



APHRAP

# Spécial 102 : Entre Lambesc et Rognes

octobre 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## La crête de la Chaîne des Côtes

**Jeudi 16 octobre 2014**

Distance : 10 km ou 12 km  
Difficulté : \*\*  
Dénivelé : 50 m ou 200 m  
Rendez-vous : 9h 15 au parking de la cave "Les vignerons du Roy René", situé sur la D7N à Lambesc.  
(GPS : N 43° 39' 21" / E 5° 16' 00")



Le rendez-vous sera un premier regroupement puisque nous reprendrons les voitures pour nous rendre au départ de la balade situé sur la D67A, à 3 km de Lambesc : Parking aménagé par le Conseil Général, lieu-dit "La Bastide Blanche".

Nous constituerons deux groupes :

Le premier (pour les plus sportifs) qui partira pour une bonne grimpe à travers la garrigue jusqu'à la tour de guet et qui redescendra vers la route où l'attendra le deuxième groupe qui aura monté les lacets en voiture !!!

Le rendez-vous près de la citerne nous réunira pour une balade plutôt facile et agréable.

Au loin, nous devinons la chapelle romane Ste Anne de Goiron (XI<sup>ème</sup> siècle) et le monument en mémoire aux résistants de la guerre 1939-1945.

C'est sur la piste forestière que se fera l'essentiel du parcours d'abord en crête avec un panorama sur une plaine agricole de vignobles, d'oliveraies à perte de vue et en toile de fond Sainte Victoire. Nous apercevrons les villages nichés au pied du Luberon : Rognes, La Roque d'Anthéron, Cadenet...



Sur les hauteurs nous serons dans la garrigue mais dès que nous débuterons la descente ce sera la pinède avec des grands pins et des chênes qui dominent ; peut être que des champignons pointeront leur nez .... ?

Pique-nique obligatoire avec toujours des sacs pleins de bonne humeur, de rires et de partages.

Il restera environ la moitié du chemin à faire. Nous longerons des vignobles qui auront revêtus pour nous leurs habits d'automne ; nous rencontrerons une truffière, le moulin à huile du petit Janet et traverserons le pittoresque hameau du Janet.

Après avoir retrouvé la D67A, nous continuerons dans la forêt pour rejoindre le point de "Départ des randonnées". Nous pourrions ensuite récupérer les véhicules stationnés plus haut.....car de gentils conducteurs assureront le transfert.....merci à eux !

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11) ;  
Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06 14 84 46 44) ;  
Gilbert ROLS : [gilrols@aol.com](mailto:gilrols@aol.com) (04.91.93.35.20) ;

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Gérard RIOU