



APHRAP

Spécial 177: Carry-le-Rouet

Janvier 2019

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Entre mer et collines à Carry-le-Rouet

Jeudi 10 janvier 2019

Distance : 12 km
Dénivelé : 150 m
Difficulté : **
Rendez-vous : 9h30 parking du complexe sportif. Quitter la voie rapide, D9 et prendre la D5c. (GPS : N 43° 20' 21" / E 5° 09' 21").



La première balade de 2019 se fera sur la Côte Bleue, plus exactement dans les collines du Romaron, avec la mer en toile de fond, pratiquement tout le long du parcours.

C'est une journée où vont alterner larges pistes et sentiers avec quelques passages accidentés relativement courts.

La journée débute par la piste, nous passerons dans le tunnel sous la voie rapide, puis rapidement nous trouverons des pierres aménagées en escalier qui nous amèneront à deux grottes.

Un petit tour à l'intérieur de celles-ci, puis nous prendrons un passage empierré où il faut faire attention où l'on pose les pieds ! Nous voici arrivés sur le plateau du Romaron, une vue splendide sur Marseille, les îles du Frioul.....s'offre à nous et une table d'orientation y est implantée pour nous aider à mieux se repérer.

Poursuivons, par la piste à travers une végétation rase de chênes kermès et de jeunes pins qui repoussent, après les incendies de 2010 et 2016. Encore un petit passage délicat, et pour se détendre, à nouveau la piste...

Pour le pique-nique c'est la météo qui décidera de l'endroit où nous allons nous installer, en fonction du vent, qui souffle fort sur ces collines.

L'après-midi une large piste permettra de regarder au loin la mer et la baie de Marseille. Profitons de ce moment de détente car la dernière difficulté arrive, le sentier qui redescend dans le vallon est très abrupt et accidenté, certains préféreront marcher dans les broussailles sur les bordsencore un bout de piste et voilà la boucle se termine par le bout de chemin que nous avons pris le matin.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11).

Jean-François HUGONNET: hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86).

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44).