



APHRAP

Spécial 140 : Les Sources des Nayes

Novembre 2016

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Les Sources des Nayes

Jeudi 8 décembre 2016

Distance : 8 km
Difficulté : **
Dénivelé : 160 m

Rendez-vous : 9h30, parking des Sources des Nayes.

Pour vous y rendre : dans Saint-Zacharie, au niveau de la fontaine moussue prendre la D480 direction Plan d'Aups, puis prendre à droite le chemin des Nayes. Continuer sur cette petite route en suivant les panneaux indicateurs "Sources des Nayes" jusqu'au parking (GPS : N 43° 22' 27" / E 5° 42' 28").



Pour cette dernière sortie de l'année nous vous proposons une balade bucolique en forêt.

Sur le site des Sources des Nayes se trouvait un camp romain. Ici plusieurs sources coulent avec un débit presque régulier malgré les périodes de sécheresse.

La première partie de la balade s'effectue dans un univers humide et ombragé.

Nous remonterons le cours du ruisseau tantôt en rive droite, tantôt en rive gauche, pour atteindre le Pont d'Ornon. Puis par la voie pavée d'origine romaine nous arriverons sur la route de Plan d'Aups.

Nous prendrons la piste en balcon au-dessus de la forêt, la montée est régulière mais avec un faible dénivelé. Après les chênes, ce sont les pins et de nombreux arbousiers qui poussent sur cette colline.

Après environ 2h30 de marche c'est une large clairière ensoleillée qui nous accueillera pour le pique-nique. Comme à l'accoutumé nous prendrons le temps qu'il faut pour déjeuner, peut-être aurons-nous les premières gourmandises de Noël !!!

L'après-midi c'est par un petit sentier qui descend au milieu d'une forêt dense que nous continuerons. Il faudra grimper encore quelques courtes montées sur le sentier avant de revenir au parking.

Ce sera alors le moment de nous souhaiter "un bon bout d'an".

Vous pourrez ramasser de la mousse pour les décorations de Noël ; vous en trouverez tout le long du parcours, pensez aux sacs et couteaux.

Prévoir des vêtements chauds et des chaussures adaptées, les cailloux humides sont glissants !!!

En cas de mauvais temps, cette balade sera reportée au jeudi suivant, le 15 décembre.

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](http://www.aphrapnautes.fr)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44)

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>

Responsable de la publication : Gérard RIOU