



APHRAP

# Spécial 101 : Les sources de l'Huveaune

Septembre 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Les sources de l'Huveaune

**Jeudi 18 septembre 2014**

Distance : 9 km  
Difficulté : \*\*\*  
Dénivelé : 250 m  
Rendez-vous : 9h, parking de l'Hôtellerie de la Sainte Baume au Plan d'Aups.

Première balade un peu particulière de cette rentrée, puisque c'est un retour dans le passé. En 2001, pour ceux qui s'en souviennent, les tout nouveaux membres de l'APHRAP participaient à leur première sortie au même endroit, et « *comme la valeur n'attend pas le nombre des années* » nous allons la refaire mais.....en sens inverse, c'est-à-dire descendre le matin et monter l'après-midi !!



Le départ est dangereusement plat, profitons-en car cela ne durera pas ! Nous pourrions admirer au loin les ruines du château de Nans-les-Pins et ensuite nous plongerons dans le sentier escarpé, il faudra regarder où l'on pose les pieds ! Les cailloux qui sont sur notre chemin demanderont toute notre attention. Nous serons à couvert sous une végétation dense.

Après 1 heure de descente nous arriverons à la croisée des chemins qui nous conduiront à droite : à la Grotte de Castelette ; à gauche : vers les sources de l'Huveaune.

Les personnes qui le souhaiteraient, pourront faire une halte et attendre celles et ceux qui iront à la grotte.

La Grotte de la Castelette est connue des spéléologues, elle offre une première salle avec des concrétions que l'on pourra admirer ; elle se prolonge par une suite de puits jusqu'à 25 m de profondeur. C'est parait-il (on ne l'a pas vérifié !) une très belle cavité sculptée par la rivière souterraine de l'Huveaune, et une explication partielle des mystères de l'eau en Provence.

Retrouvons le sentier qui descend encore et très vite nous serons aux sources de l'Huveaune. En fonction de la pluviométrie nous découvrirons des, ou une, ou pas du tout de source(s) !! Il ne faudra pas être déçus s'il n'y a pas d'eau car l'endroit est verdoyant, apaisant. Nous pourrions traverser le pont, même à sec !!

En fonction de l'heure nous prendrons le pique-nique ici ou un peu plus loin. Attention pas d'abus car nous serons seulement au tiers du parcours !!

Nous longerons le lit de l'Huveaune (certainement à sec) et nous pourrions observer le travail fait par l'eau avec les marmites, les escaliers creusés, vous pourrez lire les explications sur le panneau « *Un véritable escalier d'eau serpente au fond du vallon. Cette cascade est vivante. Les degrés calcaires se forment sous l'action conjointe de l'eau et de micro-organismes qui cimentent les débris végétaux* »

Nous traverserons ensuite une large prairie avant d'affronter la montée, mais pas n'importe laquelle !! Il s'agit du GR9 qui emprunte le "Chemin des Roys" jusqu'à l'Hôtellerie.

La côte est rude surtout après le repas ; au démarrage elle est rectiligne puis serpente, alors la montée devient un peu moins prononcée. Pour nous aider nous ferons des haltes aux différents oratoires très bien restaurés, nous apprécierons les arbres comme les chênes, châtaigniers, et les mûres qui pointent leur bout du nez.

Le dernier kilomètre sera plus souple et plat, il nous permettra de récupérer pour un retour au calme !

**A tous :** Rendez-vous à l'Hôtellerie vers 16h pour trinquer à la reprise des balades et des activités de l'Association (les boissons ne seront pas prises en compte par le Trésorier !!)

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnauts ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11) ;  
Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06 14 84 46 44) ;  
Gilbert ROLS : [gilrols@aol.com](mailto:gilrols@aol.com) (04.91.93.35.20) ;

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnauts.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Gérard RIOU