



## L'Éditorial

### Cher(e)s Ami(e)s,

Le premier semestre de l'année se termine, c'est l'été, le temps des grandes vacances ; le moment traditionnel choisi pour vous communiquer des nouvelles de votre Association.

Depuis notre dernière Assemblée Générale, nos activités administratives et festives ont été nombreuses, et à dire vrai, nous n'avons pas vu le temps passer.

Pour la partie administrative, il y a eu 2 réunions de Bureau, 1 Conseil d'Administration à Beaucaire, 1 réunion du Groupe NTIC et 1 rencontre avec les Mutuelles du Soleil.

Concernant le volet information/communication, nous avons diffusé : 13 Spéciaux, dont 1 consacré au compte rendu de l'AG, 2 informations spécifiques aux séjours/voyages, 3 Lettres Périodiques d'Information à l'attention de nos adhérents internautes (Aphrapnautes), et cette Lettre. Toujours dans le domaine de l'information, les adhérents internautes ont pu constater que notre site internet "Les Aphrapnautes" a évolué et s'est enrichi de quelques rubriques supplémentaires. Tout ce qui concerne la vie de l'Association : activités loisirs, infos sur les complémentaires santé, reportages photos, etc... est accessible en temps réel et vous êtes de plus en plus nombreux à le consulter.

Pour ce qui est de nos activités loisirs, une fois de plus, notre équipe GALA, s'est surpassée. Balades aux quatre coins de notre belle Provence, visites d'expositions, journées conviviales, séjour et voyage étaient au menu de ces six premiers mois de l'année.

Deux manifestations, en particulier, ont remporté un vif succès, la journée à Marseillan (Hérault) où nous étions 46, et le séjour dans les Cinque Terre (Italie) avec 38 participants.

De notre deuxième voyage hors de nos frontières, tous sont revenus ravis et enchantés, peut-être les jambes un peu lourdes, mais les yeux émerveillés de paysages magnifiques.

Comme pour les années précédentes le nombre de participants est en légère augmentation, et c'est avec une grande satisfaction, que nous voyons arriver des "nouveaux" à nos différentes activités.

Par ailleurs, depuis quelques temps, soit par courrier ou courriel, soit de vive voix lors de rencontres (AG, balades, etc...), nous sont adressés des félicitations et des encouragements pour notre travail au sein de l'Association.

Sachez que nous sommes très sensibles à ces témoignages et vous renouvelons nos sincères remerciements.

**A toutes et à tous, nous souhaitons un bel été.**

## Information concernant les Groupes de Travail

Lors du Conseil d'Administration d'avril dernier, les Groupes de Travail ont été entérinés comme suit :

- **GALA (Groupe Activités Loisirs APHRAP)** : Depuis l'AG, notre Président en a assuré l'intérim. Animateur **Jean-François HUGONNET** avec l'appui de Nadia ARPAJA, Michel ARPAJA, Henri MAURER, Gérard RIOU, Gilbert ROLS, Régine ROZE.
- **GBc (Groupe Beaucaire)** : Animatrice **Lucette RONAT** avec l'appui de Christian BASTET, Monique BONNET, Bernard DUMARCHER, Claude HUGUES, Joséphine LABALME, Serge MOINE, Joseph POVEDA.
- **GPS (Groupe Protection Santé)** : Animatrice **Nadia ARPAJA** avec l'appui de Pierre CARLES, Jean-Claude DERVYN, Bernard LACHAMP, Jean-Michel VIGLIANO, Monique BONNET.
- **GR (Garanties de Ressources)** : Le groupe n'existe plus ; le dernier NGPR3 a pris sa retraite en avril 2014.
- **NTIC (Nouvelles Techniques d'Information et Communication)** : Animateur **Jean-François ROCCA** avec l'appui de Frédéric COSMIDES, Maurice FAURE, Gérard RIOU.

**Nos activités depuis notre dernière AG**

En ce début d'année, nous avons beaucoup voyagé. Après la première balade de l'année, "Le mur de Gueydan" à Gardanne, nous sommes allés à Beaucaire, pour le traditionnel "Gâteau des Rois", puis ensuite à Marseillan (Hérault), pour une journée bien remplie : visite d'une cave à Méze, repas à la Ferme Marine et découverte du mas ostreicole.



Février : La Croix de St-Marcel



Mars : Exposition César



Mars : Le plateau de Vernègues



Avril : Tourves et le Caramy



Mai : Séjour dans les Cinque Terre (Italie)



Mai : Le Frioul, l'île de Pomègues



Juin : La Ste Baume, Le Paradis



Juin : La Journée Boules de Beaucaire



Juin : Séjour à Savines-le-Lac

**Et ensuite ...**

Après le break estival, les accus seront rechargés et dès la rentrée, nos amis de 2AB, l'Association des Anciens de Bayer, nous proposent une escapade en Lorraine, les 4, 5 et 6 septembre.



A l'occasion du centenaire de la guerre 14-18, trois jours de visite, consacrés, à VERDUN, capitale mondiale de la grande guerre, haut-lieu du tourisme d'histoire et de mémoire, suivie de la visite de METZ, puis de celle de NANCY.

Pour plus de détails et pour vous inscrire, rendez-vous sur notre site "[Les Aphrapnauts](#)".

Pour les non internautes, soit par courrier, soit par téléphone, auprès de l'Association.

**Date limite d'inscription : vendredi 11 juillet 2014**



**Le jeudi 18 septembre : Les sources de l'Huveaune**, nous y retournons. Rappelez-vous, la première balade de l'APHRAP, c'était en .....juin 2001, treize ans déjà ! Cette fois nous partirons de l'Hôtellerie, en passant par la grotte de la Castelette et le Tumulus de Miette.



### Du 6 au 9 octobre : Safari Mycologique en Haute-Loire

Pour la troisième année consécutive, nous nous retrouverons aux gîtes du « Bois de Chelles ». Quatre journées, consacrées à la cueillette et à l'étude des champignons, en compagnie de notre ami et éminent mycologue : Christian HURTADO. Comme lors des années précédentes, nous prendrons nos repas en commun et aurons la possibilité d'acheter et de déguster des produits locaux : lentilles du Puy, charcuterie, fromages, etc... Un diner au restaurant, dans un village voisin, est également au programme.

Le coût total du séjour (hébergement + repas + restaurant) est de **130 €/personne**.

Inscription au plus tard le 7 septembre 2014, avec un acompte de 50 €/personne, virement bancaire ou chèque libellé au nom de l'APHRAP, adressé à : Michelle VERDALAY, 20 bis rue Jean Mermoz, 13400 AUBAGNE

**Le jeudi 16 octobre : La crête de la Chaine des Côtes, à Lambesc**  
Une balade sur les hauteurs de Lambesc et de Rognes, puis dans la vallée entre vignobles et vergers.



### Le jeudi 20 novembre : Journée "Grillades APHRAP"

Petite balade le matin, suivie de l'incontournable barbecue. Ambiance garantie !!!

**Le jeudi 11 décembre : Les Gorges de la Petite Sainte Baume**  
La dernière balade de l'année, un circuit inédit, à la découverte des Gorges de la Petite Sainte Baume.



## Projet 2015 : Découverte de l'Irlande

L'Irlande sera la prochaine destination "hors frontières". Notre projet serait de partir la 2<sup>ème</sup> quinzaine de juin 2015 pour un séjour de 8 jours/7nuits. Voyage en avion au départ de Marseille-Provence. Un circuit en bus local avec des étapes de 200 km environ par jour. Hébergement en hôtel 3\* ou 4\*, repas de midi et du soir. Dublin, avec visite du Trinity Collège, découverte du Connemara, anneau de Kerry, région de Galway... Le prix à affiner, avoisinerait les 1200 €/personne (boissons non comprises)

Nous avons besoin d'évaluer au plus vite le nombre de personnes intéressées pour savoir si nous pouvons continuer plus en avant ce projet. Profitez des vacances d'été pour y réfléchir.

Date limite de pré-inscription le 15 septembre 2014 avec un premier versement de 100 €/personne.

Pour les indécis, ils pourront attendre la date limite de réservation du vol, non connu à ce jour, mais ils pourront nous informer et nous les inscrirons en liste d'attente.

Nous sommes limités à 40 places.

## Informations concernant les Adhérent(e)s APHRAP

L'année dernière, à la même époque, nous avons remarqué la progression du collège Membres affiliés : elle se poursuit. Ce constat conforte l'orientation prise par GALA en diversifiant les activités proposées ; il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux et ce n'est que la "reconnaissance méritée" de l'investissement de GALA. Nous avons même remarqué que des Membres de droit avaient également participé pour la première fois à certaines de celles-ci...et c'est encourageant !!  
Nous avons noté avec plaisir, les re-adhésions d'anciens Membres de droit et Membres affiliés.  
Nous sommes entrés en contact avec certains de nos anciens collègues via notre site Internet (onglet "Nous contacter").

L'instauration de "l'Appel à cotisation" confirme son utilité, le taux de renouvellement après l'AG a été sensiblement le même que celui de l'année dernière. Cependant et, comme chaque année, malgré nos relances par courriel ou téléphone, nous avons souvent les mêmes "retardataires"

Au 1<sup>er</sup> juillet 2014, votre Association compte 252 adhérents répartis de la façon suivante :

- 183 Membres de droit
- 60 Membres affiliés

 Sont en attente de régularisation de leur renouvellement d'adhésion pour 2014 :

- 8 Membres de droit
- 1 Membre affiliée

Rappel : Parmi les adhérent(e)s, celles ou ceux qui sont affilié(e)s aux Mutuelles du Soleil, doivent veiller à renouveler systématiquement leur adhésion (conformément à l'article 9 du contrat collectif).

### AUX ADHERENT(E)S 2013 RETARDATAIRES :

Merci de bien vouloir régulariser rapidement votre situation (renouvellement de cotisation : 17 € / 7 €)

Adressez vos chèques à l'ordre de l'APHRAP :  
APHRAP - Les Airelles - 3 rue Courencq - 13011 Marseille

*Remarque : Si vous êtes répertorié(e) comme non-internaute mais que depuis, vous avez une adresse électronique, faites-nous le savoir : Vous serez informé(e) en temps réel !*

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres :

#### Membres de droit :

Marie-Hélène GRANIER (PROCIDA)  
Frédéric JEAN (SBM Formulations)  
Jean-François ROZE (Bayer CropScience)

#### Membres affiliés :

Jeanne BADUINO	Agnès LARIVIERE
Pierre BADUINO	Michel BARD
Marie-Hélène BERIBI	Danièle CROMER
Colette DULONG	Marie-Thérèse HUGONNET
Eliane MATINA	Marie-France MIRANTE
Marie-Josée OLLIVIER	Michel OLLIVIER
Marie PALLEROLA	Martine THIEBAULT

#### Membres de droit (ré-adhésions):

Françoise ARPAILLANGE  
Raymond DULONG  
Solange MARTINEZ  
Marie-Ange SOFFIETTI

#### Membres affiliés (ré-adhésions) :

Bernadette BORD  
Simone JANTSCH  
Clothilde TARDY (ANDRE)

## Groupe Protection Santé : GPS

Notre Contrat signé entre les Mutuelles du Soleil et l'APHRAP :

L'année 2014 a vu une augmentation des cotisations de 3,6% ; nous avons eu un des plus faibles taux d'augmentation parmi les contrats groupes. Cela est dû au bon équilibre de nos résultats.

En 2013, le rapport Cotisations (hors taxes) / Prestations est de 0,90 ; c'est à dire que sur 100 € de cotisation nous n'avons dépensé que 90 €.

Le nombre croissant des affiliés et le sérieux de ces derniers qui ont un comportement responsable feront que les cotisations 2015 augmenteront peu ou pas.

Les prestations ont légèrement évolué dans le bon sens, par exemple : couverture des enfants jusqu'au 31 décembre de leur 27<sup>ème</sup> anniversaire. Les affiliés recevront les détails de ces modifications.

Lors de la rencontre du GPS avec notre interlocuteur des MdS, nous avons insisté pour qu'il fasse remonter à sa Direction le fait que le contrat PRO 3000 a guère évolué au niveau de l'optique et du dentaire.

Il semble cependant que ces projets soient bien avancés !

Au 1<sup>er</sup> juin 2014, nous représentons 86 contrats couvrant 144 personnes ; nos collègues de SBM qui arrivent à l'âge de la retraite vont nous rejoindre progressivement et viendront "rajeunir l'effectif" !