

L'Éditorial

Cher(e)s Ami(e)s,

L'année 2014 s'achève, et à quelques jours des fêtes, voici des nouvelles de votre Association.

Depuis notre dernière Lettre, diffusée juste avant les vacances, et le traditionnel break estival, nous avons repris nos activités, loisirs et administratives, dès le début du mois de septembre.

Pour la partie fonctionnement, il y a eu 3 réunions de Bureau, 1 Conseil d'Administration, 1 réunion de la Section Locale de Beaucaire et la réunion semestrielle avec les Mutuelles du Soleil.

Concernant le volet information/communication : la réunion d'information aux affiliés des Mutuelles du Soleil, la diffusion de 4 Spéciaux et de cette Lettre.

Toujours dans le même domaine, notre site internet "[Les Aphrapnautes](#)", remporte un vif succès et devient maintenant un moyen d'information et de communication incontournable pour nos adhérents internautes.

Lors de ce second semestre, comme d'habitude le côté convivial et festif était au rendez-vous. **GALA (Groupe Activités Loisirs APHRAP)**, a su déjouer une fois de plus les pièges d'une météo capricieuse et pluvieuse, et nous proposer toute une série d'activités, toujours plus attrayantes les unes que les autres (voir ci-après).

Vous trouverez également en pages suivantes, un avant-goût de notre programme d'activités pour l'année 2015.

C'est avec une grande satisfaction, que nous constatons que le nombre de participants, à nos différentes manifestations est toujours en légère progression, et nous vous invitons à venir nous rejoindre, encore plus nombreux.

A citer également, au chapitre des satisfactions, notre contrat avec les Mutuelles du Soleil, dont le nombre d'affiliés est en constante augmentation.

Dès à présent, veuillez noter la date de notre prochaine Assemblée Générale.

Jeudi 29 janvier 2015 à La Destrousse (Salle des Fêtes)

Comme l'année dernière, un Buffet précèdera l'AG, n'oubliez pas de vous inscrire.

**A toutes et à tous, nous souhaitons de
Bonnes fêtes de Noël et un Bon bout d'An**

Nos activités depuis la rentrée



En septembre : les Sources de l'Huveaune.

Début octobre : le safari Mycologique III, en Haute-Loire.





Octobre: la chaîne des Côtes à Lambesc.



Novembre : Grillades à Puylobier.



Décembre : les gorges de la Petite Sainte Baume.

Et ensuite ...

Tout au long de l'année 2014, GALA vous a proposé toute une série de manifestations diverses et variées, : balades, visites d'exposition, voyages, escapades gourmandes, etc.... Elles ont remporté un vif succès, et votre participation croissante en est le témoignage.

Pour l'année prochaine, le programme qui vous est proposé est tout aussi varié et ambitieux, nous espérons qu'il correspondra à votre attente.

En voici un aperçu...



- 17 janvier Gâteau des Rois à Beaucaire
- 22 janvier St-Chamas (13) : l'oppidum de St-Blaise (7 km + visite du site)
- 29 janvier Assemblée Générale (Salle des Fêtes La Destrousse)
- 5 février Marseille Eternelle : exposition Musée Regards de Provence.
- 12 février Pichauris (13) : le puits de l'Aroumi(11km)
- 12 mars Lamanon (13) : le tour du Defens et les grottes de Calès (10 km)
- 26 mars Promenade sur le Canal du Midi (34) de Agde à Béziers (car + croisière + repas)
- 16 avril Château de La Barben (13) : balade (4 km) + visite du château et des souterrains.
- 21 mai Calanque de Sormiou, à partir de Luminy .
- 6 juin Journée Boules à Beaucaire.





11 juin Observation solaire et Nuit des étoiles à Ollioules (83)



18 au 25 juin Voyage en Irlande

14 au 17 septembre Séjour à Bédoin (84 - au pied du Ventoux) en centre VTF.



24 septembre Jouques (8,5 km)



15 octobre La petite Camargue St-Chamas (13).



19 novembre Grillades APHRAP.



10 décembre Aureille (13) : la Tour des Opies (12 km).

En fonction du programme et des dates, des visites d'expositions pourront être rajoutées en cours d'année.

Groupe Protection Santé (GPS)

Depuis le 17 juin 2014, date de la première réunion du GPS avec notre interlocuteur de Mutuelles du Soleil (MdS) où nous avons espéré un faible taux d'augmentation des cotisations pour 2015, la deuxième rencontre du 4 novembre dernier a infirmé notre optimisme.

Les résultats 2013 de notre contrat sont en équilibre, mais malheureusement ceux de 2014 s'annoncent mal avec une importante hausse des prestations pour le poste hospitalisation ; ce qui implique une augmentation de la Garantie Santé qui s'appliquera au calcul de la cotisation 2015. Pour 2015, le PMSS (Plafond Mensuel de la Sécurité Sociale) passe à 3170 €.

Nous avons organisé une réunion le 9 décembre avec et pour les adhérents, en présence du Responsable "Groupes" et du Directeur des agences de Marseille et Aubagne. Malgré une faible présence par rapport au nombre d'affiliés, cette rencontre a été très animée avec de nombreuses questions et des échanges qui vont sans doute amener notre interlocuteur à faire remonter certaines de nos remarques à la direction de MdS et espérons le, nous sera favorable.

Nous vous souhaitons une excellente santé pour cette année qui vient.

Informations concernant les Adhérent(e)s APHRAP

Traditionnellement, c'était avec cette Lettre de fin d'année que nos Membres non-internautes retrouvaient le Listing Adhérents, mais nous n'avons pas pu le joindre cette fois-ci. Si vous souhaitez l'obtenir, merci de nous faire part de votre souhait (ex. message téléphonique). Pour les Aphrapnautes (adhérent(e)s internautes) cette information reste en permanence actualisée et accessible via le site internet de votre association.

Rappels :

- Si vous êtes enregistré(e) comme non-internaute mais que dorénavant, vous avez une adresse électronique, faites-nous le savoir : Vous serez informé(e) en temps réel !
- Si vous êtes affilié(e) au contrat collectif de Mutuelles du Soleil, pensez à renouveler systématiquement votre adhésion annuelle à l'association.

Au 16 décembre 2014, votre Association comptait **254 adhérents** (240 fin 2013) répartis de la façon suivante :

- **192 Membres de droit** (192, fin 2013)
- **62 Membres affiliés** (48, fin 2013)
- **6 Démissionnaires Membre de droit** (dont 3 décès)
- **3 Démissionnaires Membre affilié**

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux membres :

Membre de droit :
André CANO (PROCIDA)
Hédi JOUINI (SBM Formulations)

Membre affilié :
Robert LAURENCE

Le mot du Trésorier

Paiements de la Cotisation ou d'activités : Faites-le par virement bancaire !

L'an dernier j'avais essayé de vous convaincre d'utiliser le *virement bancaire* pour vos paiements à l'APHRAP.

J'argumentais sur la facilité de la procédure pour l'adhérent. Bon..., j'en ai peu convaincu ; mais c'est aussi une simplification pour le Trésorier et une économie pour l'Association.

Que vous faut-il pour cela ?

- Une connexion Internet,
- Un accès " banque en ligne " .

Toutes les banques proposent ce service, parfois gratuitement, parfois inclus dans votre abonnement. Il suffit de contacter votre conseiller financier. Souvent le site Internet de votre banque mémorise les coordonnées bancaires de l'APHRAP et vous n'aurez à les saisir qu'une fois.

Il ne vous manque que les coordonnées bancaires de l'APHRAP (disponibles aussi sur notre site "Les Aphrapnautes", rubrique "Espace adhérent", puis onglet "Cotisations et finances" :

(IBAN) FR76 1130 6000 9371 7657 6000 043

(BIC) AGRIFRPP813

Et... ne pas oublier de nous informer de votre paiement et de son objet par un courrier électronique à : association.aphrap@laposte.net.

En général l'envoi de ce courriel est couplé à votre virement et le mail APHRAP mémorisable.