

## Séjour à Saint-Aygulf

Du lundi 20 au jeudi 23 juin 2016



A 5 km de la plage de sable blond qui borde la mer, de Saint-Aygulf à Saint-Raphaël, le village de vacances VTF "Le Castelet" est implanté sur un domaine de 14 hectares, au cœur d'une pinède ! C'est un point de départ idéal pour la balade entre mer et montagne, pour la découverte de cette magnifique région qu'est la Côte d'Azur.

### Le séjour :

4 jours / 3 nuits.

Hébergement en chambre double, linge de toilette fourni.

Pension complète, du dîner du premier jour, au déjeuner du dernier jour.

### Le programme :

Nous avons préparé des balades de niveaux de difficultés « à la carte », aux alentours de Saint-Aygulf. Pour les non-marcheurs, possibilité de profiter des infrastructures du site d'hébergement (piscine chauffée, tennis, volley, mini-golf, boulodrome, etc...), d'aller à la plage, de visiter la région, etc...

Un panier repas nous sera fourni pour le midi. Pour les non-marcheurs possibilité de déjeuner sur le site. Le soir nous dînerons, tous ensemble, dans la salle de restaurant du centre.

Prévoir le pique-nique du premier jour.

### Le prix :

170 €/personne, sur la base de 20 participants, 174 € si moins de 20 personnes.

Un acompte de 100 € est demandé lors de l'inscription (virement bancaire ou chèque à l'ordre de l'APHRAP, adressé à Michelle VERDALAY, 20 bis rue Jean Mermoz, 13400 AUBAGNE).

Le solde sera à régler au plus tard le 30 avril 2016.

**Nombre de places disponibles : 26 / Date limite d'inscription : 20 février 2016.**

**(👉 Votre inscription ne sera validée qu'après réception de votre acompte)**

Pour vous inscrire : le site internet de l'association "[Les Aphrapnautes](#)", ou auprès de

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44)

**URGENT**

## Voyage à Lisbonne

**ATTENTION !  
Nombre de places  
limité**

**Du dimanche 16 au jeudi 20 octobre 2016**



Après l'Allemagne et Berlin, l'Italie et les Cinqe Terre, l'Irlande l'année dernière ; en 2016, direction l'Europe du sud.

Nous proposons de vous emmener faire un voyage au Portugal, avec au programme, la visite guidée de la capitale Lisbonne et ses environs.

### Le séjour :

5 jours / 4 nuits.

Vol Marseille/Lisbonne/Marseille sur compagnie régulière.

Hébergement en hôtel 4 \*\*\*\*, situé en centre ville, en chambre double.

Pension complète, du dîner du 1<sup>er</sup> jour, au petit déjeuner du 5<sup>ème</sup> jour, avec le 4<sup>ème</sup> jour en demi-pension.

### Le programme : (l'ordre des visites est susceptible d'être modifié en fonction des jours d'ouverture des lieux visités).

*Jour 1 :* arrivée à Lisbonne en début d'après-midi, accueil par le guide et début de la visite. Quartier de Bélem, église du Monastère des Hiéronymites, funiculaire de Glória, etc...,

*Jour 2 :* la vieille ville, les vieux quartiers de l'Alfama, le Musée National de l'Azulejo, etc....

*Jour 3 :* en route pour Sintra, visite du Palais Royal, puis ensuite Cabo Da Roca, Cascais, Estoril, etc....

*Jour 4 :* journée libre.

*Jour 5 :* le Parc des Nations, la Gare d'Orient, l'Océanarium, et arrivée à Marseille en fin d'après-midi.

*Ceci n'est qu'un aperçu du programme qui vous attend ; sur demande de votre part, l'Association peut vous fournir le descriptif complet du voyage.*

### Le prix :

910 €/personne, sur la base de 20 participants, supplément chambre individuelle 150 €.

Un acompte de 300 € est demandé lors de votre inscription, (virement bancaire ou chèque à l'ordre de l'APHRAP, adressé à Michelle VERDALAY, 20 bis rue Jean Mermoz, 13400 AUBAGNE).

Un deuxième versement de 300 € sera à effectuer avant le 15 mai 2016, le solde (310 €) sera à régler au plus tard le 15 juillet 2016.

**Nombre de places disponibles : 26\* / Date limite d'inscription : 22 janvier 2016**

**(👉 Votre inscription ne sera validée qu'après réception de votre acompte)**

**(\*) Le nombre de places étant limité, la priorité d'inscription sera donnée aux Membres de Droit et leur conjoint.**

**Pour vous inscrire : le site internet de l'association "[Les Aphrapnautes](http://www.aphrapnautes.fr)", ou auprès de**

**Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11)**

**Jean-François HUGONNET : [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04.42.04.68.86)**

**Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44)**