

L'Éditorial

Bientôt notre Assemblée Générale

Après l'été, notre activité a repris avec des perspectives moins préoccupantes que les années précédentes, et plus tournées vers le relationnel et le convivial.

Les équipes de Beaucaire et Marseille de la Commission « Animations » nous ont prévu un programme extrêmement divers et attrayant.

Le jeudi **5 février 2009** aura lieu notre **Assemblée Générale Ordinaire**. C'est un moment des plus conviviaux où vous aurez le plaisir de pouvoir retrouver de nombreux anciens collègues ; mais c'est aussi celui, pour chacun, de pouvoir s'engager, un peu ou beaucoup, avec celles et ceux qui depuis 9 ans animent l'APHRAP.

Le Conseil d'Administration va se renouveler par moitié, il nous appartient donc comme chaque année de faire un appel aux bonnes volontés pour venir rejoindre l'équipe actuelle et faire un bout de chemin en son sein.

Faites acte de candidature, manifestez-vous, soit en en parlant avec un membre du Conseil d'Administration, soit en écrivant tout simplement à l'adresse de l'APHRAP.

Merci par avance pour l'Association, nous comptons sincèrement sur vous !

Sortie en Camargue à la manade Raynaud



Le mardi 23 septembre, une soixantaine de membres de l'APHRAP se sont retrouvés au Grand Radeau, en plein milieu de la Petite Camargue.

L'accueil fut chaleureux et en ces lieux, le soleil ne pouvait qu'être de la partie. Nous souhaitons faire découvrir ce qu'est la Camargue, cette terre secrète et si difficile d'accès pour les non initiés, la vraie Camargue avec sa vie rude et ses gens à l'unisson, la beauté de ses paysages faits de terre et d'eau se mariant à l'infini, les noirs taureaux et les fiers chevaux blancs, sa faune et sa flore si particulières.

La Camargue ne se traverse pas en car ou en voiture, elle ne se survole pas. Mais elle se découvre lentement, à son rythme et au rythme de ceux qui y vivent. Sinon, comment l'aimer ?

Marcel et Jean Raynaud, les patrons des lieux, ont su avec talent et humour nous ouvrir les portes de leur domaine pendant que Maguy nous a régalez des saveurs de sa cuisine provençale.

Une bouffée d'oxygène que cette journée à deux pas de la mer. Peut être que chacun s'est senti différent, sur le chemin du retour, après ce voyage de quelques heures auprès de personnages d'un autre temps, garants de nos belles traditions.

Si vous repassez par là dans un an, dans deux ans ou dans dix ans, venez les saluer. Et vous verrez que rien n'aura changé.

La Camargue n'a qu'un secret et c'est celui-là.

Mais au fait, où étaient les moustiques ? Encore une idée reçue qui s'envole....

Sortie à Silvacane

Jeudi 16 octobre un groupe d'une trentaine de personnes s'est retrouvé pour une journée sportive et culturelle. Nous avons marché dans une somptueuse forêt qui a déjà pris ses couleurs d'automne et comme nous avons des mycologues avertis avec nous, nous avons fait la cueillette des champignons. Le pique-nique de midi fut très copieux et très animé !!

En arrivant à l'abbaye de Silvacane un guide nous attendait pour nous expliquer la vie des moines cisterciens. Nous avons visité l'église, le cloître, mais aussi le réfectoire et le dortoir qui à l'époque, n'étaient pas chauffés. Une seule pièce était équipée de cheminée : le chauffoir (il y avait déjà des économies d'énergie !). Voilà encore une journée où le plaisir d'être ensemble s'est fait ressentir.



Commission GR

La réunion annuelle de la Commission de Suivi des dispositifs GR3, GPR3 et NGPR3 s'est tenue à Marseille le 16 septembre dernier. Au cours de cette réunion, il a été décidé que la revalorisation totale des rentes (GPR3 et NGPR3) applicable au 1er janvier 2009 sera de 3,75%, augmentation bien supérieure à l'inflation (2,5%) de l'année 2007 de référence, ainsi qu'à celle (prévisionnelle #3,5%) de l'année 2008 en cours. L'intégralité du compte rendu de cette réunion est jointe en annexe de cette lettre pour nos adhérents en Garanties de Ressources.

Information concernant les GR qui n'ont pas encore entamé une démarche de liquidation de retraite, via le CICAS ou NOVALIS :

+ Le droit à l'information individuelle des assurés sur leur retraite (loi du 21 août 2003) se met en place progressivement. Il s'agit d'un courrier récapitulatif du GIP INFO RETRAITE donnant une estimation indicative globale de la retraite (Régime général et Complémentaires).

+ Prenez le soin de le vérifier et de le faire corriger s'il y a des erreurs.

+ A noter qu'il apparaît maintenant dans la reconstitution les points acquis à la CIPS.

Ceci n'était pas le cas, comme mentionné dans le dossier Retraite APHRAP que nous vous avons diffusé précédemment, car Novalis (AGIRC & ARRCO) ne les reprenait pas. Il fallait attendre le moment de sa liquidation pour les voir apparaître (CICAS).

La Couverture Complémentaire Santé

Le groupe APHRAP/MDS

Une vingtaine de membres de l'APHRAP, adhérents au contrat collectif santé (garanties médicochirurgicales) signé entre Les Mutuelles du Soleil (MDS) et l'Association APHRAP se sont réunis le 23 octobre, au Château des Creissauds.

Le premier objectif de cette rencontre était de faire le point, après 4 ans d'existence de ce contrat, en donnant la parole aux adhérents et en recueillant leurs éventuelles observations ou suggestions.

Les adhérents à MDS sont satisfaits des prestations et des relations qu'ils entretiennent avec la mutuelle.

Plusieurs suggestions d'évolution dans le cadre de ce contrat ont été discutées et seront évoquées lors de notre réunion annuelle avec le correspondant de la mutuelle.

Un petit compte rendu de cette réunion sera diffusé aux adhérents du «Contrat APHRAP/MDS».

Informations concernant les Adhérents APHRAP + Trombinoscope

Malgré les efforts répétés de relance (courrier, téléphone, courriel) d'un certain nombre de membres du CA, il subsiste encore une quinzaine de retardataires. Bien que l'Association soit très flexible quant à la date de réadhesion, cet état de fait génère un surcroît de travail pour le Secrétariat.

A ce jour, nous sommes 216 adhérents.

Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux :

Josiane BENOIT (AgrEvo EH).

Daniel CHANEL (AgrEvo)

Richard MANINI (PROCIDA)

Chose promise, chose due : vous recevrez, d'ici la fin de l'année, par envoi spécifique, le listing des adhérents ainsi que le Trombinoscope. (imprimé en N&B pour les non mailés, les autres le recevront en couleur en pièce jointe).

Nous tenons à exprimer notre reconnaissance à Pierre Tassi qui a convaincu le Bureau de l'intérêt de ce projet, et pour la somme de travail que cela lui a nécessité.

Le Mont Olympe et Barbecue à St Jean du Puy



IMPORTANT : NOTRE PROCHAINE SORTIE

Journée conviviale et sportive du 20 novembre 2008

Rendez-vous : au parking de St Jean du Puy

9h 30 pour les marcheurs

11h30 pour ceux qui viendront seulement partager le repas avec nous

Itinéraire d'accès :

En venant de Marseille, prendre l'autoroute A50 en direction de Nice, continuer sur A52 bretelle d'Auriol (sortie Auriol), continuer par la route D560 jusqu'à St Zacharie, dans le village au niveau de la mairie prendre à gauche direction Trets D85. La route monte en lacets puis dans la descente prendre la piste à droite, il y a une stèle : l'Hermitage de St Jean du Puy est indiqué. Emprunter la piste, il faut environ 15 mn pour arriver au parking.

En venant d'Aix, par l'autoroute A8 suivre la direction Aubagne sur la A52 et sortir à Pas de Trets/ Auriol (sortie 33). Prendre la D96, traverser La Destrousse et aller jusqu'à St Zacharie par la D560 ensuite suivre le même itinéraire qu'en venant de Marseille.

Difficulté et distance de la marche :

Le Mont Olympe est à 4 km du parking (c'est court direz-vous?), mais il ne se laisse pas vaincre facilement, seuls les plus sportifs ou intrépides pourront accéder au sommet. En fait chacun pourra choisir le parcours qu'il voudra puisque le chemin est le même à l'aller et au retour. Tout le monde peut marcher sur la première partie qui est une piste (environ 1h) et les deux étapes suivantes vont crescendo en difficultés : c'est une marche « à la carte » et rien n'est imposé. Il faut compter 3 h pour la balade complète.

Grillades :

Comme nous l'avons fait précédemment, nous nous occuperons d'apporter les grillades.

A vous d'amener le reste du repas !! Vous pouvez remplir les sacs car nous n'aurons pas à les porter.

Si le temps est incertain nous pourrions manger à l'abri, et s'il neige fabriquer un traîneau pour redescendre...

Nous vous demanderons 5 € de participation à régler sur place. Par contre il est impératif de savoir combien nous serons pour les achats donc, n'oubliez pas de vous manifester pour vous inscrire !

Inscrivez vous avant le 17 novembre auprès des contacts habituels

- Par téléphone : 04 90 91 16 63 (Bernard Dumarcher) ou 04 66 59 38 05 (Jean Claude Bonnet)
- Par courriel : bernard.dumarcher@wanadoo.fr ou jcbonnet@orange.fr
- Par téléphone : 04 91 93 35 20 (Gilbert Rols) ou 04 42 04 84 11 (Nadia Arpaja)
- Par courriel : gilrols@aol.com ou nadia.arpaja@wanadoo.fr

Programme des activités de Fin 2008 et Janvier/Février 2009 :

Judi 20 novembre 2008 : Journée conviviale et sportive à Saint Jean du Puy et au Mont Olympe (voir détails juste au-dessus).

Judi 15 janvier 2009 : Marche à la Source des Eaux Vives dans le Vallon de la Barasse à Marseille.
Départ : 9 h30.

Samedi 17 ou 24 janvier 2009 : Gâteau des Rois organisé par la Section Locale Beaucaire dans la salle du bar «Les deux G».

Judi 5 février 2009 : **Assemblée Générale** et Traditionnels Gâteaux et Galettes des Rois servis à son issue.