



APHRAP

Spécial 56: Activités Loisirs

novembre 2011

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Grillades à Saint Jean du Puy

Jeudi 17 novembre 2011

Distance : 9 km (4,5 km de montée le matin et 4,5 km de descente pour le retour).
Dénivelé : 360 m.
Difficulté : ***

Rendez-vous : 9h30 pour les marcheurs, sur le parking face à la Mairie de St Zacharie, au début de la D 85 en direction du col du Petit Galibier.
: 11h30 à St Jean du Puy, pour ceux qui nous rejoignent en voiture, au lieu des grillades.

Participation : 7€ par personne.

Date limite d'inscription: lundi 14 novembre, au soir.

Quoi de mieux qu'un feu de bois en cette saison, ça réchauffe et surtout ce sera bien utile pour nos grillades !
Le large foyer de St Jean du Puy permettra cette année encore, de nous régaler.



Pour les marcheurs :

A partir de Saint Zacharie nous irons chercher le GR 9 en empruntant un bout de route. Ensuite c'est un sentier qui monte, qui monte....dans le vallon de Fenouilloux. Il va falloir grimper pendant environ 2 heures, sans difficulté majeure si ce n'est des passages caillouteux. Il est nécessaire d'être bien chaussé.

Ici la nature est souveraine, c'est le calme que seuls les oiseaux viennent troubler. Peut être restera t-il encore quelques couleurs d'automne accrochées aux arbres ! En arrivant à St Jean du Puy nous aurons bien mérité les grillades et autres gâteries que les uns et les autres apporteront.

Le groupe des non-marcheurs aura déjà investi les lieux, réservé les tables et le barbecue, les réjouissances pourront commencer !!

PETITS RAPPELS :

Saint Jean du Puy est situé sur la route du Petit Galibier qui va de St Zacharie à Trets (D85). En venant de St Zacharie il faut atteindre le col et dans la descente prendre le chemin à droite où se trouve une stèle de la Légion. A partir de là, il faut suivre le chemin de droite pendant environ 15mn pour arriver au parking.

Apportez tous les accompagnements que vous voulez, nous nous occupons de la viande et de la boisson.

Les camemberts doivent être au lait cru et boîte en bois afin de pouvoir les passer sur la braise.



Pour faciliter l'organisation de cette journée : approvisionnements, assurance et autres ; nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit par Gestasso, soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (04.42.72.40.41) ;

Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20).

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : http://www.gestasso.com/frontoffice/action_manager.php?assoId=831

Responsable de la publication : Gérard RIOU