



APHRAP

# Spécial 132 : La calanque de Port d'Alon

Avril 2016

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## De La Madrague de Saint-Cyr à Port d'Alon

**Jeudi 21 avril 2016**

**Distance** : **Option 1** par le Sentier du Littoral 11 km.  
**Option 2** par le Sentier des Vignes 9 km.  
**Option 3** en voiture directement dans la calanque de Port d'Alon.

**Dénivelé** : **Option 1** 280 m.  
**Option 2** 110 m.

**Difficulté** : **Option 1** \*\*\*  
**Option 2** \*\*

**Rendez-vous**: **Option 1 et 2** 9 h parking « Hameau de la Madrague » de Saint-Cyr-Sur-Mer.  
En arrivant sur le port de La Madrague, prendre à gauche, l'avenue de l'Abbé Dol, le parking se trouve sur la gauche, à environ 300m (GPS : N 43° 09' 53" / E 5° 41' 45").  
Prévoir 10 € de monnaie pour le parcètre.  
**Option 3** vers midi dans la calanque de Port d'Alon (GPS : N 43° 08' 52" / E 5° 42' 36").

**Marcheurs  
et non  
marcheurs**

Voilà les beaux jours qui sont de retour, aussi une balade en bord de mer s'impose. Cette fois-ci encore, nous avons voulu rassembler le plus d'adhérents possible, c'est pourquoi nous avons prévu 3 options.

**Option 1** : qui reliera la Madrague à Port d'Alon par le Sentier du Littoral.



C'est par une volée de marches que commence ce parcours, puis nous passerons entre les maisons et nous voilà sur la plage caillouteuse. Le sentier rocaillieux nous conduira jusqu'à la Pointe Grenier, appelée ainsi, car on y entreposait le grain, mais on y trouve aussi les vestiges d'une exploitation de gypse. Une vue sur la baie des Lecques s'offre à nous avec une palette de bleus magnifiques.

Le sentier s'élève tantôt à l'ombre, tantôt à découvert, mais toujours avec des passages qui demandent une attention particulière. Comme il surplombe la mer, les paysages sont à couper le souffle... vue sur la mer, les vagues qui frappent les rochers, les petites criques, les maisons de rêves que nous longeons, etc...

Après une descente par un sentier étroit et très escarpé on aperçoit la calanque qui nous accueillera, peut être pour une baignade pour les plus courageux !!!, mais surtout pour le pique-nique.

.../...



APHRAP

# Spécial 132 : La calanque de Port d'Alon

Avril 2016

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

## Option 2 : qui reliera la Madrague à Port d'Alon par le Sentier des Vignes.



C'est en sens opposé aux marcheurs de l'option 1 que la balade débute. Une petite montée sur la route puis nous descendrons les marches pour nous enfoncer dans un chemin en sous-bois.

Puis le sentier serpente entre vignobles, oliviers et cultures traditionnelles. Il y aura quand même quelques montées et quelques descentes où les cailloux roulent sous les pieds, mais rien de bien difficile. Des tables explicatives sont disposées sur le parcours pour ceux qui veulent en savoir davantage sur le site.

Voilà les maisons qui se font plus rapprochées, nous arrivons à Port d'Alon. Nous emprunterons la petite route qui descend dans la calanque, c'est là que les 3 groupes se retrouveront pour le moment fort de la journée !!!



Après le pique-nique, nous quitterons nos amis venus en voiture, ils pourront profiter encore un moment de ce cadre magnifique.

Le retour sera identique pour les **options 1 et 2**.

Il se fera par le Sentier des Vignes, en sens inverse, avec une petite variante puisque nous irons jusqu'au pied de la Dune Eolienne Plaquée ou Colline de sable.

*Prévoir de bonnes chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil et de l'eau en quantité suffisante.*

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](http://www.lesaphrapnautes.fr)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : [hugonnetjf@voila.fr](mailto:hugonnetjf@voila.fr) (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44)

---

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Gérard RIOU