



APHRAP

Spécial 57: Activités Loisirs

novembre 2011

Association des Anciens de Procida, Hoechst, Roussel, AgrEvo, ProdeTech

diffusion limitée

Ce Spécial est envoyé par courrier ou courriel à toute personne intéressée ou concernée, et par extension à tous les internautes.

Autour de l'étang de Berre : St Mitre les Remparts

Jeudi 8 décembre 2011

Distance : 11,6 km
Dénivelé : 180 m + 120 m
Durée : 5 h
Difficulté : ***
Rendez-vous : 9h15, parking Allée Bernard Palissy à Massane, commune de St Mitre les Remparts.

Comment s'y rendre : à partir de Marseille aller jusqu'à Martigues. Sortir sur la D5 direction Istres/St Mitre, ensuite D50. puis D52 direction Massane/Varrage. Dans le village de Massane vous trouverez le camping "Neptune" sur la gauche et tout de suite à droite un panneau indique "PARKING à 50m - Rampe de mise à l'eau pour bateaux" : Vous êtes arrivé, non pas pour la mise à l'eau, mais pour stationner les voitures !
Au départ de Beaucaire, direction Arles, puis N568, N569, puis N1569 direction Istres /St Mitre. Prendre ensuite la D5, puis la D52 direction Varrage/Massane. Dans Massane, allée de la plage d'Arthur, sur votre gauche vous trouverez le panneau indiquant le parking décrit ci-dessus.



Une bien belle balade pour découvrir l'Étang de Berre, en longeant ses plages ou en les surplombant. Une vue magnifique sur cet immense plan d'eau (900 millions de m³ d'eau salée). Une végétation riche, de la pinède aux marécages, quelques panneaux indiquent le type d'arbre et la faune locale. On oublierait presque que de l'autre bord se trouvent les usines pétrochimiques avec leurs cuves, leurs torchères et le canal EDF qui contribue à l'instabilité de l'écosystème avec ses déversements d'eau douce.

Au départ du circuit, commençons par une mise en jambes sur le sentier qui longe le bord de l'Étang, déjà trois plages se sont succédées quand il faudra prendre un raidillon, descendre, monter à nouveau, redescendre.... Dans les montées des escaliers rocheux facilitent l'effort. Tout le parcours se situe dans une belle pinède, de nombreux chemins s'en vont de droite et de gauche, nous vous indiquerons le bon pour descendre au bord de l'eau

Ici on découvre une succession de plages de coquillages blancs, nous aurons marché 2h30.

C'est l'endroit idéal pour faire la pause déjeuner. Les pieds dans l'eau, en écoutant le clapotis des vagues, en regardant les canards pêcher et les poissons sauter. Mais il faudra être plus silencieux que d'ordinaire pour apprécier !!!

L'après-midi, 2h30 de marche nous attendent. Sur une large piste encore un peu de montée mais plus douce que le matin, puis nous descendrons. Après avoir traversé la D52 l'arrivée n'est plus très loin ... dans le village de Massane.

Sur cette balade beaucoup de montées mais aussi beaucoup de descentes qui permettent de récupérer, il est nécessaire d'être bien chaussé le terrain est un peu glissant s'il est humide. Prévoir quelque chose pour s'asseoir sur les coquillages qui sont humides et un vêtement chaud sans oublier le pique-nique !



Pour faciliter l'organisation de cette journée, nous vous remercions par avance de vous inscrire auprès de l'Association, soit par Gestasso, soit auprès de :

Nadia ARPAJA : nadia.arpaja@orange.fr (04.42.04.84.11) ;

Gérard RIOU : riougerard@orange.fr (04.42.72.40.41) ;

Gilbert ROLS : gilrols@aol.com (04.91.93.35.20).

Siège : Les Airelles, 3 rue Courencq - 13011 Marseille

Tél. : 06.22.21.43.21 - E-mail : association.aphrap@laposte.net

Notre site internet : http://www.gestasso.com/frontoffice/action_manager.php?assoId=831

Responsable de la publication : Gérard RIOU