



## UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

[urcl-parisidf@orange.fr](mailto:urcl-parisidf@orange.fr)

[www.urcl-paris-idf.org](http://www.urcl-paris-idf.org)

**RANDO du 26 novembre 2019 -Journée**

**Accompagnateur : Régine MILLET**

**Tél. : 06 48 53 65 56**

**Mail : [g.p.millet@wanadoo.fr](mailto:g.p.millet@wanadoo.fr)**

**En cas de désistement**

**MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR**

**Parcours : 15 km Forêt domaniale de la Malmaison**

Belvédère des Gallicourts / Etang de St Cucufa

**RDV Départ : gare RER Rueil Malmaison / Sortie avenue Albert 1er**

**Heure : 9 h 30**

**Gare Retour : gare RER Rueil Malmaison**

**Niveau de difficulté DENIVELE**

**Débutant**

Intermédiaire

Confirmé

**Pause déjeuner : Pique-Nique    Emportez repas + boisson**

**RAPPEL : Chaussures de marche indispensables**

Vêtement de pluie



## UNION DES RETRAITÉS DU C.L. PARIS ILE-DE-FRANCE

Immeuble RHIN (BC : 500.11) - 39 avenue de Paris – 94800 VILLEJUIF - TEL : 01 42 95 20 04 – 01 42 95 21 20

[urcl-parisidf@orange.fr](mailto:urcl-parisidf@orange.fr)

[www.urcl-paris-idf.org](http://www.urcl-paris-idf.org)

RANDO du 3 décembre 2019 -  $\frac{1}{2}$  Journée

Accompagnateur : Régine MILLET

Tél. : 06 48 53 65 56

Mail : [g.p.millet@wanadoo.fr](mailto:g.p.millet@wanadoo.fr)

**En cas de désistement**

**MERCI DE PREVENIR L'ACCOMPAGNATEUR**

Parcours : 9 kms

Chemins de halage / Parc du Chemin de l'Ile

RDV Départ : gare RER Rueil Malmaison / Sortie rue des 2 gares

Heure : 14h

Gare Retour : SNCF La Garenne Colombes

Niveau de difficulté DENIVELE

**Débutant**

Intermédiaire

Confirmé

RAPPEL : Chaussures de marche indispensables

Vêtement de pluie