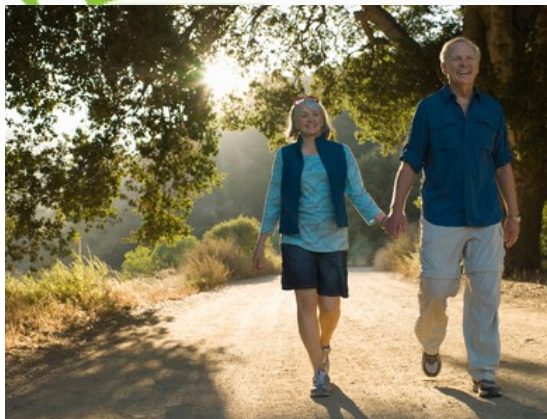


Atelier D-Marche

DIRECTION SENIORS, ANNECY



**Augmenter son nombre de pas
au quotidien, ça fait du bien !**

Inscription pour le cycle complet des 3 séances

Vendredi 28 septembre de 9h à 12h : comment bien utiliser le podomètre
(podomètre mis à disposition)

Lundi 15 octobre de 9h30 à 11h30 : quel intérêt de marcher ?

Vendredi 9 novembre de 9h30 à 11h30 : sortie ensemble, séance
pratique (lieu à préciser selon météo)

Lieu pour les deux premières séances : Salle municipale AUSSEDT,
7 rue de la Providence, derrière le trésor public, face à la police
nationale (Bus n°6 : arrêt « Piscine Marquisats »)

Réservé aux seniors de + de 60 ans de la Nouvelle Commune d'Annecy

Gratuit – Inscription (cycle complet) à partir du 4/09

RENSEIGNEMENTS et inscription : 04 50 88 39 93
Restaurant-animation@ville-annecy.fr

ANNECY