



APHRAP

# Spécial 213: Les Dents de Roque Forcade

Janvier 2022

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech  
diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

## Les Dents de Roque Forcade

**Jeudi 13 janvier 2022**

**Distance** : 7.5 km

**Dénivelé** : 220 m en cumulé

**Difficulté** : \*\*

**Rendez-vous** : 9h30 sur le bas-côté de la départementale D2 qui va de Gémenos au Plan d'Aups, en passant par le col de l'Espigoulier.

GPS : N 43° 18' 58" / E 5° 39' 43"

(sur la gauche en montant ou sur la droite en descendant)



La première balade de l'année, pas très difficile, pour se remettre des fêtes de fin d'année, nous conduira dans cette magnifique Sainte Baume et plus exactement au pied des Dents de Roque Forcade.

Nous nous approcherons de ces rochers en formes de dents (d'où le nom) qui se voient de si loin. Par un sentier qui monte tranquillement le long du massif nous nous élèverons, la vue sur le paysage se dégage, en bas on aperçoit la route en lacets qui serpente et la vallée de Gémenos. Les plus courageux partiront devant et les autres, lentement mais sûrement, s'arrêteront au col du Cros. C'est là que nous ferons le pique-nique.

Ceux qui sont plus rapides passeront le col et se dirigeront vers les Dents de Roque Forcade à travers des étendues de pierres et rochers. Attention où vous mettez les pieds !

En arrivant, une pause s'impose pour apprécier la vue dégagée sur Marseille et la région. Puis retour sur nos pas pour rejoindre le col du Cros où nous nous installerons pour nous restaurer. Petite sieste, si le temps le permet, et grandes discussions avant de reprendre le même sentier mais en descendant...

Un bol d'air, un peu d'effort, beaucoup d'échanges; quoi de mieux pour débiter cette nouvelle année !

Pour participer à cette journée, vous devez par avance vous inscrire auprès de l'Association, soit sur le site "[Les Apherapnautes](#)", soit auprès de :

Nadia ARPAJA : [nadia.arpaja@orange.fr](mailto:nadia.arpaja@orange.fr) (06 14 34 58 36).

Jean-François HUGONNET: [hugonnetjf@orange.fr](mailto:hugonnetjf@orange.fr) (04 42 04 68 86).