



APHRAP

Spécial 172: Grillades APHRAP

Novembre 2018

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Journée grillades à Saint-Jean du Puy

Jeudi 15 novembre 2018

Distances : 4 km le matin.....2 km l'après-midi
Dénivelé : 200 m 100 m
Difficulté : ** **
Rendez-vous : parking de Saint-Jean du Puy (GPS : N 43° 25' 07" / E 5° 42' 18'')
9h 15 pour les marcheurs / 11h pour les non marcheurs.

Pour vous y rendre : en venant de Saint-Zacharie, prendre la D85, puis la D12 en direction de Trets ; arrivé au Col du Pas de la Couelle, descendre jusqu'au premier chemin à droite, un panneau indique "Ermitage de Saint-Jean du Puy".

En venant de Trets, prendre la D12 direction Saint-Zacharie et rouler jusqu'à l'embranchement "Ermitage de Saint-Jean du Puy" qui sera sur votre gauche.

A cet embranchement se trouve également un mémorial de la Légion Étrangère.

Prendre la piste sur environ 2 km, jusqu'au parking.

Participation: 10 € / personne, l'Association fournit la viande, les boissons et le fromage.

Date limite d'inscription : lundi 12 novembre.

Après la rentrée scolaire voici venu l'automne avec ses couleurs, les vendanges, la cueillette des champignons et bien sûr notre rendez-vous "Grillades", incontournable pour beaucoup d'entre nous et bien sûr à Saint-Jean du Puy où nous avons nos habitudes. En cas de temps incertain nous avons la salle à notre disposition, donc pas de problème du côté de la météo.

Pour les marcheurs il y a encore des sentiers à découvrir, la preuve en est, puisque Henri nous a concocté une balade où nous allons descendre, descendre ...à travers une magnifique forêt, sur des sentiers peu escarpés, peut être y trouverons-nous quelques champignons pour accompagner les grillades ???

Nous emprunterons une partie du GR 9.

Mais il va falloir remonter, monter, monter....par le vallon de Fenouilloux qui lui, est très caillouteux et raide. C'est la dernière difficulté avant d'arriver à l'ermitage pour faire une belle braise, déguster enfin les côtelettes et tout ce que nous aurons apporté (pas trop quand même !)

Nous retrouverons les non-marcheurs pour nous régaler ensemble, discuter, plaisanter....



Après le repas, qui sera tout sauf léger, nous irons éliminer au cours d'une nécessaire promenade. Pas de difficulté si ce n'est une grimpe en fin de parcours sur une large piste.

Déjà c'est le retour et nous clôturerons les "Grillades 2018".

Nous souhaitons que cette année encore nous soyons nombreux à partager ces moments d'amitié.

Pour tous : n'oubliez pas d'apporter l'eau, le pain, les assiettes et les couverts.

Pour les marcheurs chaussures de marche obligatoires, bâtons de marche conseillés.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11).

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86).

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44).