

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Balade autour de la Chartreuse de Montrieux

Nous vous attendons le jeudi 12 mars 2009

Distance : 14 km

Dénivelé : 300 m

Difficulté : \*\*

Rendez vous 9h pour un départ à 9h15 parking « Montrieux le jeune COUVENT »

Pour vous y rendre :

Traverser le village de Signes sur la D2 puis à 4 km environ prendre à droite direction Belgentier : vous êtes sur la D202, parcourir 5,5 km rouler très lentement car il vous faut prendre un virage en épingle à cheveux sur la droite, vous repèrerez cet embranchement par une croix en bordure de route et le panneau indiquant « Montrieux le jeune COUVENT », vous passez le pont et vous êtes arrivés.

Quelques informations sur la Chartreuse de Montrieux : c'est en 1137 que les premiers Chartreux sont venus en Provence à Montrieux pour y établir leur ermitage. Situé à l'écart des routes et des bruits du monde, entouré d'une grande forêt domaniale très étendue qui assure son isolement, l'ermitage a su conserver au cours des siècles toutes les qualités nécessaires à la vie contemplative. Les Frères consacrent une partie importante de la journée au travail manuel, leur cellule se présente comme une simple chambre où ils passent les heures de prières solitaires et de lectures et y prennent leurs repas et leur repos. Un petit groupe de moines y vit encore aujourd'hui c'est pourquoi nous ne pouvons pas la visiter.



Chut ! Chut ! Ici zone de silence.

Vous verrez ces panneaux tout au long de notre marche alors pas d'excuses, on ne discute pas ! Nous passerons devant la Chartreuse et nous aurons 1h30 de montée régulière sans difficulté sur un sentier dans la forêt, puis nous prendrons le GR9 qui est une large piste en descente ou à plat pour environ 1h30. Nous passerons par les portes de Valbelle magnifique décor géologique ; on se sent vraiment petit sous ces rochers. Vient ensuite le moment du pique nique sous les chênes, nous prendrons le temps puisque nous n'avons que 2h de marche pour le retour sur une piste très facile et qui descend en plus !

Nous voici à nouveau devant la Chartreuse, nous pourrions nous désaltérer il y a de l'eau potable, et admirer l'architecture extérieure.

Un retour aux voitures vers 17h maximum.

### La suite de notre programme :

- Le mardi 21 avril : Visite guidée d'Avignon  
*Inscription obligatoire dans une prochaine communication*
- Le jeudi 7 mai : Ascension de la Sainte Victoire
- En préparation : La visite guidée de l'exposition PICASSO au musée Granet à Aix en Provence