

**Le Centre Social et Culturel du Parmelan  
et la Direction Séniors d'Annecy vous proposent**

# **LES VENDREDIS SÉNIORS DE 14H30 À 16H**

**Au Centre Social et Culturel du Parmelan**

## Ateliers informatique (débutants)

**Inscription obligatoire sur l'ensemble des ateliers  
à partir du 12 Octobre 2018**

Vendredi 30 Novembre 2018

Vendredi 7 et 14 Décembre 2018

Vendredi 11,18 et 25 Janvier 2019

Vendredi 1<sup>er</sup>, 8 et 15 Février 2019



## Ateliers « Cocooning »

**(Relaxation, détente, soins des mains...)**

**Inscription à partir du 8 Février 2019 – Tarif à déterminer**



**Vendredi 8, 15, 22 et 29 Mars 2019**

## Ateliers « Gym Cerveau »

**Inscription à partir du 8 Mars 2019 – Tarif à déterminer**

Vendredi 5 et 12 Avril 2019

Vendredi 17 et 24 Mai et 7 Juin 2019



**Temps convivial de fin d'année : Vendredi 14 juin 2019**

Condition : Adhésion familiale de 10€