

L'Éditorial

Cher(e)s Ami(e)s,

Bientôt la fin de l'année, le moment pour nous, de vous donner des nouvelles de votre Association. Après le break estival, nous avons repris nos activités : loisirs et administratives.

Pour la partie fonctionnement, il y a eu 3 réunions de Bureau, 1 Conseil d'Administration, 1 réunion du Groupe GPS (*), 1 réunion du Groupe NTIC (*), sans oublier la réunion semestrielle avec Les Mutuelles du Soleil.

Concernant la partie information/communication : la réunion d'information aux affiliés des Mutuelles du Soleil, la diffusion de 4 Spéciaux, et de cette Lettre.

Pour le côté convivial et festif, il y en a eu pour tous les goûts : Journée Boules à Beaucaire, Safari mycologique en Haute-Loire, 4 balades à travers notre belle Provence et le traditionnel barbecue de mi-novembre.

C'est avec satisfaction, que nous constatons une légère augmentation du nombre de participants à ces diverses manifestations, et nous vous invitons à nous rejoindre encore plus nombreux en 2013.

Le programme des nos activités pour l'année prochaine, vous attend à la page suivante.

Par ailleurs, conscients que pour diverses raisons, un certain nombre d'entre vous ne peuvent prendre part aux activités proposées, nous prévoyons pour l'année prochaine une manifestation à laquelle tout le monde pourrait participer.

Nos amis internautes auront sûrement remarqué qu'à la rentrée nous avons eu un souci avec notre site "APHRAPNAUTES" ; un petit problème d'hébergement, vite réglé, grâce à la compétence et la célérité de nos informaticiens du Groupe NTIC.

Depuis quelques années nous avons pris l'habitude, pour nos réunions de Bureau, de Conseil d'Administration ou encore notre Assemblée Générale, de nous réunir au Château des Creissauds. A partir de l'année prochaine, cela ne sera plus possible, l'extension de l'école hôtelière d'une part et la restructuration de la société qui gère le Château des Creissauds, font que l'on ne pourra plus nous accueillir.

Dès à présent, veuillez noter la date et le lieu de notre prochaine Assemblée Générale :

7 février 2013 à La Destrousse.

(plus de détails dans la convocation à venir).

Le Conseil d'Administration doit, comme chaque année, être renouvelé par moitié. Nous faisons appel aux bonnes volontés, au sang neuf, aux "jeunes", pour venir rejoindre l'équipe actuelle.

Faites acte de candidature auprès d'un membre du Bureau, du CA ou tout simplement écrivez à l'APHRAP.

() signification des sigles dans les pages suivantes*



A toutes et à tous, nous souhaitons de Bonnes fêtes de Noël et un Bon bout d'An.



Nos activités depuis le début de l'année

Ce début d'année 2012 a été riche en activités et votre équipe GALA (Groupe Activités Loisirs APHRAP) a le plaisir de constater que vous êtes de plus en plus nombreux à participer à nos promenades rituelles ainsi qu'à nos diverses autres animations (environ 30 % de plus en moyenne que les précédentes années).



Pour certaines d'entre elles, vous en redemandez !

La sardinade du Temps des Cerises en mai et le safari mycologique d'octobre sont maintenant des références d'anthologie dans nos activités.

Cela nous motive d'autant plus pour vous en présenter des nouvelles que nous espérons toutes aussi attractives.

Et ensuite ...

Nous vous proposons donc en 2013, à la carte :

Les incontournables : nos balades champêtres et bucoliques mensuelles, notre Gâteau des Rois et notre Journée Boules à Beaucaire.



En mise en bouche des activités de l'année, le 14 mars : un repas suivi d'une animation pourvue de nombreux lots à gagner. A cette occasion nous solliciterons les bonnes volontés afin d'organiser la logistique des aînés de notre association.



En hors-d'œuvre : un peu d'aventure. Nous tenterons notre première escapade hors des frontières ; 35 courageux se sont inscrits ferme pour notre week-end à Berlin en mai 2013.



En entrée, nous vous proposons une animation sur 3 jours à discrétion : thème Marseille 2013, capitale européenne de la culture pour les 2 premières journées ; suivies le troisième jour de sa manade joyeuse et généreuse aux alentours de Beaucaire. Dates prévisionnelles 30, 31 mai & 1^{er} juin. Réservez et inscrivez-vous dès maintenant.



En rôts : nous vous proposons la visite de l'exposition "La lumière de l'antique" en Arles, dédiée à Rodin, fin juin.



Le trou normand qui sera en fait un trou alpin dans le Queyras, autour du Mont Viso du 1^{er} au 4 juillet.



En guise de fromage et salade, et surtout à la demande générale, pour cette année nous vous proposons notre deuxième safari mycologique du 30 septembre au 3 octobre : même lieu et même ambiance garantie.



En dessert facultatif, fin octobre, nous avons ouvert à l'inscription une croisière autour de la Méditerranée, sur le navire Horizon.

.....En préparation pour 2014.....

En mai, nous prévoyons une escapade à New-York.



ainsi qu'une sortie dans les Cinque Terre.



Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire et consulter les détails de ces activités sur notre site internet [Les aphpapnautes](http://www.gestasso.com/association/aphrap) (cliquez sur le texte) ou saisissez le lien <http://www.gestasso.com/association/aphrap> dans votre navigateur, ou bien auprès de votre équipe GALA : Nadia Arpaja, Jean-Marie Palun et Gérard Riou.

Informations concernant les Adhérent(e)s APHRAP

Nous voici en fin d'année et les non-internautes retrouveront comme toujours le Listing Adhérents en pièce jointe.

Cette démarche se perpétue afin que ces derniers (Membres de droit et affiliés) puissent avoir une vision complète et claire de l'identité de nos membres.

Pour les Aphrapnautes (adhérent(e)s internautes) cette information est accessible via le site internet de votre association.

En 2012, la décision de l'envoi immédiat après notre Assemblée Générale, d'un "Appel à cotisation" a porté ses fruits, mais ce n'est certainement pas le seul facteur qui a permis un léger redressement des effectifs ; l'attrait des nouvelles activités et leur fréquentation en a été la preuve concrète !

Au 2 décembre 2012, votre Association compte **223 adhérents** répartis de la façon suivante :

- **182 Membres de droit** (177, fin 2011)
- **41 Membres affiliés** (35, fin 2011)

Notez dès à présent !

Assemblée Générale, le jeudi 7 février 2013

👁 **Attention, le lieu change : La Destrousse**

N'hésitez pas à faire acte de candidature pour le Conseil d'Administration.

L'Association a besoin de votre implication.

NTIC : Infos sur notre site internet « Les Aphrapnautes »

NTIC (Nouvelles Techniques d'Information et Communication)

Un mot dédié aux Aphrapnautes (Adhérents internautes de l'APHRAP) :

Comme certains d'entre vous ont pu le constater, la mise en place de la version définitive de notre site internet "Les Aphrapnautes" a été un peu plus compliquée que prévu.

Toutefois après quelques nuits blanches, quelques Prozac, quelques litres de bière, votre équipe NTIC est soulagée de vous proposer la version définitive mais néanmoins évolutive de votre site :

[Les Aphrapnautes](#) (cliquez sur le texte),

ou à cette adresse <http://www.gestasso.com/association/aphrap/>

IMPORTANT :

N'oubliez pas de remplacer dans vos favoris l'ancienne adresse par celle-ci.

Vos paramètres d'identification sont les mêmes que ceux qui vous avaient été communiqués en son temps pour l'accès à Gestasso, à savoir :

- * identifiant (login) : votre adresse électronique
- * mot de passe : personnel à chacun des Aphrapnautes

Si vous rencontrez un quelconque problème de connexion, n'hésitez pas à contacter votre équipe NTIC :

Michel Arpaja, Frédéric Cosmides, Maurice Faure,
Jean-Marie Palun, Gérard Riou, Jean-François Rocca.

Vos commentaires sur le site seront toujours les bienvenus !

Informations concernant les Complémentaires santé

Mutuelles du Soleil (Mds) :

L'année se termine avec 69 contrats, cela représente 108 bénéficiaires de la complémentaire santé SOLEA PRO 3000.

Déjà plusieurs adhérents ont fait le nécessaire pour bénéficier de ce contrat au 1^{er} janvier 2013.

Le Groupe Protection Santé (GPS) de l'APHRAP a rencontré son interlocuteur dans les locaux des Mds le 9 octobre dernier. Nous l'avons sollicité pour faire une présentation à nos adhérents affiliés. C'est chose faite.

Le 29 novembre, Mme Jean est venue nous présenter les comptes de résultats de notre contrat et répondre aux nombreuses questions des participants.

Notre contrat est légèrement déficitaire mais les comptes n'étant pas encore arrêtés, elle n'a pas pu donner de résultat définitif.

Pour l'année 2013, le PLFSS (Projet de Loi Finances de la Sécurité Sociale) ne prévoit pas d'augmentation de taxes. Rappelons qu'elles sont de 6,27% pour la CMU et 7% pour les taxes sur les contrats solidaires et responsables.

Le PMSS (Plafond Mensuel de la Sécurité Sociale) devrait augmenter de 1,8% au 1^{er} janvier 2013.

Compte tenu de nos résultats et du désengagement de la Sécurité Sociale, la part de la Garantie Santé de la cotisation va augmenter de 4,2% et sera également affectée par l'augmentation du PMSS soit une majoration de 6% sur la Garantie Santé. Celle-ci est moindre du fait de la mutualisation de notre contrat.

Bayer/MICILS:

Depuis 2008, date de rattachement de la mutuelle Bayer directement à APICIL, nous avons perdu le lien "particulier" que nous avons créé avec cette mutuelle. Récemment nous avons eu un contact constructif sur ce sujet, avec l'association 2AB (Association des Anciens de Bayer) dont les membres sont presque tous chez Bayer/MICILS, contact qui nous l'espérons devrait nous permettre de vous transmettre des précisions et des informations sur votre contrat, et de répondre aux questions que vous souhaiteriez nous poser.

Le mot du Trésorier !

Vous êtes nombreux à penser quand vous effectuez un règlement multiple à l'Association (par exemple : cotisation et règlement d'une activité) qu'il est préférable de faire un chèque pour chaque objet de règlement.

Sans doute pensez-vous faciliter le travail de votre Trésorier. L'intention est louable, et le Trésorier vous remercie de cette attention, mais elle est parfaitement inutile !

Pour le Trésorier un seul chèque est préférable car il demandera moins de traitements administratifs. La saisie bancaire sera la même de toutes les façons.

Pour aider à la compréhension de votre paiement, indiquez simplement au dos du chèque les objets de son règlement.

Petit Rappel sur les cotisations :

Après une longue période de stagnation, les cotisations vont augmenter en 2013 (décision de l'AG 2011 tenue en février 2012). Cette augmentation est devenue nécessaire pour continuer de couvrir les frais du fonctionnement associatif par les cotisations.

L'augmentation sera de 2€ pour une cotisation individuelle et 4€ pour les couples (2 cotisations en fait).

Le taux de base sera donc de,

Membres de droit : 17€ et 24€ pour les couples.

Membres affiliés : 7€

La cotisation est due dès le 1er janvier, mais son paiement s'étale habituellement sur le premier semestre de l'année.