



APHRAP

# Spécial 199 : Confinement N°:1

Mars 2020

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé uniquement par courriel à tous les internautes.

## Confinement N°:1

**Distance** : inconnue.  
**Dénivelé** : incertain.  
**Difficulté** : non déterminée.  
**Rendez-vous** : fin du confinement pour un méga pique-nique et rigolades à volonté.

Voici un Spécial un peu particulier, dans un contexte plus que particulier, non pas pour vous inviter à une balade mais surtout pour garder le contact avec vous tous. Vous donner quelques nouvelles de notre association et prendre des vôtres. Vous pouvez nous écrire à l'adresse mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)

La balade à l'Étang de la Bonde sera reportée dès que possible, par contre la sortie à Regalon sera supprimée. Nous avons fait la reconnaissance et les risques de chutes nous ont inquiété, il est plus sage de ne pas prendre de risques. Voilà pour les mois de mars et avril. Pour la suite, il semble que malheureusement les activités du mois de mai pourraient être également suspendues.

Beaucoup d'entre nous échangent avec leurs proches par les moyens électroniques, c'est un des avantages des nouvelles technologies et c'est également un moyen d'être moins isolé.

Après deux semaines de confinement il reste encore beaucoup à faire, toutes ces choses pour lesquelles on dit "on le fera demain".

Se remettre à lire des romans, des revues, de la poésie...

Préparer de bons plats trop longs à préparer en temps normal.

Écrire à nos amis, parentèle, par internet ou avec du papier et un stylo, et pourquoi pas écrire notre propre histoire pour la transmettre à nos enfants, faire découvrir à nos petits enfants ce scénario que nous vivons en ce moment.

Regarder des films que nous avons pris avec nos caméras en super 8 et plus tard avec caméscope et qui sont bien rangés au fond de l'armoire...

Vous pouvez aussi vous connecter sur le site Les Aphrapnautes pour regarder les photos prises lors de nos différentes sorties, visionner les films qui ont été projetés lors de l'Assemblée Générale.

Nous avons certainement plein d'idées mais nous n'avons qu'une envie c'est de nous retrouver physiquement, nous taper sur l'épaule, souffrir dans les balades, partager nos mémorables pique-niques, visiter des lieux insolites, historiques, nous avons encore tant à découvrir et surtout ce qui nous manque le plus, embrasser nos enfants, nos amis.

Oui ce sera long et pourtant il faudra continuer à respecter ce confinement pour se débarrasser de ce maudit virus.

Prenez soin de vous, nous attendons de vos nouvelles et bientôt nous serons à nouveau réunis.

Bien amicalement.

Nadia et l' équipe APHRAP.



- 1 PRÉVENTION** : Restez chez vous
- 2 MAINS** : Lavez-les souvent
- 3 COUDE** : Toussez dedans
- 4 VISAGE** : Évitez de le toucher
- 5 DISTANCES** : Gardez-les

APHRAP : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Nadia ARPAJA