



APHRAP

Spécial 188 : La calanque de Méjean

Septembre 2019

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

La calanque de Méjean*

Jeudi 19 septembre 2019

Distance : 12 km

Dénivelé : 330 m

Difficulté : **

Rendez-vous : 9h30 sur le plateau du Médecin, en bordure de la D48 en direction de Niolon, à 200m de la D5 qui va sur Ensûs-La-Redonne (GPS : N 43° 21' 24" / E 5° 13' 49').



Profitions des belles journées de septembre pour faire un tour dans les fameuses calanques de la Côte Bleue et plus particulièrement dans la calanque de Méjean.

C'est de la piste tout le long de la balade, c'est-à-dire sans difficulté, mais comme nous descendons au niveau de la mer un gros effort sera nécessaire pour remonter...

Au départ nous traversons le plateau à la végétation rase, le chemin est souple et large. Une légère montée nous conduit sur un petit monticule où se trouve une table d'orientation. La vue est magnifique, sur la baie de Marseille. On aperçoit la Sainte-Victoire, le Garlaban, la Sainte-Baume, la chaîne de l'Etoile, les collines de Luminy, les îles du Frioul, tout ça sur le fond bleu du ciel et de la mer.

Continuons notre route, les pins commencent à faire un peu d'ombre et les roches blanches de la calanque se dessinent. Puis apparaît le viaduc, du petit train de la Côte Bleue, qui passe d'un bord à l'autre de la calanque. Là, la descente est devenue plus abrupte, pour terminer, une partie cimentée nous conduit à travers les fameux cabanons, typiques des calanques. Prenons le "chemin du Tire Cul", oui c'est son nom, pour arriver sur le port. Admirez un moment cet endroit. Ensuite nous irons nous installer au bord d'une petite plage pour le pique-nique. Il y a aussi la possibilité de déjeuner à l'ombre, pour ceux qui le souhaiteront, sous les pins juste au dessus de la plage.

Baignade autorisée si cela vous tente !!!

Après le repas, le repos et le bain il va falloir remonter. La première partie de la montée est assez physique, aussi nous prendrons le temps nécessaire pour arriver sur le plateau. Le chemin étant le même qu'à l'aller vous pourrez contempler à nouveau ce paysage, entre la Méditerranée et l'étang de Berre, que beaucoup nous envient. Pensez au chapeau, lunettes de soleil, crème solaire et à l'eau, beaucoup d'eau.

*** A cause de la difficulté du parcours, cette balade, initialement prévue sur la calanque de Niolon a été déplacée sur celle de Méjean.**

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](http://www.lesaphrapnautes.fr)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (06.14.34.58.36)

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86)

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44)