

# ACTUEL XV

## Saison 2022 – 2023

36 rue Emeriau BL 5-33 – Paris 75015  
www.kananas.com/actuelxv1235/  
actuelxv@orange.fr  
01 45 79 99 74

Bureau 8<sup>e</sup> étage  
Mercredi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h  
Jeudi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h  
Salles de réunions 7<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> étages

N° SIRET : 482 608 676 00011 – Code NAF 9499Z  
Président : Georges Darras

Association créée en 1974 à but non lucratif régie par la loi de 1901  
Objet : l'animation de loisirs, d'activités sportives et culturelles pour le  
15<sup>e</sup> arrondissement de Paris  
Agrément du ministère de la jeunesse et des sports : n° 75-S 81 34

Affiliations et adhésions :  
Ligue de Paris de la fédération française de tennis  
Comité de Paris de la fédération française de bridge  
Comité départemental de la randonnée de Paris  
Fédération française d'études et de sports sous-marins

<b>BRIDGE</b>	<b>parties libres</b>	<b>35 €</b>
Mardi et mercredi	14 h – 18 h	
<b>SCRABBLE</b>	<b>parties libres</b>	<b>35 €</b>
Mardi et vendredi	14 h – 18 h	
<b>ECHECS</b>	<b>parties libres</b>	<b>35 €</b>
Mercredi et jeudi	14 h – 18 h	

### PROMENADES NATURE

2 à 3 fois par mois lundi ou jeudi  
Marche de 6 à 9 kms sans contrainte de rythme

### Partenariats

**Conférences et visites** – avec l'association Paris-Historique  
Par des guides-conférenciers : musées, expositions,  
sites historiques, quartiers de Paris **14 € la visite**

**Enseignement du bridge** – avec l'association MJLF  
Mardi cours débutants 10 h 30 – 12 h 30  
ateliers 14 h – 16 h  
33 séances dans l'année **120 € / trimestre**

### Installations sportives dans le 15<sup>e</sup>

		Métro
<i>Piscine Mourlon</i>	19 rue Gaston de Caillavet	Charles Michels
<i>Gymnase Cévennes</i>	11 rue Montagne d'Aulas	Lourmel
<i>Gymnase Sablonnière</i>	62 rue Cambronne	Cambronne
<i>Gymnase Keller</i>	17 rue de l'Ingénieur Keller	Charles Michels
<i>Centre Suzanne Lenglen</i>	2 rue Louis Armand	Balard

### Pour adhérer

Demander un formulaire d'inscription par courrier, téléphone ou mail  
Ou télécharger le formulaire depuis le site internet  
Inscriptions sur place au Forum des sports  
Adhésion administrative **50 €**  
Cotisations supplémentaires par sections

**GYMNASTIQUE*****gymnase Cévennes***

1 séance par semaine	<b>165 €</b>
2 séances par semaine	<b>265 €</b>
3 séances par semaine	<b>365 €</b>

au choix parmi les 6 activités suivantes :

<b>Gymnastique douce</b>	lundi	17 h – 18 h
	jeudi	11 h – 12 h
	jeudi	17 h – 18 h
<b>Gymnastique d'entretien</b>	lundi	18 h – 19 h
	jeudi	19 h – 20 h
<b>Gymnastique tonique</b>	samedi	10 h – 11 h
<b>Renforcement musculaire</b>	jeudi	12 h – 13 h
<b>Stretching</b>	lundi	19 h – 20 h
	jeudi	18 h – 19 h
	samedi	11 h – 12 h
<b>Pilates</b>	samedi	12 h – 13 h

**YOGA*****gymnase Sablonnière***

<b>Yoga doux</b>	mardi	18 h – 19 h	<b>230 €</b>
<b>Hatha yoga</b>	mardi	19 h – 20 h	<b>230 €</b>
	jeudi	18 h – 19 h	<b>230 €</b>
<b>Hatha yoga énergie</b>	jeudi	19 h – 20 h 30	<b>280 €</b>
	2 séances par semaine		<b>320 €</b>

**BADMINTON*****gymnase Keller***

mercredi	19 h 15 – 21 h
jeudi	19 h 30 – 22 h 30
samedi	14 h – 16 h 30
samedi	16 h 30 – 19 h

1 séance par semaine	<b>185 €</b>
----------------------	--------------

**RANDONNEE**

2 dimanches / mois – 1 week-end / trimestre – 2 semaines / an	
Cotisation – licence – assurance	<b>45 €</b>
Cotisation si licence FFR dans un autre club	<b>25 €</b>

**NATATION*****piscine Mourlon***

Dès 14 ans	vendredi	18 h – 19 h	<b>125 €</b>
------------	----------	-------------	--------------

**AQUAGYM*****piscine Mourlon***

lundi	18 h – 19 h	<b>200 €</b>
vendredi	19 h – 20 h	<b>200 €</b>
les 2 cours		<b>300 €</b>

**PLONGEE*****piscine Mourlon***

Nage palme-masque-tuba	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	<b>170 €</b>
Plongée jeune dès 14 ans	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	<b>250 €</b>
Plongée adulte	vendredi	20 h 15 – 22 h 30	<b>280 €</b>

**TENNIS*****centre Suzanne Lenglen***

**durée**   **extérieur**   **couvert**   **jour**   **naissance**

**Enfants**

Mini Tennis	1 h	<b>300 €</b>	<b>340 €</b>	Me Sa	2017/2018
Ecole de Tennis	1 h	<b>390 €</b>	<b>440 €</b>	Me Sa	2013/2016
Perfectionnement	1 h 30		<b>540 €</b>	Lu Ma	2005/2013
	1 h 30	<b>490 €</b>		Me Ve Sa	idem

**Adultes**

Joueurs d'équipe			<b>400 €</b>	Je	
Cours collectif	1 h 30		<b>530 €</b>	Ma Je	
Cours 4 joueurs	1 h		<b>390 €</b>	Sa	
Cours collectif	1 h 30	<b>435 €</b>		+ 1 h jeu libre : le soir en semaine	
Terrains libres	1 h	<b>100 €</b>		le court sous réserve disponibilité	

La section a des joueurs classés et présente des équipes en championnat de Paris : adultes en division régionale, coupe Chapignac