



APHRAP

# Spécial 155 : La calanque d'En-Vau

Octobre 2017

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## La calanque d' En-Vau

**Jeudi 19 octobre 2017**

**Distance** : 10 km ou 11 km.

**Dénivelé** : 200 m ou 350 m.

**Difficulté** : \*\*

**Rendez-vous** : 10h 00, parking du col de La Gardiole (GPS : N 43° 13' 38" / E 5° 30' 14").

**Pour vous y rendre** : Sur la route D559 (La Gineste) au niveau du camp militaire de Carpiagne, presque en face l'entrée du camp, prendre le chemin, à gauche pour ceux venant d'Aubagne, à droite pour ceux venant de Marseille. Le parking se trouve au bout du chemin (environ 3,3 km).

L'an dernier nous avons dû annuler la balade dans la calanque d'En-Vau à cause du mauvais temps, mais comme nous avons de la suite dans les idées, nous l'avons à nouveau mise au programme 2017 ; le soleil sera cette fois de la partie, nous allons passer commande !!!

Et pour varier les plaisirs nous vous proposons deux parcours.



**Parcours 1** : Au départ du parking le chemin goudronné passe derrière la maison forestière puis il devient une piste qui s'enfonce dans le vallon, grandiose par ses hautes falaises.

Après 1h30 ou 2h de marche, en fonction du rythme de chacun, le sentier débouche sur la magnifique calanque avec son eau turquoise et sa plage de galets.

**Parcours 2** : Au départ tout le groupe marchera ensemble, puis, ceux qui veulent se dépenser un peu plus (environ 30 mn de marche supplémentaire) prendront le sentier qui monte jusqu'au belvédère où vous attend une vue imprenable sur la calanque d'En-Vau.

Quand tout le groupe se sera retrouvé dans la calanque, nous nous installerons dans ce splendide décor, pour un pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, le retour se fera par la piste, après le repas, la montée nous paraîtra, peut être, un peu longue .....mais nous aurons tout notre temps, et tout en bavardant ce sera plus facile!

La douceur et la luminosité de l'automne se prêtent à ce type de balade qui nous ravira certainement.

La calanque d'En-Vau fait partie du Parc national des Calanques, il est recommandé de mettre des embouts en caoutchouc sur les pointes des bâtons de marche.

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphafrappautes](http://www.aphrapnautes.fr)", soit auprès de :

**Nadia ARPAJA** : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11)

**Jean-François HUGONNET** : [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04.42.04.68.86)

**Gérard RIOU** : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44)

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Nadia ARPAJA