



APHRAP

# Spécial 179 : Boulbon / Frigolet

Février 2019

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Sur les sentiers de la Montagnette, Chapelle, Moulin, Abbaye...

**Jeudi 28 février 2019**

Distance. : 10 km

Dénivelé : 250 m

Difficulté : \*\*

Rendez-vous : Pour les marcheurs : 9h30 place Gilles Léontin à BOULBON 13150.  
(GPS N 43° 51' 40" / E 4° 41' 32").

Pour les non-marcheurs : 12h sur la place devant l'entrée de l'église de l'abbaye Saint-Michel de Frigolet. Parking de l'abbaye (GPS N 43° 51' 34" / E 4° 43' 35").



Certains s'en souviennent certainement, cette balade vous avait été proposée en septembre 2006 ! Eh oui comme le temps passe vite !

Cette année, deux possibilités vous sont proposées pour cette journée en terre Provençale, à proximité d'Avignon et Tarascon.

Pour les marcheurs, balade facile, qui part du village de Boulbon surmonté par son château fort. Au départ dans les ruelles étroites nous découvrirons des portes fortifiées, des sculptures où les noms de rue parlent d'eux-mêmes "rue du four banal", "rue du Fort"....

Nous rejoindrons la chapelle Saint-Marcellin, chapelle romane du XII<sup>ème</sup> siècle entourée de son cimetière en terrasse. La piste commence juste au-dessus.

Après 2 km d'une large piste qui monte très en douceur, nous bifurquerons vers le moulin Bonnet, qui vaut le détour. Construit en 1776 il a été restauré à l'identique, il fonctionne pour certaines manifestations et **ce jeudi il sera exceptionnellement ouvert pour nous.**

Par petits groupes de 10/12 personnes, nous aurons les explications de cette formidable mécanique, actionnée par la seule force du vent. De l'esplanade on domine le village de Boulbon et la région. Revenons sur nos pas et continuons sur la piste, végétation de type méditerranéen, beaucoup de vent les jours de mistral....

... / ...

---

APHRAP : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>  
Responsable de la publication : Nadia ARPAJA



APHRAP

# Spécial 179 : Boulbon / Frigolet

Février 2019

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée



À la croisée des chemins nous bifurquerons à gauche .  
Puis en haut d'un petit monticule nous apercevrons au loin les flèches de l'abbaye Saint-Michel de Frigolet qui se dressent dans le ciel bleu (si possible !). Un sentier qui descend nous guidera vers ce magnifique lieu, écrin de verdure où les provençaux aiment se retrouver pour pique-niquer le dimanche. C'est d'ailleurs ici que nous poserons les sacs pour le rituel du pique-nique.  
Avant cela, le groupe retrouvera ceux qui seront sur la place de l'église. Une visite de l'intérieur de l'église s'impose, avec ses magnifiques peintures murales. L'abbaye abrite la communauté des Prémontrés .  
Le lieu du repas sera déterminé sur place, nous n'aurons que l'embarras du choix tellement l'endroit est vaste et agréable.  
Après cette pause, les non-marcheurs pourront encore profiter de ce cadre agréable et reposant.  
Pour les marcheurs il faudra reprendre les bâtons de pèlerins pour retourner à Boulbon.

Nous emprunterons le petit sentier qui descend jusqu'au village par le vallon de Saint-Michel, la végétation y est riche, des restanques témoignent des cultures d'autrefois.  
Quelques passages rocaillieux mais sans difficultés, se présentent sur la fin du parcours.  
Nous voici arrivés sous le château construit du XI<sup>ème</sup> au XVII<sup>ème</sup> siècle sur un éperon rocheux. Il ne se visite pas à cause de sa vétusté. Les ruines sont dangereuses mais ce château qui contrôlait autrefois la route d'Avignon à Tarascon a encore fière allure.  
Le parking est tout proche. Cette journée qui nous a fait découvrir ou redécouvrir ce patrimoine et cette nature de notre belle Provence, s'achève.

**Nota :** en vous inscrivant, merci de préciser à quel rendez-vous, vous serez présents.  
Pour les personnes qui ne feront pas la balade, mais qui souhaitent visiter le Moulin Bonnet, vous pouvez venir au rendez-vous de 9h30 à Boulbon, faire le chemin, à pied, (2 km environ aller et 2 km retour), la montée n'est pas difficile ! Et ensuite reprendre votre véhicule pour rejoindre l'abbaye Saint-Michel de Frigolet pour le rendez-vous de 12h.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Apherapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11).  
Jean-François HUGONNET: [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04.42.04.68.86).  
Gérard RIOU : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06.14.84.46.44).