

L'Éditorial

Le semestre est pratiquement terminé, c'est notre rendez-vous habituel avec la Lettre qui informe tous les adhérents, internautes ou non.

Pour la partie administrative de l'association, nous avons eu 3 réunions de Bureau et 1 conseil d'administration.

Pour la partie GPS le groupe a rencontré notre interlocutrice de Mutuelles du Soleil et a organisé le 3 décembre une rencontre avec les adhérents afin de leur exposer les résultats de notre contrat et du dispositif « reste à charge zéro » qui doit être mis en application en partie en janvier 2020.

Pour la partie conviviale, la météo n'a pas toujours été de la partie...

La journée ITER/ Cadarache a pu être reportée en novembre et ce fut un grand succès .

Par contre la sortie aux carrières des Baux, annulée pour cause de pluie, n'a pas pu être reportée. Van Gogh et la nuit étoilée ne se concrétisera pas pour nous.

Beaucoup de travail pour le groupe des trésoriers qui a dû rembourser ces journées annulées ou reportées.

Heureusement les balades à la calanque de Méjean, et à Rougiers avec son château ont attiré de nombreux marcheurs sous le soleil.

Les traditionnelles grillades ont dû être reportées elles aussi, les désistements ont été nombreux et finalement la journée s'est passée comme d'habitude dans une ambiance festive et à l'intérieur pour la première fois depuis que nous allons à Saint-Jean du Puy.

Enfin la dernière balade au pied de la Sainte Victoire a rassemblé un bon groupe malgré le froid, le pique-nique s'est terminé par gâteaux de Noël, pompe à l'huile....tradition oblige.

Le projet d'échanges avec l'association 2 AB s'est concrétisé. Les adhérents APHRAP qui le souhaitent, peuvent visiter le site 2AB et sur ce même site nous serons présents. Notre logo apparaîtra, ainsi les adhérents 2AB pourront accéder à la partie publique de notre site et s'ils en font la demande ils pourront voir la partie privée en cotisant à l'APHRAP.

Une année qui s'est encore trop vite écoulée, c'est sans doute parce qu'elle était bien remplie d'échanges, de visites, de découvertes et surtout d'une complicité sans faille. Pour l'année 2020 nous vous réservons encore un beau programme. Les membres du conseil d'administration et moi-même vous souhaitons de belles et joyeuses fêtes de fin d'année.

Le mot du Trésorier

Cotisations 2020

Comme l'an dernier vous recevrez dans les premiers jours de janvier 2020 un **appel à cotisation**. Cet appel rappellera à la fois le montant à régler et les modalités de règlement.

Attention ! : ne réglez pas votre cotisation avant cet appel et surtout pas avant le 1er janvier 2020, vous compliqueriez le travail de la trésorerie.

Les chèques envoyés avant cette date ne seront mis à l'encaissement qu'au début janvier 2020.

Info NTIC

Accéder au site des 2AB

La phase d'expérimentation, avec des volontaires de l'APHRAP, a été concluante. Un accord a donc été finalisé avec l'association "**les 2AB**" qui regroupe les anciens salariés de **Bayer Crop Science**. Les adhérents APHRAP qui le souhaitent, peuvent désormais demander l'accès à leur site Internet.

Cet accès n'est possible qu'avec votre accord individuel. Nous fournissons alors les noms, prénoms et adresses mails, à charge à chacun de compléter son profil par l'accès privé qui lui sera ouvert. L'accès au site 2AB est gratuit.

Bien sûr il faut disposer d'un accès Internet et compléter [ce questionnaire](#) pour vous inscrire.

Nos activités depuis la rentrée...

Septembre : la calanque de Méjean



Du 4 au 7 octobre
le voyage à Madrid

Toujours en Octobre :
le château de Rougiers



Novembre : visite des sites
Iter et Cadarache

Toujours en Novembre : la journée
"Grillades" à Saint-Jean du Puy



Décembre : Sainte-Victoire les
carrières de marbre

Et ensuite, pour 2020 ...

GALA prépare un programme ayant pour objectif d'essayer de mêler visites et balades afin de permettre au plus grand nombre d'entre vous de venir nous rejoindre et partager ensemble des moments conviviaux. L'intégralité du programme vous sera révélé lors de notre Assemblée Générale du 6 février 2020, mais voici tout de même un avant-goût de ce qui vous attend pour l'année prochaine...



Les balades : le refuge de Brigou, l'étang de la Bonde (84), les calanques avec guide/conteur, Oppède le Vieux, etc...



Du 6 au 10 juin : séjour de 5j/4n à Font d'Urle (Vercors), en pension complète. Ouvert à tous (marcheurs et non marcheurs), balades avec guide, visites, etc...



12 juillet : abrivado, course camarguaise

Du 24 au 28 septembre : voyage de 5j/4n en Italie "Les Pouilles", hébergement en hôtel *****, pension complète, au départ de Marseille. Visites guidées : Bari, Polignano a Mare, Matéra, Taranto, Ostuni, Lecce, Otranto, etc...



Informations concernant les Adhérent(e)s APHRAP

Nous voilà déjà arrivés en fin d'année et nous sommes satisfaits de constater que nos adhérents sont tous à jour de leur cotisation. Notre travail de sensibilisation et de relance a porté ses fruits !

Nos chiffres ont un peu changé depuis le 25 juin 2019, et notre Association compte à ce jour 322 adhérents (307 *) répartis de la façon suivante :

206 Membres de Droit (205*)

116 Membres Affiliés (102*)

Pour 2019 :

Membres de Droit
203 renouvellements
1 ré-adhésion
4 adhésions
1 radié
2 décédés

Membres Affiliés
100 renouvellements
5 adhésions conjoints
2 ré-adhésions conjoints
9 adhésions amis
2 radiés

(*) effectifs à fin 2018

Rappel : Parmi les adhérent(e)s APHRAP, celles ou ceux qui adhèrent aux Mutuelles du Soleil doivent veiller à renouveler systématiquement leur adhésion (conformément à l'article 9 du contrat collectif).

Groupe Protection Santé

La fin de l'année est proche, période dédiée au bilan et aux projections sur l'avenir.

Nadia ARPAJA, Pierre CARLES, Jean-Claude DERVYN, Gérard RIOU, Jean-Michel VIGLIANO, (Groupe Protection Santé) et Georges PETITBOIS avons rencontré le 4 Novembre 2019, aux Mutuelles du Soleil, bd Baille, Madame Cécile BIANCO, responsable d'Agences.

Nous avons pris connaissance du bilan de l'année et préparé la réunion du 3 décembre avec les adhérents à la DESTROUSSE. (13112).

- Nous sommes 183 personnes de l'APHRAP couvertes par les Mutuelles du Soleil.

(61 personnes adhérent à PRO 4000 et 122 personnes à PRO 3000)

- L'âge moyen de notre groupe est de 72 ans.

- Le P/C (montant des prestations/cotisations) est pour 2019 de :

0,86 pour le PRO 3000

0,93 pour le PRO 4000

Ces résultats satisfaisants limitent la hausse du tarif 2020 pour les 2 contrats, à 3,5 % (incluant la hausse du PMSS et les prévisions de frais supplémentaires sur le dossier « reste à charge 0 »

(appelé aussi « 100 % santé »)

Ce dossier sera mis en application pour l'optique et le dentaire (en partie) au 1/1/2020 et le dentaire (complet) et l'audiologie au 1/1/2021

Le praticien devra proposer un devis « 100 % santé » pour ces 3 domaines que vous pourrez refuser ou accepter.

En cas de votre refus, le tarif libre sera appliqué comme auparavant.

Un dossier bien documenté des MUTUELLES DU SOLEIL a été remis aux adhérents, lors de la réunion du 3 /12/2019.

- NB: Avant de conclure, un petit rappel : N'oubliez pas de vous acquitter de votre cotisation APHRAP 2020 (individuelle ou couple) pour continuer de bénéficier des tarifs « Groupe » des Mutuelles du Soleil.

Le G.P.S. Vous souhaiteune bonne santé en 2020.