



PRESENTATION DE LA NOUVELLE ACTIVITE RANDONNEES

Randonnées en Ile de France

Accompagnateurs bénévoles expérimentés

POURQUOI

Développer notre offre d'activités

POUR QUI

Pour les amateurs *d'activités* de plein air appréciant de *bouger* dans un milieu naturel

QUAND

Proposition chaque mois, d'une randonnée d'1/2 journée et d'1 journée (repas sac à dos ou pause bistrot)

COMMENT

Transports en commun.

RV gare, métro, tram, bus. (ou gare d'arrivée si plus facile pour certains)

OBLIGATIONS

Etre adhérent à l'URCL. La participation à l'activité est gratuite.

Avoir son Assurance Responsabilité Civile (pouvant faire partie de la licence FFRP)

Fournir un certificat médical

EQUIPEMENT

Chaussures de marche

Vêtement de pluie

NOS PREMIERES RANDONNEES

A titre d'exemple et *d'essai* nous vous proposons pour nos deux premières sorties en Mars

SUR ½ JOURNEE le 5 Mars après-midi = **Le parc de la Courneuve** - Parcours d'environ 9 kms sans difficulté

RDV : 13h55 à la Station de départ du BUS 252 - Porte de la Chapelle

Arrêt Cité Floréal - Retour même chemin

SUR 1 JOURNEE le 21 mars = **Les bords de Marne** avec pause déjeuner dans un restaurant (El capuccino Gournay 15 à 20 €) - Environ 15 kms. Gare départ et retour : RER A Neuilly Plaisance.

Pour toute question et/ou intention de participation, nous vous remercions de bien vouloir nous contacter par mail : urcl-parisidf@orange.fr

OBJET : RANDONNEES

Brigitte Bouquet

En fonction de votre pratique de la randonnée, il serait recommandé d'adhérer à la FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre (~ 26€/an et ainsi participer aux balisages et à l'entretien des sentiers).

Nous vous informerons dès que possible des modalités d'inscription.

Selon notre succès...les prochaines randonnées vous seront présentées via « le Lien de l'URCL »

Nous vous espérons nombreux à venir nous rejoindre !



Voici quelques raisons de pratiquer La Randonnée :

- Rester en forme !
- Participer à des balades variées *en Ile de France* !
- Rencontrer du monde !