



APHRAP

Spécial 111: Entre Eyguières et Lamanon

Mars 2015

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Le tour du Défens et le site troglodyte de Calès

Jeudi 12 mars 2015

Distance : 12 km
Dénivelé : 200 m
Difficulté : **
Rendez-vous : 9h15 pour un départ impératif à 9h30.
Aller jusqu'à Eyguières, traverser le village, prendre la D72 en direction de Sénas.
A 300 m après le panneau de sortie d'Eyguières, sur la gauche, se trouve un terre-plein où nous pourrons stationner. (GPS : N 43° 42' 22" / E 5° 02' 29")

Cette balade se situe à mi-chemin entre Beaucaire et Marseille, aussi nous attendons des représentants des deux villes ! Le départ se présente avec une côte, certes raide, mais sans difficulté, pas de rocher à monter ou à contourner...il faut atteindre le plateau. La végétation est de type méditerranéen, les champs d'oliviers dans la plaine et les pins sur la colline. Une halte pour observer le Château de la Reine Jeanne sur son piton rocheux, et nous poursuivrons sur le GR6 qui nous servira de guide une bonne partie de la matinée. Après la montée vient la descente, ici nous trouverons des buis odorants, une riche végétation, des petits sentiers moussus au milieu de roches aux formes surprenantes, et voilà une première grotte qui en fait, est une ancienne habitation troglodyte ; étonnant de voir ces habitats au milieu de la végétation !

Le chemin continue et nous aurons encore une montée longée de grottes façonnées par l'homme, suivra une calade que nous emprunterons pour aller jusqu'à la statue de la vierge (copie de Notre-Dame de la Garde). D'ici nous avons un beau point de vue. Redescendons ensuite vers le cirque qui abrite une cinquantaine d'habitats à étage, de véritables "duplex". Sur le site, 116 grottes ont été recensées. Jusqu'au XVI^{ème} siècle ce lieu a été habité par près de 200 résidents. Le site est vraiment exceptionnel. C'est l'heure de déjeuner, nous aurons fait la moitié du chemin et marché 3 heures. Nous nous installerons à proximité ou pourquoi pas dans ces habitats ; s'il pleut, nous serions à l'abri !



L'après-midi, après avoir passé la porte (vestige du château) direction la Chapelle Saint-Denis, édifiée en 1150 et restaurée dans les années 90, nous poursuivrons notre descente vers la source et longerons des vignes. Nous aurons 6 km à parcourir sur des chemins faciles avec encore quelques petites montées...avant d'arriver sur la D72 où nous avons laissé les voitures.

👉 Pour ceux qui ne sont pas tentés par la balade mais qui souhaiteraient venir nous rejoindre pour le pique-nique et visiter le cirque avec ses habitats troglodytes, nous vous donnons rendez-vous à 12h sur le parking de la Source Saint-Denis à Lamanon. (chemin de la source, GPS:N 43° 42' 31" / E 5° 04' 56"). Vous n'aurez qu'un petit parcours à faire. Si vous êtes intéressés, faites-vous connaître afin que l'on vienne vous chercher au parking.

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](http://www.aphrapnautes.fr)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11)
Jean-François Hugonnet : hugonnetjf@voila.fr (04.42.04.68.86)
Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44)

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>
Responsable de la publication : Gérard RIOU