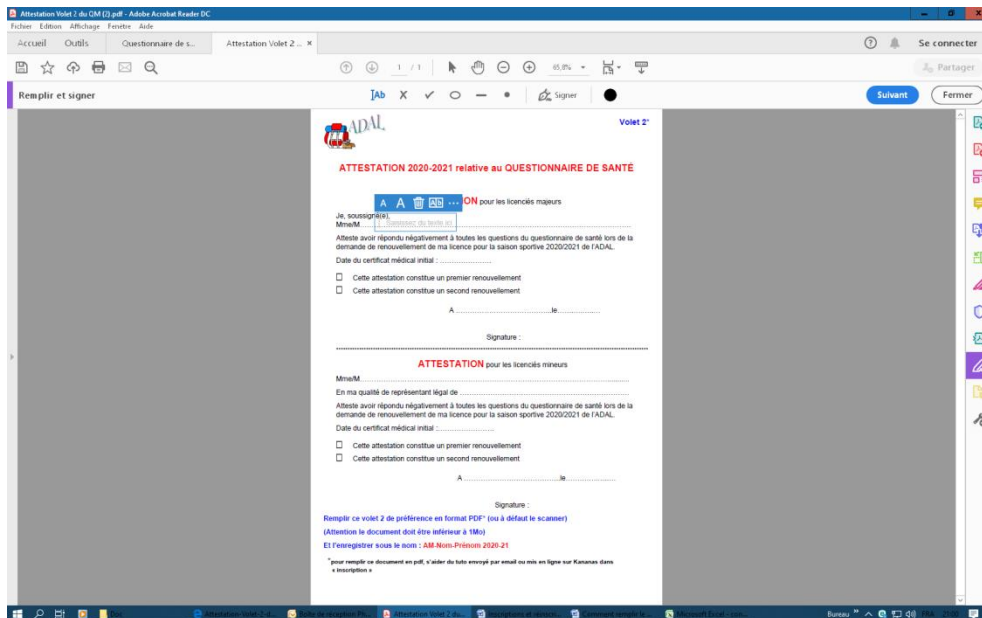
Vous cliquez sur « remplir et signer » et cette page apparaît



Puis vous recliquez sur « outil remplir et signer » et votre document réapparaît par miracle avec un peu plus d'onglets ☺.

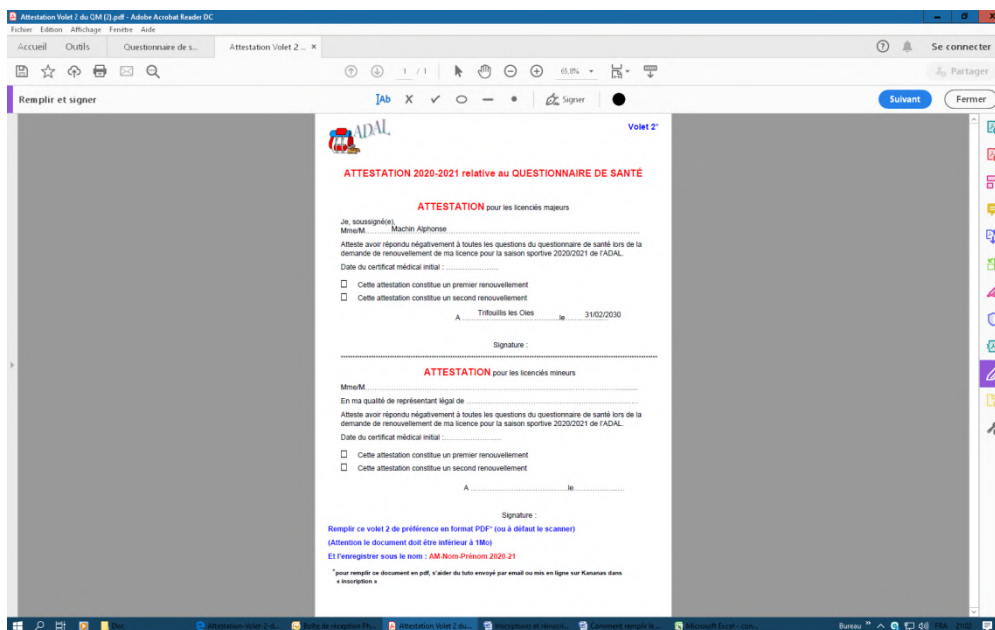


Positionnez par exemple le curseur de votre souris après « Mme/M » en double cliquant. Apparaît donc une zone de saisie (rectangle bleu).



Vous remplissez vos coordonnées.  
 Vous pouvez « jouer » sur la grosseur des caractères en cliquant sur le petit A et le grand A au dessus de la zone de saisie et vous pouvez « déplacer » la zone de saisie en faisant apparaître une croix dans l'un des angles de la zone et en maintenant le clic gauche de votre souris.

Cela donne donc ceci :



Pour mettre une croix X pour désigner si c'est un premier ou un second renouvellement, même principe vous double-cliquez là où vous voulez mettre la croix X apparaît ceci

Attestation Volet 2 du QM (2).pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Fichier Edition Affichage Fenêtre Aide

Accueil Outils Questionnaire de s... Attestation Volet 2 ...

Remplir et signer

ADAL Volet 2

**ATTESTATION 2020-2021 relative au QUESTIONNAIRE DE SANTÉ**

**ATTESTATION** pour les licenciés majeurs

Je, soussigné(e),  
Mme/M ..... Machin Alphonse .....

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL.

A ..... initial : .....

Cette attestation constitue un premier renouvellement  
 Cette attestation constitue un second renouvellement

A ..... Trifouillis les Oies ..... le ..... 31/02/2030

Signature : .....

**ATTESTATION** pour les licenciés mineurs

Mme/M .....  
En ma qualité de représentant légal de .....

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL.

Date du certificat médical initial : .....

Cette attestation constitue un premier renouvellement  
 Cette attestation constitue un second renouvellement

A ..... le .....

Signature : .....

Remplir ce volet 2 de préférence en format PDF\* (ou à défaut le scanner)  
(Attention le document doit être inférieur à 1Mo)  
Et l'enregistrer sous le nom : **AM-Nom-Prénom 2020-21**

\*pour remplir ce document en pdf, s'aider du tuto envoyé par email ou mis en ligne sur Kanasans dans « inscription »

Ou bien en cliquant sur les 3 petits points apparaît ceci :

Attestation Volet 2 du QM (2).pdf - Adobe Acrobat Reader DC

Fichier Edition Affichage Fenêtre Aide

Accueil Outils Questionnaire de s... Attestation Volet 2 ...

Remplir et signer

ADAL Volet 2

**ATTESTATION 2020-2021 relative au QUESTIONNAIRE DE SANTÉ**

**ATTESTATION** pour les licenciés majeurs

Je, soussigné(e),  
Mme/M ..... Machin Alphonse .....

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL.

A ..... initial : .....

Cette attestation constitue un premier renouvellement  
 Cette attestation constitue un second renouvellement

A ..... Trifouillis les Oies ..... le ..... 31/02/2030

Signature : .....

**ATTESTATION** pour les licenciés mineurs

Mme/M .....  
En ma qualité de représentant légal de .....

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé lors de la demande de renouvellement de ma licence pour la saison sportive 2020/2021 de l'ADAL.

Date du certificat médical initial : .....

Cette attestation constitue un premier renouvellement  
 Cette attestation constitue un second renouvellement

A ..... le .....

Signature : .....

Remplir ce volet 2 de préférence en format PDF\* (ou à défaut le scanner)  
(Attention le document doit être inférieur à 1Mo)  
Et l'enregistrer sous le nom : **AM-Nom-Prénom 2020-21**

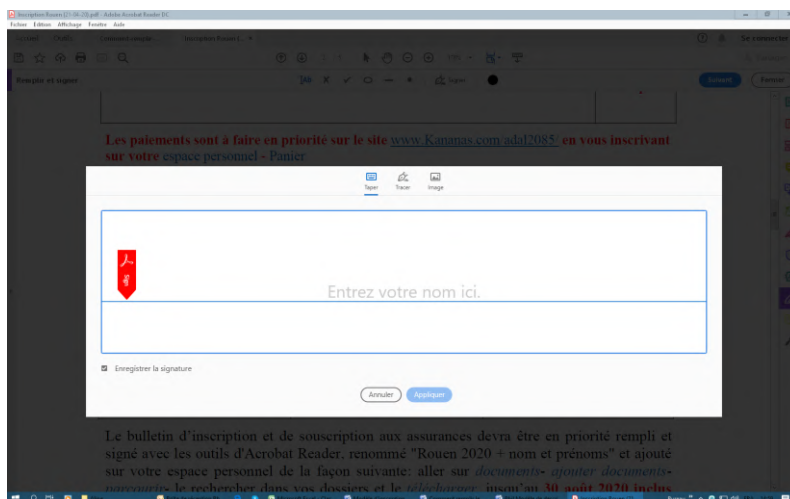
\*pour remplir ce document en pdf, s'aider du tuto envoyé par email ou mis en ligne sur Kanasans dans « inscription »

Vous choisissez par exemple comme moi le V et vous le positionnez correctement. Vous pouvez « jouer » sur la grosseur en mettant le curseur de la souris sur le rond bleu en bas à gauche de la zone de saisie et en maintenant le clic droit de la souris vous pouvez grossir ou diminuer le V.

Bien entendu si vous êtes un des représentants légaux d'un mineur il faut remplir l'attestation pour mineur 😊

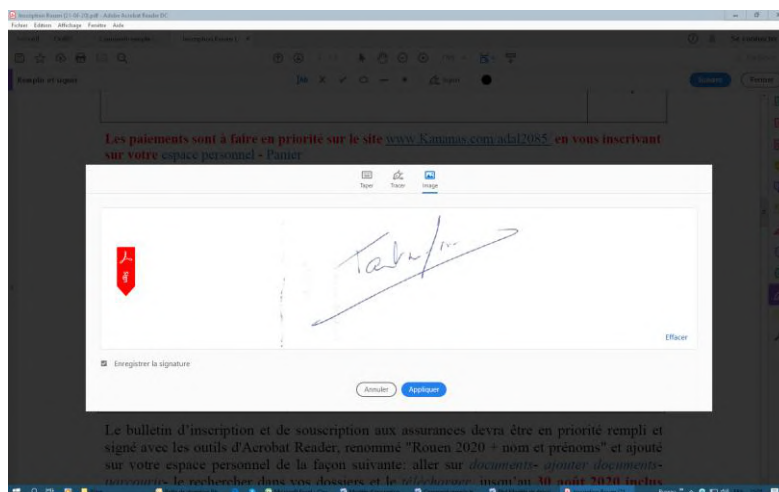
## 5) Signature de l'Attestation

Pour signer vous cliquez sur « le signe plume de stylo Signer », en haut de l'écran, apparait alors « ajouter une signature + » et vous cliquez dessus ... cela donne cet écran :



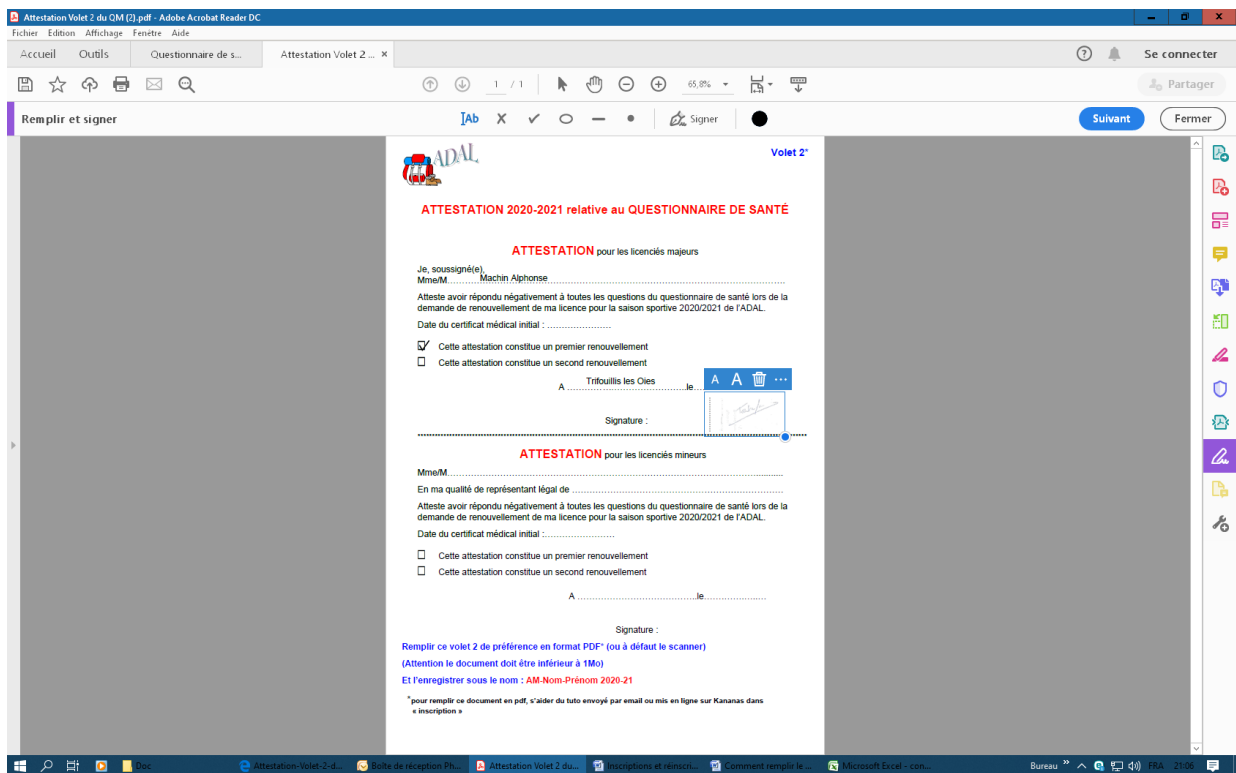
Vous cliquez sur « Image » en haut et apparait une fenêtre vous demandant de rechercher votre signature dans votre dossier sur votre ordinateur. Il va donc retrouver des fichiers JPG, vous sélectionner le bon

Et donc vous avez ceci :



Vous cliquez sur « Appliquer » et vous retrouvez votre document et vous positionnez votre signature par un clic. Si jamais vous n'avez pas cliqué au bon endroit, vous pouvez avec le même principe de la croix à l'un des angle de la zone de saisie replacer la signature à l'endroit voulu comme ci-après :





Vous cliquez sur "Fermer" en haut à droite de l'écran pour sortir du Remplissage.

Ne pas oublier de l'enregistrer 😊 et c'est fini  
enfin pour la partie remplissage PDF

Pour la suite, c'est à dire ajouter cette Attestation sur votre espace personnel, se reporter en cliquant sur :

<http://www.kanas.com/adal2085/reinscriptions-pour-la-saison-2020-2021/>