



APHRAP

Spécial 100 : La Ste Baume, Le Paradis

Juin 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Un p'tit coin de Paradis... . . à la Sainte Baume

Jeudi 12 juin 2014

Distance : 12 km
Difficulté : **
Dénivelé : 200 m
Rendez-vous : 9h, parking à proximité de l'Hôtellerie de la Sainte Baume.

En ce mois de juin, une balade au coeur de la Sainte Baume s'impose. Avec les risques d'incendie, les massifs sont souvent interdits à cette époque mais celui-ci fait exception car c'est une forêt exceptionnelle ! Seule forêt primaire d'Europe avec 480 espèces végétales dont 1/3 d'origine nordique.



Une mise en route tranquille à partir du parking pour aller rejoindre "Les 3 chênes" ; contrairement à ce qui est indiqué nous n'irons pas à la grotte de Marie-Madeleine et bifurquerons à gauche vers le "Sentier merveilleux". Ce sentier porte bien son nom, nous marcherons sous les arbres : ifs, houx, hêtres... bien à l'ombre, pas de dénivelé important. Il nous mènera jusqu'au "Grand hêtre" arbre millénaire qui est malheureusement définitivement mort après avoir longtemps végété. Une pause ici avant d'aborder la montée (environ 20mn) qui nous conduira au Paradis... c'est normal que ça monte, il faut le mériter !

Nous aurons marché presque 3h quand nous arriverons dans ce cirque où l'herbe est abondante et verdoyante, ce sera l'heure de chercher le coin le mieux adapté, à l'ombre ou au soleil, en fonction de la température, pour poser les sacs et pique-niquer.

Pour le retour il faudra compter 2h, mais en cette saison les journées sont longues, nous prendrons le temps pour déjeuner avant de redescendre. Descente en zigzag sur un sentier accidenté et très rapidement nous retrouverons la large piste forestière qui permettra de continuer à discourir, toujours entourés d'une végétation luxuriante et odorante, sans trop "regarder nos pieds" !
Pour ceux et celles qui ne seront pas à Savines ce sera la dernière balade avant les vacances d'été, aussi il serait bien sympathique de prendre un verre ensemble à l'Hôtellerie avant de se quitter.



Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Apherpnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;
Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06 14 84 46 44) ;
Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20) ;

Siège : Les Airlles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>
Responsable de la publication : Gérard RIOU