



APHRAP

# Spécial 139 : Grillades APHRAP

Novembre 2016

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Journée grillades à Saint-Jean du Puy

**Jeudi 17 novembre 2016**

Distance : 3,5 km et 2,5 km

Difficulté : \*

Dénivelé : 100 m et 100 m

Rendez-vous : 9h30 pour les marcheurs, parking au bas de l'Ermitage de Saint-Jean du Puy.  
11h30 même endroit, pour les non marcheurs (GPS : N 43° 25' 07" / E 5° 42' 18").

Pour vous y rendre, en venant de Saint-Zacharie, prendre la D85, puis la D12 en direction de Trets ; arrivé au Col du Pas de la Couelle, descendre jusqu'au premier chemin à droite, un panneau indique "Ermitage de Saint-Jean du Puy".

En venant de Trets, prendre la D12 direction Saint-Zacharie et rouler jusqu'à l'embranchement "Ermitage de Saint-Jean du Puy" qui sera sur votre gauche.

A cet embranchement se trouve également un mémorial de la Légion Étrangère.

Participation : 10 €/personne . Date limite d'inscription : **lundi 14 novembre**.



C'est une nouvelle fois, à Saint-Jean du Puy que nous nous retrouverons, pour notre traditionnelle "**Journée grillades**". Comme d'habitude, pour nous ouvrir l'appétit nous ferons une promenade, avant le déjeuner. Nous emprunterons un petit sentier qui serpente sur les crêtes, avec d'un côté une vue magnifique sur la vallée de l'Arc et la montagne Sainte Victoire en toile de fond et de l'autre, sur la chaîne de la Sainte Baume. Sur le chemin du retour nous pourrions cueillir quelques arbusques pour le dessert, mais il faudra aussi penser à ramasser du bois pour le feu.

Comme à l'accoutumée *GALA* s'occupe d'apporter la viande, les fromages à cuire sur la braise, les boissons et le nécessaire pour faire le feu. A vous de nous étonner avec les entrées, salades et autres recettes dont vous avez le secret, sans oublier les desserts, le café, etc...  
Ne pas oublier l'eau, le pain et vos couverts.

L'après-midi, après la sieste, et avant de reprendre les voitures, nous vous invitons à faire une petite balade, sur une large piste bordée de chênes et de pins, et pourquoi pas, à cueillir quelques champignons, c'est la saison !!!



Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Apherapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44)

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Gérard RIOU