

BRIDGE parties libres 45 €
Mardi, mercredi et jeudi 14 h – 18 h

SCRABBLE parties libres 40 €
Mardi et vendredi 14 h – 18 h

PROMENADES NATURE
2 fois par mois lundi ou jeudi
Marche de 6 à 9 kms sans contrainte de rythme **gratuit**

RANDONNEE
3 dimanches / mois : entre 12 et 20 kilomètres
1 week-end / trimestre – 2 fois une semaine / an
Cotisation – licence – assurance **47 €**
Cotisation si licence FFRP dans un autre club **25 €**

CONFERENCES & VISITES
Par des guides-conférenciers : musées, expositions,
sites historiques, quartiers de Paris
Tarif par conférence (parfois ajouter le prix d'entrée) :
Paris Historique 15 €
Paris Dom 12 €

Installations sportives dans le 15^e

<i>Piscine Murlon</i>	19 rue Gaston de Caillavet	Métro
<i>Gymnase Cévennes</i>	11 rue Montagne d'Aulas	Charles-Michels
<i>Gymnase Sablonnière</i>	62 rue Cambronne	Lourmel
<i>Gymnase Keller</i>	17 rue de l'Ingénieur Keller	Cambronne
<i>Centre Suzanne Lenglen</i>	2 rue Louis Armand	Charles-Michels
		Balard

ACTUEL XV

Saison 2023 – 2024

36 rue Emeriau BL 5-33 – Paris 75015
www.kananas.com/actuelxv1235/
actuelxv@orange.fr
01 45 79 99 74

Bureau 8^e étage
Mercredi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h
Jeudi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h
Salles de réunions 7^e et 11^e étages

N° SIRET : 482 608 676 00011 – Code NAF 9499Z
Président : Georges Darras

Association créée en 1974 à but non lucratif régie par la loi de 1901
Objet : l'animation de loisirs, d'activités sportives et culturelles pour le
15^e arrondissement de Paris
Agrément du ministère de la jeunesse et des sports : n° 75-S 81 34

Affiliations :

Ligue de Paris de la fédération française de tennis
Comité de Paris de la fédération française de bridge
Comité de Paris de la fédération française de randonnée pédestre
Fédération française d'études et de sports sous-marins

Pour adhérer

Demander un formulaire d'inscription par courrier, téléphone ou mail
Ou télécharger le formulaire depuis le site internet
Inscriptions sur place au Forum des sports
Adhésion (secrétariat, comptabilité, assurance, internet) **53 €**
Cette adhésion est déductible de l'impôt à hauteur de 66 %
Cotisation supplémentaire par sections

GYMNASTIQUE**gymnase Cévennes**

1 séance par semaine	175 €
2 séances par semaine	275 €
3 séances par semaine	365 €

au choix parmi les 6 activités suivantes :

Gymnastique douce	lundi	17 h – 18 h
	jeudi	11 h – 12 h
	jeudi	17 h – 18 h

Gymnastique d'entretien	lundi	18 h – 19 h
	jeudi	19 h – 20 h

Santé et gymnastique	samedi	10 h – 11 h
-----------------------------	--------	-------------

Renforcement musculaire	jeudi	12 h – 13 h
--------------------------------	-------	-------------

Stretching	lundi	19 h – 20 h
	jeudi	18 h – 19 h
	samedi	11 h – 12 h

Pilates	samedi	12 h – 13 h
----------------	--------	-------------

YOGA**gymnase Sablonnière**

Yoga doux	mardi	18 h – 19 h	230 €
Hatha yoga	mardi	19 h – 20 h	230 €
	jeudi	18 h – 19 h	230 €
Hatha yoga énergie	jeudi	19 h – 20 h 30	280 €

2 séances par semaine **320 €**

BADMINTON**gymnase Keller**

mercredi	19 h 15 – 21 h
jeudi	19 h 30 – 22 h 30
samedi	14 h – 16 h 30
samedi	16 h 30 – 19 h

1 séance par semaine **195 €**

piscine Mourlon**NATATION**

Dès 14 ans	vendredi	18 h – 19 h	130 €
------------	----------	-------------	--------------

AQUAGYM

	vendredi	19 h – 20 h	210 €
--	----------	-------------	--------------

PLONGEE

Nage palme-masque-tuba	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	180 €
Plongée jeune dès 14 ans	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	260 €
Plongée adulte	vendredi	20 h 15 – 22 h 30	280 €

TENNIS**centre Suzanne Lenglen**

	durée	extérieur	couvert	jour	naissance
Enfants					
Mini Tennis	1 h	300 €	340 €	Me Sa	2018/2019
Ecole de Tennis	1 h	390 €	440 €	Me Sa	2014/2017
Perfectionnement	1 h 30		540 €	Lu Ma	2006/2014
	1 h 30	490 €		Me Ve Sa	idem
Adultes					
Joueurs d'équipe			400 €	Je	
Cours collectif	1 h 30		530 €	Ma Je	
Cours 4 joueurs	1 h		390 €	Sa	
Cours collectif	1 h 30	435 €		+ 1 h jeu libre : le soir en semaine	
Terrains libres	1 h	100 €		le court sous réserve disponibilité	

La section a des joueurs classés et présente des équipes en championnat de Paris : adultes en division régionale, coupe Chapignac
Nombreuses récompenses obtenues (coupes, médailles)