

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Randonnée de La Barasse à La Millière par la « Source des Eaux Vives »

Nous vous donnons rendez-vous

**Judi 15 janvier 2009**

pour une randonnée de 6 heures !

**Départ 9 h**

**Rendez-vous :** parking de l'Electrochimie, ou sur la nationale 8, à La Barasse.

Pour vous y rendre passer devant « notre usine » (enfin ce qu'il en reste !) prendre le pont devant le cinéma « les 3 Palmes » au bout du pont tourner à gauche le parking se trouve environ à 100m sur votre gauche. Si vous n'avez plus de place vous pouvez stationner tout le long de la nationale il y a des places matérialisées.

Nous partirons au début du Chemin du vallon de la Barasse qui se trouve en face du parking.

**Difficulté \* \* \***

**Dénivelé 400 m**

**Distance 12 km**

Par un sentier qui longe et parfois traverse le ruisseau nous allons remonter jusqu'à la source. J'espère que nous aurons le plaisir d'entendre l'eau qui cascade et de voir les retenues d'eau transparente tout au long de cette montée qui dure environ 1 h 30. C'est une végétation basse mais très diversifiée, en janvier nous n'aurons plus les bruyères en fleur mais peut être d'autres espèces qui ne craignent pas le froid.



*Ils ont reconnu le parcours*

Une pause est prévue à la source pour se désaltérer.

Nous repartons pour 1 h de sentier facile, plat ou en descente.

Ensuite nous aurons 30 mn de montée dans la colline, sur les rochers, c'est la partie « physique » pour mériter le repas. Pas d'inquiétude chacun montera à son rythme puisque après nous nous poserons pour déguster les spécialités de chacun...en fonction du temps nous mangerons soit sur le plateau soit sur les hauteurs d'où le panorama défile de Marseille à La Ciotat en balayant la chaîne de l'Etoile, Garlaban, la Ste Beume, Aubagne, ...

L'après-midi par le sentier BLEU ... nous avons 2 h 30 à 3 h de descente sur un sentier empierré puis nous nous trouverons dans une magnifique pinède et arriverons à La Millière. Nous cheminerons dans les traverses aux habitations typiques, souvent des cabanons qui se sont agrandis au fil des ans, pour rejoindre notre point de départ.

Vous pourrez dire que vous avez fait une randonnée dans le 11<sup>ème</sup> arrondissement de Marseille cela paraît incroyable et pourtant...

Prévoir de bonnes chaussures de marche, imperméables (c'est encore mieux pour marcher dans le ruisseau), des vêtements chauds pour le passage dans le vallon nous serons à l'ombre enfin vous pouvez emporter un solide pique-nique pour vous requinquer.

### La suite de notre programme :

- Le samedi 24 janvier : Gâteau des Rois à Beaucaire

*Inscription obligatoire dans une prochaine communication*

- Le jeudi 5 février : Assemblée Générale de notre Association