



APHRAP

Spécial 104 : La Petite Sainte Baume

Décembre 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Les gorges de la Petite Sainte Baume

Jeudi 11 décembre 2014

Distance : 12 km
Difficulté : **
Dénivelé : 300 m
Rendez-vous : 9h, Avenue Marin Blanc, Zone commerciale des Paluds - 13400 AUBAGNE.
Pour vous y rendre : Sur l'autoroute A50 en direction de Toulon, prendre la sortie vers A502 "Toulon par la DN8" ; arrivé au rond-point de la Bourbonne, prendre la direction de la Zone commerciale des Paluds et tourner immédiatement dans la première rue à droite, gardez vous le long du trottoir.
(GPS : N 43° 17' 06" E 5° 35' 46").



Après avoir parcouru la Sainte Baume, allons cette fois à la découverte de la « Petite ».

Pourquoi ce nom ? On aurait assimilé ce lieu à la Sainte Baume sans doute par la présence de deux grottes naturelles comme dans les rochers de cette grande sœur !

Parcours idéal pour une balade par mistral car très à l'abri.

C'est la piste forestière que nous suivrons une grande partie de la journée.

La montée est régulière, arrivés sur le plateau nous verrons la carrière Bronzo où sont extraits les granulats pour le béton, grand cirque blanc au milieu de la verdure...nous entendrons certainement des tirs de mines vers midi mais nous serons déjà plus loin...

Nous bifurquerons ensuite sur un sentier un peu plus escarpé qui risque d'être glissant en cas de pluie récente. Nous entrerons alors dans les gorges qui sont en fait des passages étroits dominés par d'impressionnants rochers, mais dans lesquels on trouve aussi une végétation en sous-bois.

La pause pique-nique se fera sous les chênes avec vue sur les champs de vigne de Roquefort-la-Bédoule. Après avoir repris des forces nous longerons les vignes et ferons une boucle au-dessus des gorges pour ensuite reprendre la piste que nous avons laissée le matin.

Nous aurons fait le plein de bon air et de bonne humeur pour cette dernière sortie de l'année ; nous nous quitterons en nous souhaitant un « bon bout d'an » et « à l'an que vèn » !

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@voila.fr (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44)

Siège : Les Aïrelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>

Responsable de la publication : Gérard RIOU