



APHRAP

Spécial 190: Grillades APHRAP

Novembre 2019

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Journée grillades à Saint-Jean du Puy

Jeudi 21 novembre 2019

Distance : 4 km

Dénivelé : 150 m

Difficulté : **

Rendez-vous : parking de Saint-Jean du Puy (GPS : N 43° 25' 07" / E 5° 42' 18'')
9h 30 pour les marcheurs / **11h** pour les non marcheurs.

Pour vous y rendre : en venant de Saint-Zacharie, prendre la D85, puis la D12 en direction de Trets ; arrivé au Col du Pas de la Couelle, descendre jusqu'au premier chemin à droite, un panneau indique "Ermitage de Saint-Jean du Puy".

En venant de Trets, prendre la D12 direction Saint-Zacharie et rouler jusqu'à l'embranchement "Ermitage de Saint-Jean du Puy" qui sera sur votre gauche.

A cet embranchement se trouve également un mémorial de la Légion Étrangère.

Prendre la piste sur environ 2 km, jusqu'au parking.

Participation: 10 € / personne, l'Association fournit la viande, les boissons et le fromage.

Date limite d'inscription : **lundi 18 novembre 2019.**

Au départ, pour se mettre en appétit, nous vous proposons une promenade sur le sentier des vignes. Nous cheminerons sur un sentier dans la forêt de pins (regardez bien il y aura peut être des champignons !), puis le long des vignes qui seront sans doute, encore parées de leurs couleurs d'automne. Une descente facile pour ensuite remonter vers l'ermitage. Environ 1h30 d'activité physique. Ensuite sur le chemin du retour il faudra ramasser du bois pour allumer le feu qui servira à cuire les côtelettes. Nous aurons besoin de bénévoles pour entretenir le feu et surveiller les grillades.

Penser à prendre vos couverts, verres, assiettes, pain, etc...

N'oubliez pas l'eau. Enfin les "à côtés" seront à votre initiative et toujours les bienvenus !!!



Après ce repas toujours très apprécié, pour ceux qui le souhaitent, nous irons marcher pour digérer et profiter encore un peu de cet agréable lieu.

Important : en cas de mauvais temps les grillades sont maintenues puisque nous avons réservé la salle de l'association "St Jean du Puy" le rendez-vous sera alors à 11h pour tout le monde.

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Aphrapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11).

Jean-François HUGONNET : hugonnetjf@orange.fr (04.42.04.68.86).

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06.14.84.46.44).