

Actuel XV Formulaire d'inscription 2021 – 2022

L'adhérent accepte de fournir ses données personnelles – voir § RGPD des conditions d'inscriptions

Carte	N° /	Date naissance	
Nom		Prénom	
Adresse			
Code postal		Ville	
Téléphone fixe		Portable	
Mail majuscules			

Renseignements pour l'inscription au tennis :

Licence 2020-21		Pas de licence	
Ligue		Club	

Renseignements pour le tennis enfants :

Nom des parents			
Téléphone père		Téléphone mère	

INSCRIPTION

SANS COTISATION

Promenade nature
Voyage – visite – restaurant

COTISATIONS

Montant total des activités choisies en pages 2 et 3

Réduction famille : pour la 3^e personne d'une même famille soustraire 40 % du tarif

Adhésion obligatoire à l'association (66 % déductibles des impôts en 2022)

50 €

Total

Chèque à l'ordre d'ACTUEL XV

Ou virement à IBAN FR76 3000 3034 9400 0502 6000 793

Plongée
Tennis – randonnée

Certificat médical tous les ans
Certificat médical tous les 3 ans
Attestation années intermédiaires

Date et signature

Cadre réservé ne rien inscrire

SPORTS

TENNIS ENFANTS

Centre Suzanne Lenglen

Mini tennis	nés en 2016 – 2017	1 h / semaine	300 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		340 €	<input type="text"/>
Ecole de tennis	nés entre 2012 et 2015	1 h / semaine	390 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		440 €	<input type="text"/>
Perfectionnement	nés entre 2004 et 2012	1 h 30 / semaine	490 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i>		540 €	<input type="text"/>
<u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>				
<u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>				

TENNIS ADULTES

Centre Suzanne Lenglen

Entraînement des joueurs d'équipe				
Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe				
	<u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>		400 €	<input type="text"/>
Cours collectifs	à 4 joueurs			
	<u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>	1 h 30 / semaine	530 €	<input type="text"/>
	<u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>	1 h / semaine	390 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>soirs semaine</i>	1 h 30 / semaine	435 €	<input type="text"/>
Terrains libres	tarif par court sous réserve de disponibilité		100 €	<input type="text"/>
Licence seule	sans cours collectifs			<input type="text"/>

PLONGEE

Piscine Mourlon

Licence FFESSM et assurance AXA comprises – matériel fourni
Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois pour les niveaux 1 ou supérieurs

Préparation / perfectionnement de niveaux

Matériel fourni – séances en fosse

<i>vendredi</i>	<i>20 h 15 – 22 h 30</i>	280 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

Atelier nage PMT à partir du niveau 1

Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers

<i>mercredi</i>	<i>19 h 15 – 20 h 30</i>	170 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

Atelier jeunes à partir de 14 ans

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille

<i>mercredi</i>	<i>19 h 15 – 20 h 30</i>	250 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

Encadrants 80 €

NATATION

avec maître-nageur *vendredi 18 h – 19 h* 125 €

AQUAGYM

avec maître-nageur 200 €

<i>lundi</i>	<i>18 h – 19 h</i>	
<i>vendredi</i>	<i>19 h 20 h</i>	

RANDONNEE

En Ile-de-France

Cotisation + assurance + licence fédération française de randonnée 45 €
 Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif 25 €

BADMINTONGymnase Keller

<i>mercredi</i>	19 h 15 – 21 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	19 h 30 – 22 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	14 h – 16 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	16 h 30 – 19 h	<input type="checkbox"/>

1 séance hebdomadaire

185 € **GYMNASTIQUE**Gymnase Cévennes

Gymnastique douce	<i>lundi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>

Gymnastique d'entretien	<i>lundi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>

Gymnastique tonique	<i>samedi</i>	10 h – 11 h	<input type="checkbox"/>
----------------------------	---------------	-------------	--------------------------

Renforcement musculaire	<i>jeudi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>
--------------------------------	--------------	-------------	--------------------------

Stretching	<i>lundi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>samedi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>

Pilates	<i>samedi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>
----------------	---------------	-------------	--------------------------

Pour toute la gymnastique	1 séance hebdomadaire	165 €	<input type="text"/>
	2 séances hebdomadaires au choix	265 €	<input type="text"/>
	3 séances hebdomadaires au choix	365 €	<input type="text"/>

YOGAGymnase Sablonnière

Yoga doux	<i>mardi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>mardi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>

Hatha yoga	<i>mardi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
	<i>mardi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
	<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>

1 séance hebdomadaire 230 €

Hatha yoga énergie	<i>jeudi</i>	19 h – 20 h 30	280 €	<input type="text"/>
---------------------------	--------------	----------------	-------	----------------------

2 séances du jeudi 18 h – 20 h 30 320 € **LOISIRS**Au siège d'Actuel XV 36 rue Emeriau**BRIDGE**

parties libres 11 ^e étage	<i>mardi – mercredi</i>	14 h – 18 h	35 €	<input type="text"/>
---	-------------------------	-------------	------	----------------------

SCRABBLE

parties libres 7 ^e étage	<i>mardi – vendredi</i>	14 h – 18 h	35 €	<input type="text"/>
--	-------------------------	-------------	------	----------------------

ECHECS

parties libres 7 ^e étage	<i>mercredi – jeudi</i>	14 h – 18 h	35 €	<input type="text"/>
--	-------------------------	-------------	------	----------------------