

# Petit compte rendu de notre balade en AUBRAC du 02 au 09 juin 2021

(124 km au total avec 3188 m de dénivelé)

*avec Arlette, Christine, Claudine, Jocelyne, Juliette,  
Liliane, Marie Dominique, Noëlle, Odile, Roseline,  
Bruno, François, Jean-Claude, Jean-Marc,  
Jean-Pierre, Olivier, Pascal et Philippe*



- **Mercredi 02 juin 2021 : Acheminement**

Réveil 6h00 pour un départ 7h20 de chez moi, prise Noëlle 7h30 et Liliane 7h35. Départ 7h43 de Montigny. Passage via le viaduc de Garabit, les gorges de la Truyère et barrage de Grandval.

A Prinsuéjols prise de Christophe notre guide vers 16h20, arrivée à St Chély d'Aubrac où nous retrouvons les autres voitures ... Gîte Chez Fanny et Jérémy ... répartition des chambres ... les chauffeurs garent leur voiture au parking de la salle des fêtes pour une semaine ... dîner à 19h00 au gîte avec des plateaux repas du restaurant voisin après un apéro offert par Christophe (Pounti aux pruneaux et farcou, poulet au tabasco, prunes pochées) ... 20h00 quizz musical offert par Olivier. 21h30 au lit.



• **Jeudi 3 juin 2021 : St Chély d'Aubrac – Le Vayssaire**

Ti déjeuner 7h30, départ prévu à 8h30 mais nous sommes partis à 8h16 de St Chély.

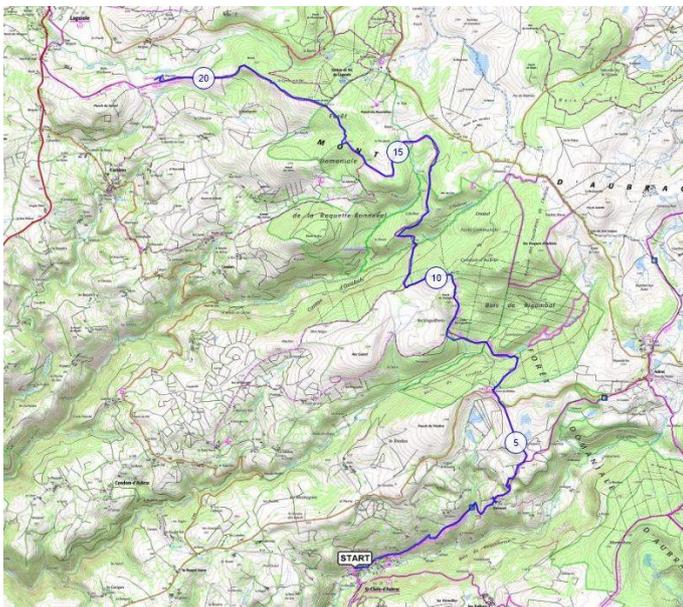
Ce matin 12°C légèrement couvert mais le soleil est arrivé ... 21°C l'après-midi.

Nous commençons par une longue montée de 1,2 km environ sur un chemin empierré ... dur dur pour une entame de journée ... nous sommes sur le GRP du Tour de l'Aubrac ... balise Jaune et Rouge ... nous sommes pour la plupart déjà en tee-shirt ... ben oui quand ça monte ... on chauffe ... les gourdes d'eau fonctionnent déjà ... nous croisons nos premières vaches ... de belles Aubrac aux yeux de velours ... notre ami Olivier en est tombé amoureux !! ... les premières fleurs aussi sont bien là !! ... et Christophe notre guide s'arrête souvent pour nous faire voir et expliquer ces fleurs et plantes rencontrées ... nous traversons le hameau du Belvezet ... cheminement entre pâtures sous les regards tendres des belles Aubracs ... il y a aussi de beaux taureaux et nos adaliennes sont impressionnées par leurs attributs ... certaines ont un regard gourmands ☺ ... nous traversons le CD987 pour entrer à la Croix du Triadou dans le bois du Triadou ... premier ruisseau ... le Boralde de Poujadeau avec traversée difficile ... Christophe nous aide à le franchir ... je suis en 2<sup>ème</sup> position car je voulais prendre des photos de nos randonneurs et euses le franchissant ... mais patatras ... mon pied glisse sur une pierre glissante et me voilà dans le ruisseau ... je n'avais pas sorti mes bâtons ... ça rigole derrière moi ... mais cela s'inquiète aussi ... mais pas trop de bobo ... juste une légère plaie sur mon tibia droit et le bas du pantalon trempé ... les chaussures aussi mais pas mes pieds !!! ... je parviens aussi à prendre les photos voulues ... petite pause après ce franchissement ... un œuf commence à se former sur mon tibia ... JC sort de son sac et de sa trousse à pharmacie sa pommade miracle à l'arnica et Christine se précipite pour me pommader ... ma plaie ☺ ... que ses doigts sont doux ☺ ... son mari a bien de la chance ☺ ... bon nous repartons et bien entendu à chaque fois lors de ce trek que nous traverserons un ruisseau ... ben je ferai l'objet de plaisanteries ☺ ... le bois de Régambal maintenant ... nous passons au pied du Puech de Cantegal (1284 m) ... nous sommes à environ 1230 m d'altitude ... puis la forêt de la Roquette Bonneval où il y a de belles grimpettes aussi et surtout un sentier hyper défoncé par les forestiers ... nous nous approchons de Laguiole en longeant sa forêt communale mais nous nous arrêtons au gîte de Vayssaire notre destination à 17h06.

Très beaux paysages avec des ruisseaux à traverser ... le midi vers le km 10 nous avons déjeuné dans un pré avec petit ruisseau ... très sympa ... très beau gîte dans une ferme de production de vache Aubrac.

A 19h30 dîner : salade verte avec pâté au Laguiole et saucisson de vache faits local, blanc de poulet accompagné de pois blonds de la Panèze, lentilles de St Flour, plateau de fromages local (laguiole, tomme et fromage frais de vache) ... vers 20h30 quizz musique classique pour certains organisé par Olivier.

Nous avons fait **21,4 km avec 877 m de dénivelé** ... nous sommes partis à 800 m d'altitude environ pour arriver à 1100 m avec un mini à 800 et un maxi à 1337 m.



• **Vendredi 4 juin 2021 : Le Vayssaire – St Urcize**

Ti déjeuner prévu 7h30 avec départ prévu à 8h15 pour Laguiole et St Urcize ... partis en fin de compte à 8h22 ciel couvert ... 12°C mais cela s'est bien arrangé avec un beau soleil ... quelques passages venteux par moment ... la pluie nous a rattrapés au km 20 ... petite au début puis grosses gouttes pendant 20 minutes ... mais nous étions arrivés.

Au bout de 4,7 km environ nous arrivons à Laguiole après s'être divisé en 2 groupes de manière à respecter la réglementation Covid19 ... le 2<sup>ème</sup> groupe étant sous la responsabilité de Notre François ... visite d'une fabrique artisanale de couteaux .... L'Atelier Benoit ... très intéressant ... certaines et certains ont fait chauffer leur CB pour en acheter ... de beaux couteaux ... 49 minutes plus tard nous redémarons ... après que certaines de nos randonneuses aient tâté les testicules de la statue du taureau de la place principale de Laguiole car paraît-il cela porte bonheur ... hein Mado ? ... après être sortis de Laguiole nous nous regroupons et nous commençons ... par une belle grimpe ... et longue en plus ... environ 5 km ... partis de 1000 m d'altitude pour arriver à 1342 m ... tout le monde était en tee-shirt après cette longue montée ... nous sommes passés au pied du Capel de Fer (1245 m) ... repassés par la forêt communale de Laguiole puis nous avons redescendu doucement entre les pâturages ... et les vaches ... franchi le ruisseau le Rioumau au pont des Quilles ... vers St Urcize le lieu de notre étape ... arrivée à 16h13 ... randonnée très sympa avec de beaux paysages ... nous avons traversé beaucoup de pâturage avec de nombreux troupeaux.

La dame du Centre de l'Education Nationale nous attendait et nous nous sommes répartis dans les chambres ... chambres à lits supposés pour la plupart ... chambres faites pour des enfants ... simples mais nous étions à demie capacité ... 2 pour 4 lits et 3 pour 6 lits.

Nous avons parcouru **22,4 km avec 502 m de dénivelé** ... partis à 1100m d'altitude pour arriver à ... 1100 ... c'était plat alors ? ... ben non remontez plus haut avec la longue montée ... 1342 m le plus haut !!

Repas du soir dans le réfectoire de l'école communale : Salade verte avec carotte râpée, lasagnes, plateau de fromages (cantal, tomme), tarte aux poires avec chocolat chaud.

Puis pour certains quizz musical sur séries et films.



• **Samedi 5 juin 2021 : St Urcize – La Chaldette**

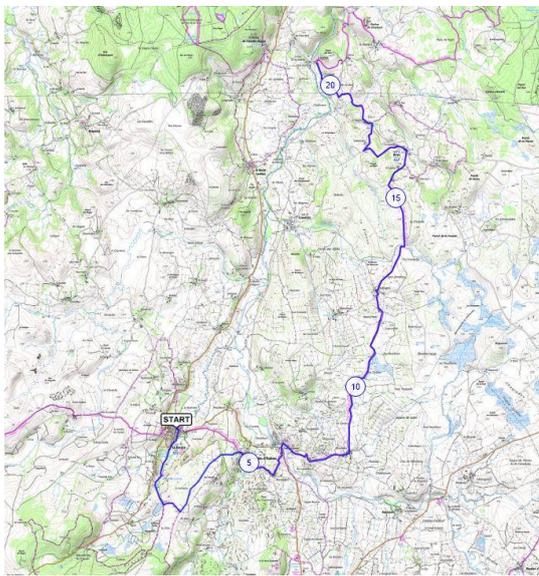
Ti déjeuner prévu à 8h00 avec un départ prévu à 8h45 pour La Chaldette ... partis à 8h50 sous un ciel couvert 10°C ... au bout de 30 à 40 minutes le soleil perce et il ne nous a plus quitté de la journée ... nous avons quitté le GRP pour éviter de la route et nous sommes partis par le Sud ... en commençant par ... une montée ... nous avons l'habitude maintenant ☺ ... au passage la cascade de Couteille ....magnifiques pâtûres avec de belles jonquilles blanches des prés ... passage un peu difficile à gué du ruisseau l'Hêtre ... puis nous retrouvons le GRP à Recoules d'Aubrac ... Recoulettes ... franchissement de la rivière Le Bès au Pont du Gournier ... puis les hameaux d'Escudières ... La Brugère ... Le Carroc ... Brion ... et arrivée à La Chaldette à 16h17.

Superbe randonnée avec toujours de beaux paysages ... pas de bois et ni de forêt ... toujours à découvert entre vaches et pâturages ... arrivés à La Chaldette ... le mini bus nous attendait mais comme il ne pouvait prendre que 8 passagers il a dû faire 3 tours pour nous ramener à St Urcize ... un mini bus ? ....mais que vient-il faire ici ? ... ben c'est que la Résidence de La Chaldette nous a lâché 15 jours avant le départ et Christophe ... notre organisateur a dû parer au plus vite et donc nous séjournons 2 nuits à St Urcize dans les mêmes locaux ... Passage au troquet du coin pour certaines et certains pour se désaltérer après cette très belle journée.

**21,1 km au compteur ce jour avec 406 m de dénivelé** ... départ à 1100 m et arrivée à 1010 m ... 1196 m d'altitude maxi ... et oui un peu de montagnes russes ☺.

Repas du soir au même endroit que la veille : assiette de charcuteries, aligot saucisse salade, plateau de fromages (cantal, st nectaire), glace chocolat vanille.

Jeux de cartes pour certaines et certains pour la soirée.



• **Dimanche 6 juin 2021 : La Chaldette - Fournels**

Ti déjeuner prévu à 8h00 avec un départ prévu à 8h45 pour mini bus pour La Chaldette.

A 8h45 pile poil les véhicules nous attendaient pour nous acheminer à La Chaldette pour la continuation de notre périple ... à 9h14 nous partons à pied direction Fournels sous un ciel couvert et un peu frisquet ... pendant 15 à 20 minutes un peu de micro micro pluie qui ne nous a guère mouillés ... puis le soleil est apparu en faisant cache cache avec quelques nuages ... et hop une petite montée pour commencer ☺ ... hameau de Reyrac ... passage au pied du Rocher du Chevallet ... heu non du Cheylaret (1128 m) ... les Chevallet sont avec nous ☺ ... passage par le bois du Poux de Fajat ... nous avons posé nos sacs au pied du Puech del Roc (1168 m) pour déjeuner ... puis une halte photos et point de vue sur le village de St Juéry ... le hameau de Mazel avec son moulin ... et oui c'est celui de notre Nono ... enfin presque ☺ ... Courbepeyre ... le château de Fournels ... et Fournels notre étape ... à 17h15 nous voilà arrivés au gîte d'étape communale où nous nous répartissons dans les dortoirs ... 7 garçons au premier étage et 9 filles aux 2<sup>ème</sup> et Arlette avec son Francois dans la chambre nuptiale ☺ ... seulement 2 douches et 3 WC mais cela s'est très bien passé ... en une heure tout le monde était propre et sentait bon ... enfin presque ☺.

Cette journée a été aussi fort agréable avec cette météo clémente et toujours de beaux paysages ... bois et pâturages ... par contre il y a eu pas mal de routes goudronnées.

**21.9 km avalés avec 560 m de dénivelé** ... départ à 1010 m d'altitude et arrivée à 960 m avec 1166 m d'altitude maxi.

Au dîner : melon jambon de pays, fricandeau, rôti de porc coquillettes, fromages (cantal, st nectaire), tarte aux pommes ... puis la soirée a continué un peu dans la chambre des filles ... héhé j'en vois qui commencent à sourire en lisant ma prose ... rassurez vous les garçons ont bien été sages chez les filles ... juste quelques danses endiablées ... quelques chansonnettes ... puis ces messieurs ont été priés de partir car les paupières commençaient à se faire lourdes pour certaines adaliennes ... donc un court rapatriement chez les garçons pour quelques devinettes.



- **Lundi 07 juin 2021** : Fournels Aumont Aubrac

Ti déjeuner prévu à 7h30 pour un départ à 8h30 ... petit déjeuner à 5 minutes de marche chez Tintin ... il y avait une sorte de fox terrier ... il s'appelait sans doute Milou ☺ ... mais nous ne l'avons pas demandé.

Départ à 8h31 sous un ciel couvert ... belle montée dès le début et nous arrivons dans les nuages ... c'est à dire vue bouchée et très très légère bruine ... normal nous sommes dans les nuages ☺ ... jusqu'à Pruniérette ... Les nuages sont partis ... Lasfond ... peu avant le km 5 nous avons quitté le GRP pour s'enfoncer dans le bois de Lachand pendant 1,8 km environ ... nous retrouvons notre cher GRP ... et ça grimpe toujours ... doucement mais quand même ☺ ... pour passer au pied du Truc de l'Homme (1274 m) au environ de 1250 m d'altitude ... ce Truc de l'Homme a fait sourire avec envie pas mal d'adaliennes ☺ ... puis nous redescendons un peu en passant par Salèles pour s'arrêter 300 m plus loin pour notre aire de pique nique dans une pâture avec le ruisseau du Fau en contre bas ... fraîche l'eau !!! ... Fau de Peyre ... Vareilles ... nous accompagnons la rivière Rimèze pendant un bon km où nous la laissons au moulin de Jeannou ... une pâture remplie de bleuets ... le hameau de Nozières ... puis après s'être séparés en 2 groupes de manière à ne pas arriver en troupeau cause toujours Covid19 ... quoique les troupeaux ils connaissent par là ... arrivée vers les 16h30 à Aumont Aubrac notre destination après être passés sous l'A75 ... gîte les Sentiers Fleuris ... très beau gîte avec chambre de 2 pour nos 2 couples et chambres de 3 ou 4 pour les autres ... chaque chambre avait sa salle de douche et des WC séparés ... donc nous étions bien installés ... très belle journée de rando malgré les nuages matinaux qui nous ont accompagnés et surtout la petite fraîcheur ... nous n'avons pas quitté la « tite laine » sauf dans la dernière heure où il fait un peu plus lourd car le soleil essayait de percer ... avec des sols « moins durs » car peu de caillasse et de bitume ... **22,8 km au compteur de cette journée avec 526 m de dénivelé** ... partis à 960 m d'altitude pour arriver à 1040 m environ avec un maxi à 1258 m.

Vu que nous sommes arrivés de bonne heure après la sainte douche de rigueur chacun s'en est allé visiter la ville seul ou en petit groupe puis après rafraîchissement du gosier dans le café et en terrasse en face du gîte.

Repas à 19h15 : excellente soupe de légumes avec entre autres du céleri, coucous d'Aubrac (*semoule avec navets, pois, carotte, courgettes et bourguignon de viande Aubrac, chorizo*), fromages [bleu de Laqueille, st nectaire, draille (*un fromage de brebis de Lozère*)], coupétade (*dessert de Lozère préparé avec du pain rassis, des pruneaux, des poires et du lait*) ... ce dîner fut excellent, nous avons ovationné le cuisinier qui est aussi le Maître des lieux ... en arrivant à la salle de restauration nous avons été charmés par la belle présentation des tables ... une assiette de soupe d'une couleur mauve et une « normale » verte ... et les couleurs des assiettes étaient alternées pour chaque convive ... idem pour les serviettes en papier de bonne qualité.

La soirée toujours animée par notre Olivier avait pour thème ... film, série TV à deviner par le mime ou indice vocal !!!



- **Mardi 8 juin 2021** : Aumont Aubrac - Prinsuéjols

Dernier jour de randonnée ... ti déjeuner prévu entre 7h30 et 8h00 pour un départ prévu à 9h00 car petite journée de 15 km environ ... lors de la prise du pique nique du midi il y avait des œufs durs ... enfin soit disant ... Lili et Nono voulant s'avancer un peu, ont voulu écarter leur œuf ... héhéhé ils n'étaient pas cuits ... donc l'œuf s'est étalé sur l'endroit où nos belles ont voulu casser la coquille ☺ ... retour à la case cuisson pour les autres œufs ... mais bon notre cuisinier nous avait fait un excellent dîner hier soir mais pour la cuisson des œufs durs il faudrait qu'il prenne des cours du soir car nos œufs ont eu bien du mal à être durs ☺.

Départ 8h48 temps légèrement nuageux mais le soleil est arrivé rapidement et ne nous a plus quitté ... avec quand même par moment un ti vent frais ... mais cela n'a pas empêché que nous sommes partis pour la plupart en tee-shirts ... nous retrouvons notre GRP ... bien entendu ça monte dès le matin ... mais légèrement ... enfin bien quand même ☺ ... au km 6,5 environ nous quittons définitivement le GRP pour le GR 65 ... celui de Saint Jacques de Compostelle ... et là ... ben c'est l'autoroute ... pas de voitures non ... mais des pèlerins ... pas mal de femmes seules ou par 2 ... et elles y vont ... bonne allure ... passage au Quatre Chemins ... gîte et surtout halte fraîcheur pour les pèlerins ... pas pour nous ☺ ... vers le km 10,3 c'est la halte pique nique dans une pâture ombragée ... il a fallu se glisser sous les barbelés avec passage des sacs et bâtons au dessus ... un peu d'exercice ... donc dernier pique nique aubracien ... ben il y avait encore des œufs pas cuits ☺ ... dont le mien ... je m'en doutais et cela ne m'a pas gêné ... je l'ai donc incorporé cru dans ma salade ... Christophe a fini son Thé d'Aubrac ... non pas lui ... Il a fini sa bouteille en partage avec nous ... que c'est bon ce thé ... 25° à la fleur dite de « Calament Sauvage » ... bon ce n'est pas du vrai thé hein ... vous l'aviez deviné ... mais que c'est bon et ça réchauffe le gosier et les cœurs ☺ ... nous n'avons pas craché dessus ... surtout certaines de nos dames ☺ ... arrivée 14h00 au gîte les Gentianes ... répartition dans les chambres ... puis Christophe a emmené dans son mini bus les 5 chauffeurs pour récupérer les voitures restées à St Chély d'Aubrac ... ouf elles étaient encore toutes là !!! ... sales mais entières et sans bosse

Encore une belle mais courte rando de **14,4 km avec 317 m de dénivelé** ... partis à 1040 m d'altitude environ pour arriver à 1192 m avec un pic à 1197 m ... du aux quelques marches pour accéder à nos chambres ☺ ... ha j'oublié ... nous avons rencontré Dame Vipère (voir la photo ci après).

Après les douches de rigueur chaque voiture est partie visiter soit Aubrac, soit et ou Nasbinal, soit et ou la cascade du Déroc près de Montgrousset.

Petit apéro juste avant le dîner dehors au soleil puis à 19h00 le repas : salade verte avec carottes et tomates, rôti de porc avec haricots vert et frites, fromage (bleu de Laqueille, cantal), tarte aux myrtilles avec une boule de glace.

Après le dîner nous avons fait un REX ... un point en somme sur ce séjour ... le positif et le négatif ... cela a duré assez longtemps ... tout le monde s'est exprimé ... pas de compte rendu ici ... au lit maintenant !!



### • **Mercredi 9 juin 2021 : le retour chez nous**

Et oui c'est déjà le retour ☺ ... les plus matinaux ont déjeuné vers 07h15 et après cela s'est étalé ... vérification de n'avoir rien oublié dans les chambres et ailleurs au gîte ... et les coffres des voitures commencent à se remplir ... nous commençons à entendre des lamentations et pleurs car les séparations sont difficiles ... puis peu à peu les voitures s'ébranlent ... celle de Bruno en 1<sup>er</sup> ... et la mienne en dernier ... certains véhicules sont rentrés directement au bercail dont la mienne après avoir fait le plein de provisions pour le midi à St Chély d'Apcher ... d'autres sont partis vers Aumont Aubrac ... d'autres un petit retour en arrière pour visiter Aubrac ou autre site ... d'autre se sont offert un bon resto sur le chemin du retour ... bref tout le monde est rentré sain et sauf en son logis.

Pour ma part j'ai passé un excellent séjour avec de très bonnes et bons camarades de randonnées ... en ce qui concerne la Mère Théo ... ben elle a été clémente avec nous contrairement aux prévisions annoncées ... juste 15 à 20 min de pluie sur ce séjour ... par contre une tite bise frisquette nous a souvent accompagnés ... le soleil aussi car nous avons toutes et tous fini en tee-shirt dans les derniers km de chaque étape ... il y a eu des coups de soleil aussi ... et puis ce que j'apprécie particulièrement ... c'est la bonne ambiance de notre groupe ... ce que j'ai aimé aussi c'est la qualité de la majorité des gîtes ... pi on a bien mangé ... cette année il y a pas eu de compétition de « léchage » de plat de dessert car ils n'étaient pas appropriés ... je vous rappelle qu'étant le narrateur c'est mon ressenti que j'ai exprimé et que bien entendu il peut-être différent de mes commères et compères de ce séjour.

Maintenant le bilan avec les chiffres : **124 km parcourus ... à pied ☺ ... avec 3188 m de dénivelé positif.**

Un rappel des 2 précédents Treks : l'Auvergne 2018 ... 96,5 km avec 4395 m de dénivelé

Le Cantal 2019 ... 108 km avec 3850 m de dénivelé.

Donc nous parcourons de plus en plus de km avec bien entendu à chaque fois moins de dénivelé ... mais quand même ... plus de 3000 m ... faut le faire ... pour des petites bonnes femmes et petits bons zhombres comme nous ... non ? ☺

Voilà voilà vous pouvez être fières et fiers de vous ☺.

Merci à mes commères et compères de ce périple ... et merci à Christophe pour cette 3<sup>ème</sup> « balade » avec nous ☺.

Votre serviteur

Philippe

