



APHRAP

Spécial 92 : Autour de La Barasse

Février 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

De la Croix de Saint-Marcel à la Source des Eaux Vives

Jeudi 20 février 2014

Distance : 9 km
Difficulté : **
Dénivelé : 300 m
Rendez-vous : 9h 15, Parking de la Barasse, face au Chemin du Vallon de la Barasse - Marseille 11^{ème}
(coordonnées GPS : N 43° 17' 9" E 5° 28' 50")



Les jeudis se suivent mais ne se ressemblent pas !
Après un jeudi gastronomique, nous vous proposons une journée de plein air.
Tout d'abord nous traverserons les hauteurs de la Barasse avec ces cabanons devenus maisons principales à l'architecture quelque peu particulière. Voilà le chemin qui grimpe vers la croix !

Nous prendrons le temps pour observer et retrouver tel ou tel bâtiment, commerce, école, etc....ce qui nous permettra d'arriver doucement tout en haut.

Mais quel décor ! On a la Bonne Mère, la mer, les îles d'un côté et les massifs de l'Étoile, du Garlaban, de la Ste Baume, de l'autre.

Un petit moment d'observation et il va falloir continuer, d'abord par une descente sur un sentier en épingle à cheveux et tout doucement remonter en sous-bois en pleine nature.

Eh oui ! Ce n'est pas un rêve, nous sommes dans Marseille.

Le sentier continue en montée régulière jusqu'au Col de Gavaudan, ensuite nous "plongerons" vers la Source des Eaux Vives, reconnaissable de loin à ses cyprès : 2h 30 environ pour y arriver et poser son sac, respirer et se restaurer. Lors de la reconnaissance de cette balade, l'eau coulait de toutes parts !

Le retour se fera par le vallon où coule le ruisseau ; espérons qu'il soit un peu plus discipliné et qu'il sera dans son lit, sinon il faudra retrousser le bas des pantalons ! En prenant tout notre temps, il nous faudra 2h pour retrouver le parking.

Il est indispensable d'avoir des chaussures imperméabilisées ; et pensez à bien vous couvrir, il risque de faire froid !



Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;
Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06 14 84 46 44) ;
Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20) ;

Siège : Les Aïrelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>
Responsable de la publication : Gérard RIOU