



# SPORTS

## Centre Suzanne Lenglen

### **TENNIS ENFANTS**

<b>Mini tennis</b>	nés en 2017 – 2018	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		300 €	<input type="text"/>
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin</i>		340 €	<input type="text"/>
<b>Ecole de tennis</b>	nés entre 2013 et 2016	1 h / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – samedi</i>		390 €	<input type="text"/>
	<u>couvert</u> <i>mercredi matin – samedi</i>		440 €	<input type="text"/>
<b>Perfectionnement</b>	nés entre 2005 et 2013	1 h 30 / semaine		
	<u>extérieur</u> <i>mercredi après-midi – vendredi soir – samedi</i>		490 €	<input type="text"/>
	<u>couvert</u> <i>lundi soir – mardi soir</i>		540 €	<input type="text"/>

### **TENNIS ADULTES**

<b>Entraînement des joueurs d'équipe</b>				
Sur proposition du responsable du tennis et des capitaines d'équipe				
	<u>couvert</u> <i>jeudi soir</i>		400 €	<input type="text"/>
<b>Cours collectifs</b>	à 4 joueurs			
	<u>couvert</u> <i>mardi ou jeudi soir</i>	1 h 30 / semaine	530 €	<input type="text"/>
	<u>couvert</u> <i>samedi après-midi</i>	1 h / semaine	390 €	<input type="text"/>
	<u>extérieur</u> <i>soirs en semaine</i>	1 h 30 / semaine	435 €	<input type="text"/>
<b>Terrains libres</b>	tarif par court sous réserve de disponibilité		100 €	<input type="text"/>
<b>Licence seule</b>	sans cours collectifs			<input type="text"/>

## Piscine Mourlon

### **PLONGEE**

Licence FFESSM et assurance AXA comprises – matériel fourni  
Obligatoire : certificat médical annuel de moins de 3 mois pour les niveaux 1 ou supérieurs

#### **Préparation / perfectionnement de niveaux**

Matériel fourni – séances en fosse

<i>vendredi</i>	<i>20 h 15 – 22 h 30</i>	280 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

#### **Atelier nage PMT à partir du niveau 1**

Apnée – nage – aisance aquatique – ateliers

<i>mercredi</i>	<i>19 h 15 – 20 h 30</i>	170 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

#### **Atelier jeunes à partir de 14 ans**

Initiation et perfectionnement plongée libre et bouteille

<i>mercredi</i>	<i>19 h 15 – 20 h 30</i>	250 €	<input type="text"/>
-----------------	--------------------------	-------	----------------------

<b>Encadrants</b>	80 €	<input type="text"/>
-------------------	------	----------------------

### **NATATION**

avec maître-nageur – à partir de 14 ans	125 €	<input type="text"/>
<i>vendredi</i>	<i>18 h – 19 h</i>	

### **AQUAGYM**

avec maître-nageur	200 €	<input type="text"/>
<i>lundi</i>	<i>18 h – 19 h</i>	<input type="text"/>
<i>vendredi</i>	<i>19 h – 20 h</i>	<input type="text"/>

**RANDONNEE**En Ile-de-FranceCotisation + assurance + licence fédération française de randonnée  
Déjà titulaire d'une licence FFR dans un autre club avec justificatif45 €  
25 €  
**BADMINTON**Gymnase Keller

<i>mercredi</i>	19 h 15 – 21 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	19 h 30 – 22 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	14 h – 16 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	16 h 30 – 19 h	<input type="checkbox"/>

1 séance hebdomadaire

185 €

**GYMNASTIQUE**Gymnase Cévennes**Gymnastique douce**

<i>lundi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	17 h – 18 h	<input type="checkbox"/>

**Gymnastique d'entretien**

<i>lundi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>

**Gymnastique tonique**

<i>samedi</i>	10 h – 11 h	<input type="checkbox"/>
---------------	-------------	--------------------------

**Renforcement musculaire**

<i>jeudi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>
--------------	-------------	--------------------------

**Stretching**

<i>lundi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
<i>samedi</i>	11 h – 12 h	<input type="checkbox"/>

**Pilates**

<i>samedi</i>	12 h – 13 h	<input type="checkbox"/>
---------------	-------------	--------------------------

Pour toute la gymnastique

1 séance hebdomadaire	165 €	<input type="text"/>
2 séances hebdomadaires au choix	265 €	<input type="text"/>
3 séances hebdomadaires au choix	365 €	<input type="text"/>

**YOGA**Gymnase Sablonnière**Yoga doux**  
**Hatha yoga**

<i>mardi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
<i>mardi</i>	19 h – 20 h	<input type="checkbox"/>

230 €  
230 €**Hatha yoga énergie**

<i>jeudi</i>	18 h – 19 h	<input type="checkbox"/>
<i>jeudi</i>	19 h – 20 h 30	<input type="checkbox"/>

230 €  
280 €

2 séances hebdomadaires au choix

320 €

**LOISIRS****SCRABBLE**parties libres 7<sup>e</sup> étage*mardi – vendredi*

14 h – 18 h

35 €

**ECHECS**parties libres 7<sup>e</sup> étage*mercredi – jeudi*

14 h – 18 h

35 €

**BRIDGE**parties libres 11<sup>e</sup> étage*mardi – mercredi*

14 h – 18 h

35 €

**PARTENARIATS****BRIDGE** Association MJLF – Paris 15<sup>e</sup> – 33 séances par an – le trimestre 120 €Cours débutants  
Ateliers

<i>mardi</i>	10 h 30 – 12 h 30	<input type="checkbox"/>
<i>mardi</i>	14 h – 16 h	<input type="checkbox"/>

**VISITES** Association Paris-Historique – Paris 4<sup>e</sup> – la visite 14 €

# Conditions d'inscription

## ADHESION

L'adhésion obligatoire de 50 € règle des **frais administratifs** (secrétariat, comptabilité, loyers, frais postaux, bulletin, site internet) et l'**assurance** accident des adhérents.

Les personnes assujetties à l'impôt sur le revenu bénéficient d'une réduction fiscale de 66 %.

Cette adhésion n'est pas remboursable.

## COTISATION

La cotisation **aux activités** sert à régler professeurs, installations sportives, matériel, licences. Elle s'ajoute à l'adhésion de 50 €. Un échelonnement de la cotisation est possible.

## INSCRIPTION

Compléter le formulaire d'inscription. Si nécessaire, **cocher la case orange de l'horaire** retenu. Il doit parvenir au siège avant la première séance avec :

- le règlement par chèque ou virement bancaire à l'ordre d'Actuel XV ;
- un certificat médical ou une attestation si nécessaire ;
- une photo d'identité.

Pour les inscriptions en cours d'exercice, le tarif est au prorata des mois restants.

Aucun remboursement n'est effectué en cas d'absence du fait de l'adhérent.

**Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.**

## ACTIVITES SPORTIVES : REDUCTION FAMILLE

Une réduction de 40 % est accordée à partir de la 3<sup>e</sup> personne d'un même foyer fiscal.

Ne sont pas concernés l'adhésion administrative et les loisirs non sportifs.

## CERTIFICAT MEDICAL

Requis pour les sections **affiliées à une fédération** : plongée (certificat chaque année), tennis et randonnée (certificat tous les 3 ans ; attestation les autres années).

**Mineurs** : pas de certificat sauf si le questionnaire ad hoc conduit à un examen de santé.

Pas de certificat pour : natation, gymnastiques, yoga, badminton (non affiliés à une fédération).

## INSTALLATIONS SPORTIVES

Gymnase Cévennes	11 rue de la montagne d'Aulas	15 <sup>e</sup> – métro Lourmel
Gymnase Sablonnière	62 rue Cambronne	15 <sup>e</sup> – métro Cambronne
Gymnase Keller	17 rue de l'ingénieur Keller	15 <sup>e</sup> – métro Charles-Michels
Piscine Mourlon	19 rue Gaston de Caillavet	15 <sup>e</sup> – métro Charles-Michels
Fosse UCPA AQUA	110 boulevard de Gaulle	92 – Villeneuve-la-Garenne

## BUREAUX

Permanences                      mercredi et jeudi                      9 h – 12 h / 14 h – 17 h

36 rue Emeriau (angle rue du Théâtre)                      rampe ou escalier jusqu'au niveau 2 (bibliothèque)  
interphone : Actuel XV 8<sup>e</sup> étage                      ascenseur 9<sup>e</sup> étage                      escalier extérieur jusqu'au 8<sup>e</sup> étage

Les bureaux sont fermés pendant les vacances scolaires (accueil téléphonique).