



Spécial 96 : Savines-Le-Lac

Mars 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech
diffusion limitée

APHRAP

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Séjour à SAVINES-LE-LAC dans les Hautes-Alpes

Du lundi 23 juin au jeudi 26 juin 2014

**ATTENTION !
Nouvelles dates**

Après le voyage aux Cinque Terre nous reprendrons la route avec nos chaussures et nos bâtons de marche....tels des pèlerins.

Séjour qui n'est pas réservé aux seuls marcheurs, vous pouvez aussi profiter des infrastructures du centre d'hébergement, aller visiter la région dans la journée, peut-être rejoindre les marcheurs si la route est praticable.

Le soir enfin, le repas sera pris en commun dans la grande salle de restaurant, et pourquoi pas "veillée" pour les infatigables.



Hébergement :

Centre de vacances VTF "Le Pigneroux" situé à Chérines à 7 km de la Station de ski de Réallon, vous pouvez consulter le site pour avoir une idée du lieu.

En gîte de 4 personnes avec une salle de bains par chambre de 2, les draps et serviettes de toilette sont fournis.

Pension complète, petit déjeuner et dîner au centre, pique-nique à midi pour les marcheurs ou au centre pour les autres s'ils le souhaitent.

Tarif :

Sur la base de 153 €/personne si le nombre de 20 participants est atteint, du dîner le 1^{er} soir au déjeuner (pique-nique) du dernier jour, le tarif passe à 174 € pour un nombre inférieur.

(Apporter le pique-nique du 1^{er} jour).

Inscription et règlement :

Au plus tard le 15 avril avec un acompte de 60 € /personne, soit :

- par chèque libellé au nom de l'APHRAP (à adresser à Michelle VERDALAY - 20 bis, rue Jean Mermoz - 13400 AUBAGNE)

- par virement bancaire (voir RIB sur notre site).

Le solde sera à régler avant le 7 mai, nous aurons alors le prix définitif.

Programme :

Jour 1 :

Rendez-vous vers 10h à la Baie Saint Michel sur la N94,.....⇒

(4 km après Chorges, à droite, direction Savines).

Petite mise en forme avec une balade de 7 km, 160 m de dénivelé en bordure du lac. Pique-nique en cours de balade.

En fin d'après-midi, direction le centre de vacances, et répartition dans les gîtes. Repas du soir.



... / ...

Jour 2 :

Après un solide petit-déjeuner, départ en voiture en direction du Cirque du Morgon sur la route de l'Abbaye de Boscodon (édifice roman du XII^{ème} siècle).

Départ pour une balade de 1h30 environ, avec 260 m de dénivelé, sur une piste forestière.

Arrivés au cirque (1900 m d'altitude) nous irons nous reposer au bord d'un petit lac et traquer les marmottes !

En option : pour ceux qui en veulent plus, vous pourrez grimper jusqu'au pic du Morgon (ou Grand Morgon) avec un dénivelé de 660 m !!!

Sur le retour nous ferons une halte à l'Abbaye de Boscodon pour vérifier s'il n'y a pas quelques liquides à base de plantes !

Repas et soirée au VTF.



Jour 3 :

Comme la veille, départ en voiture, direction Embrun.

La balade, toujours sur une piste forestière, nous conduira jusqu'au Mont Guillaume et sa source avec un dénivelé de 470 m, que nous ferons en deux heures ou plus.... Altitude 2046 m, c'est dire si nous pourrions respirer à pleins poumons !



Jour 4 :

Avant de partir il faudra ranger et faire les valises car nous quittons le centre.

Nous emporterons nos pique-niques et direction la Station de ski de Réallon, en voiture. Départ pour une dernière balade jusqu'au lac Saint-Apollinaire, 2 heures de montée et 290 m de dénivelé nous serons à 1450 m d'altitude. Si la fatigue se fait ressentir vous pourrez accéder en voiture jusqu'au lac ainsi tout le monde sera réuni pour ce dernier repas.

C'est là que nous nous quitterons dans l'après-midi pour rentrer chez nous.

Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;
Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (06 14 84 46 44) ;
Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20) ;