



APHRAP

Spécial 157 : La couronne de Charlemagne

Novembre 2017

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

La couronne de Charlemagne

Jeudi 7 décembre 2017

Distance : 8,5 km ou 2 km

Dénivelé : 350 m ou 20 m

Difficulté : ** ou néant

Rendez-vous : 9h30 rond-point de Belle Fille sur la D559A qui va d'Aubagne vers La Ciotat.
(GPS : N 43° 13' 19" / E 5° 34' 46").

11h30 pour la petite balade : Pas de la Colle à l'embranchement de la route des crêtes et de la D141A qui mène au relais de la Saoupe.
(GPS: N 43° 12' 27" / E 5° 33' 40").

Pour la dernière balade de l'année 2017 nous vous emmènerons découvrir un lieu, que seule notre région peut offrir, avec ses couleurs et ses vues panoramiques.

En cette saison il fait frais le matin, aussi la première partie de cette balade nous réchauffera avec une côte assez raide et caillouteuse mais sur une courte distance. À mesure que l'on s'élève le panorama s'agrandit, c'est la mer et nos collines qui apparaissent, la difficulté de la montée s'estompe.

Le sentier qui suit est plus souple, puis nous prendrons un bout de route pour monter jusqu'au réémetteur de la Saoupe.



Là, c'est magique, une vue sur la baie de La Ciotat d'un côté, sur celle de Cassis de l'autre, la Sainte Baume derrière, on ne sait plus où regarder, on pourrait rester des heures à contempler ces paysages.

Pourtant il faut repartir, nos amis nous attendent un peu plus bas à 11h30.

La descente est d'abord escarpée, puis nous rejoindrons, par la route, le Pas de la Colle.

Les deux groupes réunis, sur un chemin sans aucune difficulté et plat, il faudra environ vingt minutes pour atteindre le lieu du pique-nique.

À l'abri du vent, au soleil, encore un endroit idéal pour déjeuner, discuter, se reposer.

Après le repas il faudra se séparer et quitter ceux qui ont choisi la petite balade, ils feront le parcours inverse sur le même chemin.

Pour les autres, le chemin du retour monte légèrement. Une petite halte au «Jas du Président» pour voir une ancienne bergerie, en ruine aujourd'hui. Profitons encore de ces espaces, et voilà que nous retrouvons une petite partie du chemin parcouru le matin, pour arriver à notre point de départ.

Pour cette sortie nous recommandons d'être bien chaussé et de prendre des bâtons de marche (beaucoup de cailloux). Nous nous retrouverons en janvier pour de nouvelles aventures !!! En forme, après les fêtes de fin d'année.

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](http://www.aphrapnautes.fr)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11)

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44)

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>
Responsable de la publication : Nadia ARPAJA