

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Voici la première randonnée de l'année 2008 où nous vous convionsil faut bien essayer d'éliminer les excès des Fêtes .

Alors, bienvenue aux "courageuses et courageux" !!

Sur les hauteurs d'Aubagne :

Pour ce début d'année nous commencerons "tranquille", en montant sur le plateau de Languilard, marche de 10 Km et 280 m de dénivelé.

On ne découvrira rien de particulier si ce n'est la beauté de nos collines provençales dont on ne se lasse jamais et un magnifique panorama sur le pays d'Aubagne.

Rendez-vous à 9h30 sur le parking de la piscine Oasis (ex Tournesol) au Charrel sur la RN8 entre La Penne/Huveaune et Aubagne.

Nous nous rendrons ensuite (en covoiturage) au point de départ de la balade à quelques kilomètres de la piscine.

Prévoir des vêtements chauds en cas de mistral, des chaussures de marche, et ne pas oublier un sac bien rempli !!

