



RANDONNEES ACTUEL XV

Novembre – décembre 2024

ANIMATEURS

Georges DARRAS
Michel GENDRON

06 12 94 28 52
06 86 41 73 16

darras.georges@gmail.com
gendron.michel@neuf.fr

PREVOIR LA SORTIE

Consulter la météo du lieu de randonnée : il peut pleuvoir à Paris mais faire beau à 50 kilomètres !
S'équiper : chaussures de randonnée, cape, parapluie, bâtons en cas de dénivelés.
Emporter le pique-nique et de l'eau.

Vérifier les horaires de trains qui peuvent changer en cas de travaux, intempéries ou grèves :

<https://www.transilien.com/fr>

Dimanche 10 novembre

Parc régional de l'Oise : forêt, bois, campagne, églises, châteaux

15 km

dénivelé 200 m

Itinéraire	Orry-la-Ville, château, forêt de Coye, PR, Arbres Entrelacés, GR 655 (Compostelle), Bellefontaine, château et colombier, PR, le Village, Puiseux-en-France, Louvres
<i>Aller</i>	9h25 RV gare du Nord – début du quai 9h38 Train RER D – LOPA direction Orry-la-Ville 10h18 Arrivée gare de la Borne-Blanche – Orry
<i>Retour</i>	16h04 Gare de Louvres (train toutes les 30 minutes) 16h35 Paris gare du Nord

Week-end à Fontainebleau – du samedi 16 au dimanche 17 novembre

Hôtel IBIS BUDGET ** à 200 mètres de la gare – 46 avenue Franklin-Roosevelt – 77210 Avon
Nuit en chambre single (75 €) ou twin (50 € par personne) – Petit-déjeuner en buffet inclus

Pique-nique du samedi à amener avec soi

Dîner du samedi au choix des participants dans l'un des nombreux restaurants de la ville

Pique-nique du dimanche : emplettes au supermarché Carrefour près de l'hôtel

Samedi 16 novembre

Forêt de Fontainebleau – rochers d'Apremont (bâtons)

13 km

dénivelé 200 m

Itinéraire	Barbizon, forêt, sentier bleu n° 6, gorges et platières d'Apremont, rocher Eléphant, caverne, points de vue, caverne des brigands, sentier n° 6, Fontainebleau
<i>Aller</i>	9h00 RV gare de Lyon hall 1 – début du quai 9h17 Train GOMO direction Montargis 9h58 Arrivée gare de Fontainebleau-Avon – <i>dépôt des bagages à l'hôtel</i> 11h11 Bus 3421 direction Saint-Fargeau 11h35 Arrivée à Barbizon

Pour les personnes qui viennent seulement le samedi :

<i>Aller</i>	10h00	RV gare de Lyon hall 1 – début du quai
	10h16	Train GOMO direction Montargis
	10h57	Arrivée gare de Fontainebleau-Avon
	11h11	Bus 3421 direction Saint-Fargeau
	11h35	Arrivée à Barbizon
<i>Retour</i>	17h32	Gare de Fontainebleau-Avon (train toutes les 30 minutes)
	18h13	Paris gare de Lyon

Dimanche 17 novembre

Forêt de Fontainebleau – parc du château

14 km

dénivelé 180 m

Itinéraire	Thomery, le rocher brûlé, aqueduc de la Vanne, rocher de Boulogny, mont Chauvet, parc du château, escalier en Fer-à-Cheval, Grand Canal, le déversoir, Avon	
<i>Retour</i>	16h59	Gare de Fontainebleau-Avon – train toutes les 30 minutes
	17h43	Paris gare de Lyon

Pour les personnes qui viennent seulement le dimanche :

<i>Aller</i>	9h00	RV gare de Lyon hall 1 ou 2 – début du quai
	9h17	Train GOMO direction Montargis
	9h58	Gare de Fontainebleau-Avon – <i>les résidents à l'hôtel montent dans le train</i>
	10h02	Arrivée à Thomery

Dimanche 24 novembre

GRP ceinture verte Ile-de-France – de Palaiseau à Juvisy

21 km

dénivelé 260 m

Itinéraire	Palaiseau, GRP, Villebon, GR 655 (Compostelle), forêt de Saulx-les-Chartreux, Ballainvilliers, GRP, vallée de l'Yvette, vallée de l'Orge, Savigny, Juvisy	
<i>Aller</i>	8h45	RV gare de Denfert-Rochereau – milieu du quai
	9h01	Train RER B direction Saint-Rémy-lès-Chevreuse
	9h20	Arrivée gare de Palaiseau – Villebon
<i>Retour</i>	15h59	Gare de Juvisy-sur-Orge (train toutes les 15 minutes)
	16h13	Paris gare d'Austerlitz

Dimanche 1er décembre

Bois et moulins – abbaye de Royaumont

13 km

dénivelé 160 m

Itinéraire	Seugy, PR, bois de Beauvilliers, moulin de Giez, abbaye de Royaumont (10 €), GR 655, Baillon, bois de Bonnet, PR, moulin de Bertinval, bois de la Noue, Luzarches	
<i>Aller</i>	8h45	RV gare du Nord – au début du quai
	9h04	Train LOMI – direction Luzarches
	9h48	Arrivée gare de Seugy
<i>Retour</i>	16h06	Gare de Luzarches (train toutes les heures)
	16h54	Arrivée gare du Nord

Dimanche 8 décembre

GR 75 – de la porte de Versailles aux Batignolles

17 km

dénivelé 200 m

Itinéraire	Porte de Versailles, GR 75, petite ceinture, parc Citroën, porte de Saint-Cloud, jardin d'Auteuil, bois de Boulogne, GRP, lacs et cascades, GR 75, porte Maillot, square des Batignolles, parc Luther King, porte de Clichy	
<i>Aller</i>	9h30	RV métro Porte de Versailles – sortie 3 à l'angle de la rue de Vaugirard et du boulevard Lefebvre devant le café Saint-Lambert
<i>Retour</i>	16h00	Métro Porte de Clichy

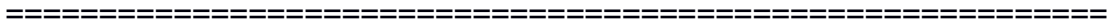
Dimanche 15 décembre
Le Loing – marais classé d'Episy – Moret

15 km
dénivelé 130 m

Itinéraire Montigny, ancien moulin, la Genevraye, voie verte canal du Loing, marais d'Episy, voie verte, Moret-sur-Loing, pont médiéval et moulin, porte de Bourgogne, Veneux

Aller 9h00 RV gare de Lyon – en tête du train
9h17 Train GOMO – direction Montargis
10h13 Arrivée gare de Montigny-sur-Loing

Retour 16h25 Gare de Moret – Veneux-les-Sablons (train toutes les 30 minutes)
17h14 Arrivée gare de Lyon



Nom		Téléphone		VGRP 2402
-----	--	-----------	--	-----------

Week-end de randonnée à Fontainebleau
Du samedi 16 au dimanche 17 novembre

Chambre et petit déjeuner inclus

Chambre twin : 50 € par personne

Chambre single : 75 €

Total : €

Coupon à retourner à Actuel XV avant le 12 novembre 2024