

BRIDGE parties libres 50 €

Mardi, mercredi et jeudi 14 h – 18 h

Cours

15 € le cours par professeur fédéral pour au moins 4 personnes

SCRABBLE parties libres 40 €

Mardi et vendredi 14 h – 18 h

CONFERENCES & VISITES

Par des guides-conférenciers : musées, expositions, sites historiques, quartiers de Paris

Tarif par conférence (parfois ajouter le prix d'entrée) :

Paris Historique 15 €

Paris Dom 14 €

PROMENADES NATURE

2 fois par mois lundi ou jeudi

Marche de 6 à 9 kms sans contrainte de rythme **gratuit**

RANDONNEE

3 dimanches / mois : entre 12 et 20 kilomètres

2 week-ends / an – 2 séjours d'une semaine / an

Cotisation – licence – assurance 50 €

Cotisation si licence FFRP dans un autre club 25 €

ACTUEL XV

Saison 2024 – 2025

36 rue Emeriau BL 5-33 – Paris 75015

www.kananas.com/actuelxv1235/

actuelxv@orange.fr

01 45 79 99 74

Bureau 8^e étage

Mercredi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h

Jeudi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h

Salles de réunions 7^e et 11^e étages

N° SIRET : 482 608 676 00011 – Code NAF 9499Z

Président : Georges Darras

Association créée en 1974 à but non lucratif régie par la loi de 1901

Objet : l'animation de loisirs, d'activités sportives et culturelles pour le 15^e arrondissement de Paris

Agrément du ministère de la jeunesse et des sports : n° 75-S 81 34

Affiliations :

Ligue de Paris de la fédération française de tennis

Comité de Paris de la fédération française de bridge

Comité de Paris de la fédération française de randonnée pédestre

Fédération française d'études et de sports sous-marins

Pour adhérer

Demander un formulaire d'inscription par courrier, téléphone ou mail

Ou télécharger le formulaire depuis le site internet

Inscriptions sur place au Forum des sports

Adhésion (secrétariat, comptabilité, assurance, internet) **53 €**

Cette adhésion est déductible de l'impôt à hauteur de 66 %

Cotisation supplémentaire par sections

GYMNASTIQUE**gymnase Cévennes**

1 séance par semaine	175 €
2 séances par semaine	275 €
3 séances par semaine	365 €

au choix parmi les 6 activités suivantes :

Gymnastique douce lundi 17 h – 18 h
jeudi 11 h – 12 h

Gymnastique d'entretien lundi 18 h – 19 h
jeudi 19 h – 20 h

Santé et gymnastique samedi 10 h – 11 h

Renforcement musculaire jeudi 12 h – 13 h

Stretching lundi 19 h – 20 h
jeudi 18 h – 19 h
samedi 11 h – 12 h

Pilates jeudi 17 h – 18 h
samedi 12 h – 13 h

YOGA**gymnase Sablonnière**

Yoga doux mardi 18 h – 19 h **250 €**
Hatha yoga mardi 19 h – 20 h **250 €**
Yogalates (Yoga/Pilates) jeudi 18 h – 19 h **250 €**
Hatha yoga énergie jeudi 19 h – 20 h 30 **300 €**

2 séances par semaine **350 €**

BADMINTON**gymnase Keller**

mercredi 19 h 15 – 21 h
jeudi 19 h 30 – 22 h 30
samedi 14 h – 16 h 30
samedi 16 h 30 – 19 h

1 séance par semaine **205 €**

piscine Mourlon**NATATION**

Dès 14 ans vendredi 18 h – 19 h **135 €**

AQUAGYM

vendredi 19 h – 20 h **220 €**

PLONGEE

Nage palme-masque-tuba mercredi 19 h 15 – 20 h 30 **190 €**
Plongée jeune dès 14 ans mercredi 19 h 15 – 20 h 30 **275 €**
Plongée adulte vendredi 20 h 15 – 22 h 30 **300 €**

TENNIS**centre Suzanne Lenglen**

	durée	extérieur	couvert	jour	naissance
--	--------------	------------------	----------------	-------------	------------------

Enfants

Mini Tennis	1 h	315 €	355 €	Me Sa	2019/2020
Ecole de Tennis	1 h	410 €	460 €	Me Sa	2015/2018
Perfectionnement	1 h 30		540 €	Lu Ma	2007/2015
	1 h 30	500 €		Me Ve Sa	idem

Adultes

Joueurs d'équipe			405 €	Je	
Cours collectif	1 h 30		535 €	Ma Je	
Cours 4 joueurs	1 h		400 €	Sa	
Cours collectif	1 h 30	445 €		+ 1 h jeu libre : le soir en semaine	
Terrains libres	1 h	100 €		le court sous réserve disponibilité	

Installations sportives dans le 15^e

		Métro
<i>Piscine Mourlon</i>	19 rue Gaston de Caillavet	Charles-Michels
<i>Gymnase Cévennes</i>	11 rue Montagne d'Aulas	Lourmel
<i>Gymnase Sablonnière</i>	62 rue Cambronne	Cambronne
<i>Gymnase Keller</i>	17 rue de l'Ingénieur Keller	Charles-Michels
<i>Centre Suzanne Lenglen</i>	2 rue Louis Armand	Balard