

BRIDGE parties libres 35 €

Mardi et mercredi 14 h – 18 h

SCRABBLE parties libres 35 €

Mardi et vendredi 14 h – 18 h

ECHECS parties libres

Mercredi et jeudi 14 h – 18 h

HISTOIRE DE L'ART la conférence 13 €

Avec une historienne de l'art diplômée de l'école du Louvre, conférencière, enseignante, critique d'art qui utilise l'application Zoom

VISITES

Avec guides ou conférenciers : musées, sites historiques, quartiers de Paris et expositions – en semaine à Paris, en Ile-de-France et certains week-ends en province – programme dans le bulletin de liaison

VOYAGES

Voyages ou croisières en groupe, en France et à l'Étranger
Programme dans le bulletin de liaison

PROMENADES NATURE

2 à 3 fois par mois lundi ou jeudi
Marche de 6 à 9 kms sans contrainte de rythme

RANDONNEE

Cotisation – licence – assurance 45 €
Cotisation si licence FFR dans un autre club 25 €
2 dimanches / mois – 1 week-end / trimestre – 2 fois 1 semaine / an

ACTUEL XV

Saison 2021 – 2022

36 rue Emeriau BL 5-33 – Paris 75015
www.kanas.com/actuelxv1235/
actuelxv@orange.fr
01 45 79 99 74

Bureau 8^e étage
Mercredi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h
Jeudi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h
Salles de réunions 7^e et 11^e étages

N° SIRET : 482 608 676 00011 – Code NAF 9499Z
Président : Georges Darras

Association créée en 1974 à but non lucratif régie par la loi de 1901
Objet : l'animation de loisirs, d'activités sportives et culturelles pour le 15^e arrondissement de Paris
Agrément du ministère de la jeunesse et des sports : n° 75-S 81 34

Affiliations et adhésions :
Ligue de Paris de la fédération française de tennis
Comité de Paris de la fédération française de bridge
Comité départemental de la randonnée de Paris
Fédération française d'études et de sports sous-marins

Pour adhérer

Demander un formulaire d'inscription par courrier, téléphone ou mail
Ou télécharger le formulaire depuis le site internet
Inscriptions sur place au Forum des sports
Adhésion administrative 50 €
Cotisations supplémentaires par sections

GYMNASTIQUE**gymnase Cévennes**

1 séance par semaine **165 €**
 2 séances par semaine **265 €**
 3 séances par semaine **365 €**
 au choix parmi les 6 activités suivantes

Gymnastique douce

lundi 17 h – 18 h
 jeudi 11 h – 12 h
 jeudi 17 h – 18 h

Gymnastique d'entretien

lundi 18 h – 19 h
 jeudi 19 h – 20 h

Gymnastique tonique

samedi 10 h – 11 h

Renforcement musculaire

jeudi 12 h – 13 h

Stretching

lundi 19 h – 20 h
 jeudi 18 h – 19 h
 samedi 11 h – 12 h

Pilates

samedi 12 h – 13 h

YOGA**gymnase Sablonnière****Hatha yoga**

mardi 18 h – 19 h **230 €**
 mardi 19 h – 20 h **230 €**
 jeudi 18 h – 19 h **230 €**

Hatha yoga énergie

jeudi 19 h – 20 h 30 **280 €**

les 2 cours du jeudi

18 h – 20 h 30 **320 €**

BADMINTON**gymnase Keller**

mercredi 19 h 15 – 21 h
 jeudi 19 h 30 – 22 h 30
 samedi 14 h – 16 h 30
 samedi 16 h 30 – 19 h
 1 séance par semaine **185 €**

NATATION**piscine Mourlon**

Dès 14 ans

vendredi 18 h – 19 h **125 €**

AQUAGYM**piscine Mourlon**

les 2 cours

lundi 18 h – 19 h **200 €**
 vendredi 19 h – 20 h **200 €**
300 €

PLONGEE**piscine Mourlon**

Nage palme masque tuba
 Plongée jeune dès 14 ans
 Plongée adulte

mercredi 19 h 15 – 20 h 30 **170 €**
 mercredi 19 h 15 – 20 h 30 **250 €**
 vendredi 20 h 15 – 22 h 30 **280 €**

TENNIS**centre Suzanne Lenglen**

	durée	extérieur	couvert	jour	naissance
Enfants					
Mini Tennis	1 h	300 €	340 €	Me Sa	2016/2017
Ecole de Tennis	1 h	390 €	440 €	Me Sa	2012/2015
Perfectionnement	1 h 30		540 €	Lu Ma	2004/2012
	1 h 30	490 €		Me Ve Sa	idem
Adultes					
Joueurs d'équipe			400 €	Je	
Cours collectif	1 h 30		530 €	Ma Je	
Cours 4 joueurs	1 h		390 €	Sa	
Cours collectif	1 h 30	435 €		+ 1 h jeu libre : le soir en semaine	
Terrains libres	1 h	100 €		le court sous réserve disponibilité	

La section a des joueurs classés et présente des équipes en championnat de Paris : adultes en division régionale, coupe Chapignac

Installations sportives dans le 15^e

Piscine Mourlon
 Gymnase Cévennes
 Gymnase Sablonnière
 Gymnase Keller
 Centre Suzanne Lenglen

19 rue Gaston de Caillavet
 11 rue de la Montagne d'Aulas
 62 rue Cambronne
 17 rue de l'Ingénieur Keller
 2 rue Louis Armand