

BRIDGE parties libres 50 €

Mardi, mercredi et jeudi 14 h – 18 h

Cours

15 € le cours par professeur fédéral pour au moins 4 personnes

SCRABBLE parties libres 40 €

Mardi et vendredi 14 h – 18 h

CONFERENCES & VISITES

Par des guides-conférenciers : musées, expositions, sites historiques, quartiers de Paris

Tarif par conférence (parfois ajouter le prix d'entrée) :

Paris Historique 15 €
Paris Dom 14 €

PROMENADES NATURE

2 fois par mois lundi ou jeudi

Marche de 6 à 9 kms sans contrainte de rythme **gratuit**

RANDONNEE

3 dimanches / mois : entre 12 et 20 kilomètres

2 week-ends / an – 1 séjour d'une semaine / an

Cotisation – licence – assurance 50 €

Cotisation si licence FFRP dans un autre club 25 €

ACTUEL XV

Saison 2025 – 2026

36 rue Emeriau BL 5-33 – Paris 75015

actuelxv@gmail.fr

01 45 79 99 74

<https://www.actuel-xv.fr/>

Bureau 8^e étage

Mercredi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h

Jeudi 9 h – 12 h / 14 h – 17 h

Salles de réunions 7^e et 11^e étages

N° SIRET : 482 608 676 00011 – Code NAF 9499Z

Président : Georges Darras

Association créée en 1974 à but non lucratif régie par la loi de 1901

Objet : l'animation de loisirs, d'activités sportives et culturelles pour le 15^e arrondissement de Paris

Agrément du ministère de la jeunesse et des sports : n° 75-S 81 34

Affiliations :

Ligue de Paris de la fédération française de tennis

Comité de Paris de la fédération française de bridge

Comité de Paris de la fédération française de randonnée pédestre

Fédération française d'études et de sports sous-marins

Pour adhérer

Demander un formulaire d'inscription par courrier, téléphone ou mail

Ou télécharger le formulaire depuis le site internet

Inscriptions sur place au Forum des sports

Adhésion (secrétariat, comptabilité, assurance, internet) **59 €**

Cette adhésion est déductible de l'impôt à hauteur de 66 %

Cotisation supplémentaire par sections

GYMNASTIQUE**gymnase Cévennes**

1 séance par semaine	185 €
2 séances par semaine	295 €
3 séances par semaine	365 €

au choix parmi les 6 activités suivantes :

Gymnastique douce	lundi	17 h – 18 h
	jeudi	11 h – 12 h

Gymnastique d'entretien	lundi	18 h – 19 h
	jeudi	19 h – 20 h

Santé et gymnastique	samedi	10 h – 11 h
-----------------------------	--------	-------------

Renforcement musculaire	jeudi	12 h – 13 h
--------------------------------	-------	-------------

Stretching	lundi	19 h – 20 h
	jeudi	18 h – 19 h
	samedi	11 h – 12 h

Pilates	jeudi	17 h – 18 h
	samedi	12 h – 13 h

YOGA**gymnase Sablonnière**

Yoga doux	mardi	18 h – 19 h	270 €
Hatha yoga	mardi	19 h – 20 h	270 €
Yogalates (Yoga/Pilates)	jeudi	18 h – 19 h	270 €
Hatha yoga énergie	jeudi	19 h – 20 h 30	330 €

2 séances par semaine	390 €
-----------------------	--------------

BADMINTON**gymnase Keller**

mercredi	19 h 15 – 21 h
jeudi	19 h 30 – 22 h 30
samedi	14 h – 16 h 30
samedi	16 h 30 – 19 h

1 séance par semaine	205 €
----------------------	--------------

piscine Mourlon**NATATION**

Dès 14 ans	vendredi	18 h – 19 h	150 €
------------	----------	-------------	--------------

AQUAGYM

vendredi	19 h – 20 h	220 €
----------	-------------	--------------

PLONGEE

Nage palme-masque-tuba	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	190 €
Plongée jeune dès 14 ans	mercredi	19 h 15 – 20 h 30	275 €
Plongée adulte	vendredi	20 h 15 – 22 h 30	300 €

Natation + nage PMT	mercredi et vendredi	280 €
Natation + aquagym	vendredi	300 €

TENNIS**centre Suzanne Lenglen**

	durée	extérieur	couvert	jour	naissance
Enfants					
Mini Tennis	1 h	315 €	355 €	Me Sa	2020/2021
Ecole de Tennis	1 h	410 €	460 €	Me Sa	2016/2019
Perfectionnement	1 h 30		540 €	Lu Ma	2008/2015
	1 h 30	500 €		Me Ve Sa	idem

Adultes

Joueurs d'équipe			405 €	Je
Cours 4 joueurs	1 h		400 €	Sa
Cours collectif	1 h 30		535 €	Ma Je
Cours collectif	1 h 30	445 €		+ 1 h jeu libre : le soir en semaine
Terrains libres	1 h	100 €		le court sous réserve disponibilité

Installations sportives dans le 15^e

		Métro
<i>Piscine Mourlon</i>	19 rue Gaston de Caillavet	Charles-Michels
<i>Gymnase Cévennes</i>	11 rue Montagne d'Aulas	Lourmel
<i>Gymnase Sablonnière</i>	62 rue Cambronne	Cambronne
<i>Gymnase Keller</i>	17 rue de l'Ingénieur Keller	Charles-Michels
<i>Centre Suzanne Lenglen</i>	2 rue Louis Armand	Balard