



APHRAP

# Spécial 98 : Le Frioul, Pomègues

Mai 2014

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## L'île de Pomègues

**Mardi 27 mai 2014**

Distance : 9 km  
Difficulté : \*  
Dénivelé : 80 m  
Rendez-vous : 10h sous l'ombrière du Vieux-Port de Marseille.  
Tarif groupe pour le bateau : 9 €/personne.

**ATTENTION !  
Changement de date !**

A peine rentrés du séjour en Italie nous partons à nouveau pour une journée en Méditerranée. Nous serons plus exactement sur l'île de Pomègues, reliée à l'île de Ratonneau par une digue construite en 1822 ; ces deux îles formant l'essentiel de l'archipel du Frioul, au cœur du Parc National des Calanques.



En quittant le débarcadère nous passerons la digue et emprunterons le chemin principal qui surplombe plusieurs petites calanques ; il est jalonné de panneaux d'information sur la flore, la faune, la géologie de l'île. Plusieurs sentiers s'offrent à nous mais c'est celui qui monte à la tour de Pomègues que nous prendrons. Ouvrage militaire construit entre 1841 et 1861, bien conservé malgré les bombardements de la Seconde Guerre mondiale, avec ses meurtrières, ses échauguettes, entouré de fossés de défense ; la visite peut révéler quelques souterrains... La partie de cache-cache terminée, nous reprendrons le chemin principal (ou piste de Pomègues) qui servira de repère tout au long de la journée. Nous descendrons ensuite par un sentier plus étroit et plus caillouteux longé par de jolies criques, pour aller vers la calanque de la Crine.

Ce sera le moment du pique-nique et baignade (non obligatoire) dans ce petit coin de paradis ! Images de carte postale.

Nous prendrons des forces pour continuer la balade...

De nouveau sur le sentier mais en sens inverse, nous retrouverons le chemin ; un peu plus loin nous passerons devant le Sémaphore construit en 1902, aujourd'hui fermé, qui a veillé sur la rade pendant 90 ans. Poursuivons jusqu'à la batterie de Cavaux (1878- 1944), autre ouvrage militaire, lieu occupé par les allemands pendant la Seconde Guerre mondiale.

Enfin nous verrons le "bout du bout" de l'île et les plus courageux pourront grimper pour admirer la merveilleuse calanque des Cambrettes, dite "Baignoire de Marie". Il ne faut pas rater le bateau de 16h 45 !! Aussi nous prendrons le chemin du retour mais en faisant un petit détour par la piste "des lys de sable" pour approcher de plus près la ferme aquacole où sont élevés loups, daurades... Ici vous êtes à l'ancienne infirmerie qui était destinée aux navigateurs en quarantaine.

Les yeux émerveillés de ces paysages, plus un peu d'histoire, de botanique (j'avais oublié la diversité floristique) nous aurons passé une belle journée, mais ATTENTION : Apportez de l'eau ici pas de source !

Prévoir un chapeau ou casquette pour le soleil mais aussi contre les éventuelles attaques des gabians !!!

Il n'y a pas d'ombre et la réverbération du soleil sur les roches calcaires accentue la sensation de chaleur.



**Pour participer à cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site " Les Aphrapnautes ", soit auprès de :**

**Nadia ARPAJA** : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (04.42.04.84.11) ;  
**Gérard RIOU** : [riougerard@orange.fr](mailto:riougerard@orange.fr) (06 14 84 46 44) ;  
**Gilbert ROLS** : [gilrols@aol.com](mailto:gilrols@aol.com) (04.91.93.35.20) ;

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille  
Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : [association.aphrap@laposte.net](mailto:association.aphrap@laposte.net)  
Notre site internet : <http://www.aphrapnautes.fr/wordpress/>

Responsable de la publication : Gérard RIOU