



silver
fourchette TOUR

► HAUTE-SAVOIE

Une aventure gastronomique
pour tous les seniors !

ATELIERS DE CUISINE
POUR LES 60 ANS ET PLUS

C'est bête comme chou !

Ne vous prenez plus le chou : venez découvrir des recettes de cuisine simples et délicieuses à reproduire facilement chez vous et partager avec vos proches !

3 ateliers animés par :
Anne CLAUDE, Diététicienne épicurienne
LES MANGEURS LIBRES

Au programme :

- Techniques culinaires de chefs
- Idées de recettes pour cuisiner bon, sain et simple
- Conseils et astuces diététiques pour une alimentation santé et plaisir

Mardi 9 octobre 2018

Rendez-vous de 9h00 à 17h30

Informations pratiques :

La Grenette
3 rue du Parc - Cran-Gevrier
74960 Annecy

3 ateliers de 1h30 :
9h00-10h30, 14h15-15h45, 16h00-17h30

Pour s'inscrire :

Inscription gratuite mais réservation obligatoire
auprès de Mandy Bertolo au 04 50 57 04 94
ou grenette.crangevrier@gmail.com

Retrouvez tous les événements du Silver Fourchette Tour
Haute-Savoie sur : www.silverfourchette.org/haute-savoie/

**haute
savoie**
le Département

Avec le soutien de la Conférence
des Financeurs de la Prévention de
la Perte d'Autonomie des personnes
âgées de la Haute-Savoie

ANNECY
Grand
Annecy
AGILITÉ GÉNÉRATION


Mangeurs libes
Anne CLAUDE - Diététicienne épicurienne

Silver Fourchette,
un programme
lancé par :

GRUPE SOS

